

GYSEV

MAGAZIN

INGYENES KIADVÁNY
GYŐR-SOPRON-EBENFURTI VASÚT ZRT.

VII. ÉVFOLYAM | 01. SZÁM
2018. TAVASZ

Hollandia és a
tulipánmezők

Tudatos
utazás

Vonattal Európa
legfiatalabb
államába

Tavaszi
kreatívságok



Dunakanyar



április 14. BÉCS – HOFBURG

A Habsburg császárok fényűző lakosztályainak és kincstárának megtekintése után megismerhetjük a Sisi Múzeumban bemutatott, egykori udvari szertartási rendet és Erzsébet királyné személyes tárgyait, belvárosi sétánkat pedig menyeyei illatú, frissen pörkölt bécsi kávé koronázza meg.

május 12. DUNAKANYAR – ESZTERGOM ÉS VISEGRÁD

Európa egyik legnagyobb bazilikája az egykori Duna-parti főváros, Esztergom jelképévé vált. A hegyre épült érseki székesegyház megtekintését követően Visegrád felé vesszük az irányt, ahol élénk tárul a Magyar Királyság fénykora, a kettős várrendszerű Fellegvárból pedig a Dunakanyar mesés panorámája.

június 9. KALANDOZÁS STEIERMARKBAN – RIEGERSBURG VÁRA

A vulkánvidéken fekvő, sziklára épült lovagvárba üvegfelvonón vagy hét egymást követő kapuk alkotta szerpentines úton feljutva megcsodáljuk a festői kilátást, és betekintünk a környék középkori boszorkánypereinek emlékét állító múzeumba.

július 21. MYRAFÄLLE VÍZESÉS ÉS BÉCSÚJHELY

A Bécsi-Alpok szűk, romantikus szorosában vándorolva nehéz szabadulni a Myra patak erejének látványától. A zuhatagok lenyűgöző szépségében 20 fahídon keresztül gyönyörködhetünk, az egykori császári Bécsújhelyen tett sétánk során pedig felvillan Oroszlánszívű Richárd angol király emléke is.

augusztus 11. VESZPRÉM, A KIRÁLYNÉK VÁROSA ÉS HEREND

A hét dombra épült mesés város érintetlenül fennmaradt barokk várnegyedében, a szűk utcákban és a tágas tereken tett sétánk során megannyi titkot fedezhetünk fel, a Herendi Porcelánmanufaktúra kulisszái mögött pedig az időtlen szépség és az örök érték együttese tárul elénk.

szeptember 8. ÉLMÉNYVONATOZÁS A SEMMERINGBAHNON

Vonatozunk Ausztria legszebb vasútvonalán, ismerjük meg a technika és a természet harmonikus egységét! Gloggnitzban a Lindt csokoládémanufaktúra mintaboltja, a felvonóval elérhető Hirschenkogel hegycsúcs kilátójában pedig a Semmering, Rax és a Schneeberg vonulatai nyújtanak páratlan élvezetet.

október 20. BURGENLAND KINCSEI – LÉKA ÉS BERNSTEIN

december 8. ADVENTI HANGULAT POZSONYBAN



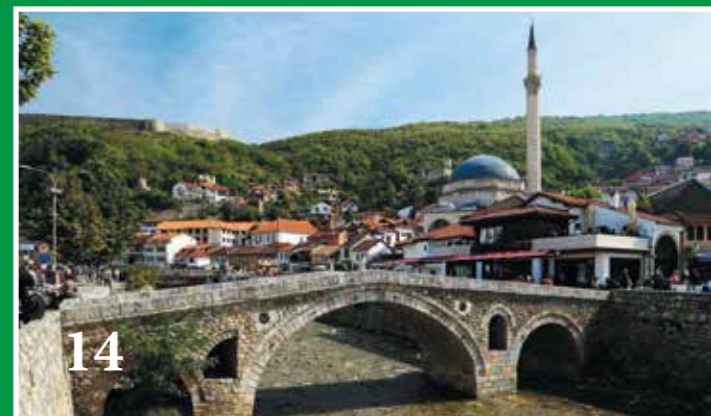
TISZTELT UTASUNK, KEDVES OLVASÓ!

Kissé zimankós reggelek ellenére, a madarak már jelzik számunkra, hogy ideje felkelni és újult erővel megkezdeni ezt a gyönyörű napsütéses tavaszi napot. Nincs annál szebb, mint amikor egy nap-sugár-nyaláb az ablakon keresztül rásüt az arcunkra, érezhetjük a meleg, a megújulás eljövételét. A golyák már kezdenek visszatérni hosszú téli vándorútjukról, hogy a nyár végéig gyönyörködhessünk szépségükben.

Utazásunk során pillantsunk ki a vonat ablakán, vegyük észre a tavasz hírnökeit, a hóvirágot, és a leánykököszt. Engedjük magunkat elkalauzolni Hollandia szebbnél szebb vidékeire, ahol a tulipánok már bontogatják szirmaikat, gyönyörű színekbe öltöztetve a városokat. Belföldi járatunk a Dunakanyarba, a történelem, a kultúra és a táj találkozásának színhelyére vezet minket, ahol az esztergomi bazilika tükröződik a Duna vizén, a Fellegvár jól láthatóan magaslik Visegrád felett, és a Mátyás Király Történelmi Játsszópark már hívogatja gyermekeinket.

Kiruccanásainkban szeretnénk meghívni Önöket a tavasz színesebb-nél-színesebb programjaira, vásári forgatagaiba, élvezetes előadásokra. Legyen ez a tavasz is mindenki számára élményekben gazdag! Egy fárasztó nap után vagy egy hosszú út végén, kellemes kikapcsolódást fog nyújtani az egész család számára Oszkár és Prézli, a két Roborovszkij törpehórcsóg izgalommal teli kalandja.

Ebben a gyönyörű évszakban is szeretnénk kellemes utazást, kikapcsolódást és feltöltődést kívánni!



TARTALOMJEGYZÉK

GYSEV HÍREK FLIRT3 bemutató, Rajka-Pozsony személyvonati közlekedés, Új kerékpártároló Szombathelyen	4
ÚTI CÉL AJÁNLÓ Hollandia és a tulipánmezők	8
VASÚTTÖRTÉNETEK Vonattal Európa legfiatalabb államába	14
KIRUCCANÁSOK Programajánló	18
KREATÍV ROVAT Tavaszi kreatívágok Cenkivel	28
BELFÖLDI JÁRAT Dunakanyar – történelem, kultúra és a táj találkozása	32
SZÍNES ROVAT Tudatos utazás	36
SPORT ROVAT 140 éve született Hajós Alfréd	39
GYEREK ROVAT Kifestő, Mese	42

IMPRESSZUM

Kiadó és szerkesztő:
GYSEV Zrt., 9400 Sopron, Mátyás király utca 19.

Felelős kiadó:
Kövesdi Szilárd vezérigazgató

Lapszerkesztő:
Fülepné Dormán Szilvia, Németh Erzsébet

Szerkesztő:
GYSEV Zrt. Értékesítés és Marketing

Hirdetés-szervezés:
Fülepné Dormán Szilvia

E-mail: szdorman@gysev.hu

Megjelenés:
Negyedévente, 10.000 példányszámban

Terjesztés:
A GYSEV Zrt. járatain, állomásain, rendezvényein.

A nyomdai hibákért és a kiadást követően bekövetkezett információváltozásokért felelősséget nem vállalunk.

Képek:
Seregély-Tóth Rita, Hány Márk, Horváth Dóra, Pócza Norbert, rendezvénygazdák, Pixabay, Freeimages, GYSEV Zrt. és a Gysev Cargo Zrt. képtárházai, Tourinform irodák, Pro Kultúra Nonprofit Kft., Tirol Werbung, Steiermark Tourismus.

Ingyenes kiadvány, kereskedelmi forgalomba nem hozható.

Bemutatták az új generációs GYSEV FLIRT motorvonatot Szombathelyen

Tavaly november végén hivatalosan is bemutatták a GYSEV Zrt. új generációs FLIRT motorvonat-flottájának első járművét Szombathelyen. Az új, jelentős részben hazai gyártású Stadler villamos motorvonatok a hatósági engedélyeztetési eljárás után, várhatóan az idei év közepétől állhatnak forgalomba társaságunk vonalhálózatán. A mostani beszerzésnek köszönhetően összesen 20 darab FLIRT motorvonat lesz a GYSEV tulajdonában, a korszerű járművekkel a vasúttársaság a teljes, regionális személyforgalmát kiszolgálja.

A GYSEV Zrt. 2013 és 2015 között két projekt keretében 10 FLIRT motorvonatot szerzett be. Az új járművek a Sopron–Szombathely–Szentgotthárd, Sopron–Győr valamint a Szombathely–Rajka vonalakon közlekednek. Ezek a motorvonatok eddig mintegy 6,5 millió kilométert tettek meg a GYSEV Zrt. vonalain.

A vasúttársaság 2016-ban indított közbeszerzési eljárást további 10 darab alacsonypadlós, villamos motorvonat beszerzésére. A nyílt közbeszerzési eljárást a Stadler lengyelországi és svájci leányvállalatai által alkotott konzorcium nyerte, így a

vasúttársaság újabb FLIRT típusú motorvonatokkal bővítheti járműparkját. A járművek gyártása 2016-ban kezdődött el, az első jármű alig egy évvel később már Lengyelországban, a TRAKO vasúti kiállításon mutatkozott be a nemzetközi szakmai közönségnek.

A motorvonatok a hatósági engedélyezési eljárást követően állnak forgalomba, a tervek szerint az idei év közepétől. A tizedik vonatot várhatóan 2019 januárjáig szállítja le a gyártó.

Dr. Mosóczi László, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium közlekedésért felelős helyettes államtitkára beszédében hangsúlyozta: a GYSEV projektgazdaként Magyarország vasútbarát kormányának megbízható szövetségese a közlekedésfejlesztési források maradéktalan hasznosításában. Legyen szó pályakorszerűsítésről, villamosításról, járműbeszerzésről, a távvezérlési rendszer megújításáról vagy közlekedés-biztonsági projektekről, a GYSEV élenjáró munkát végzett és végez.

„A Szombathely térségében élő emberek utazási lehetőségei, ezáltal a mindennapi életminőségük ismét javul azáltal, hogy

a legújabb fejlesztésű motorvonatok állnak a rendelkezésükre. Üdvözljük és köszönjük a GYSEV beruházását, természetesen a továbbiakban is mindent megteszünk a régió közúti és vasúti közlekedésének fejlődéséért” – mondta Dr. Hende Csaba országgyűlési képviselő, a Parlament alelnöke.

„A nyugat-dunántúli vasúti közlekedés óriási fejlődésen megy keresztül. Vonalakat újítottunk fel és villamosítottunk, központi forgalomirányítási rendszert építettünk ki, biztonságosabbá tettük a vasúti közlekedést és a legmodernebb eszközöket használjuk az utastájékoztatásban. Ennek a nagy ívű fejlesztési programnak rendkívül fontos eleme az új motorvonatok beszerzése. Kipróbált járműveket választottunk, a FLIRT-ök rendkívül népszerűek az utazóközönség körében” – mondta a beszerzés kapcsán Kövesdi Szilárd, a GYSEV Zrt. vezérigazgatója.

„Óriási mérföldkő számunkra, hogy a FLIRT legújabb generációs változata is bemutatkozhat Magyarországon. Az országban már 10 éve megbízhatóan üzemelő járműtípus jelentős fejlesztéseken ment keresztül, mind a külső, mind a műszaki tartalom tekintetében. Külön öröm számunkra az is, hogy a kocsiszekerények és a forgóvázak mind a Stadler szolnoki üzemében készülhettek” – tette hozzá Dunai Zoltán, a Stadler Rail Csoport országigazgatója.

Az új motorvonatok képesek lesznek a szinkron-üzemmódra, nem csak önmagukkal, hanem a korábban beszerzett járművekkel is. Ez azt jelenti, hogy csatolt üzemben is tudnak majd közlekedni a jelenlegi FLIRT-ökkel, emellett az új járművek fedélzeti berendezései képesek lesznek kommunikálni a már üzemben lévő széria motorvonataival. Ennek eredményeképpen az utasforgalmi igényekhez igazodva 2 vagy 3 jármű is képes összekapcsoltni közlekedni, amely jelentős gazdasági és forgalomszervezési előnyökkel jár a GYSEV Zrt. számára.

A projekt összköltsége 21 700 000 000 Ft, a támogatás intenzitása 100%, a projekt az EU Kohéziós Alapjának támogatásával valósul meg.



MŰSZAKI INFORMÁCIÓK:

Az ún. harmadik generációs FLIRT motorvonatok az Európai Vasúti Ügynökség szabályainak megfelelően már teljesítik az európai vasúti rendszer kölcsönös átjárhatóságáról szóló legújabb műszaki előírásokat, illetve megfelelnek a legutóbbi Crash ütközési normáknak is, nagyobb biztonságot nyújtva a mozdonyvezetőnek. Az új járművek az előző generációs motorvonatokhoz képest 2,8 méterrel hosszabbak és már két mellékhelyiséggel rendelkeznek. A 77,1 méter hosszú négyrészes motorvonatok összesen 208 ülőhellyel (194 fix és 14 felhajtható ülés) rendelkeznek. A járművek végsebessége 160 km/h, a 0-tól 120 km/h sebességet 39 másodperc alatt érik el.

A harmadik generációs FLIRT-öket is tágas, többfunkciós beszállóterek jellemzik, amelyek gyors utascserét, és az éppen aktuális igényeknek megfelelő felhasználást tesznek lehetővé. A multifunkciós tereknek, illetve a 90%-os alacsonypadlós hányadnak köszönhetően mind kerekesszékekkel, mind kerékpárral vagy babakocsival utazók is kényelmesen használhatják az új járműveket. A vonatok a kor elvárásai szerint légkondicionálóval, korszerű utastájékoztató rendszerrel, kamerarendszerrel, WIFI-vel, mobiltelefonok, tabletek és laptopok töltésére alkalmas hálózati csatlakozókkal, továbbá a regionális közlekedéshez alkalmas páholyos elrendezésű ülésekkel lesznek felszerelve.



Újra megindult a személyvonati közlekedés Rajka és Pozsony között

A tavaly évi menetrendváltástól ismét megindul a személyvonati közlekedés Rajka és Pozsony között. Az üzemeltető GYSEV Zrt. hétfőtől szombatig öt, vasárnaponként négy vonatpárt közlekedtet, melyek többsége a Hegyeshalom – Rajka – Pozsony Ligetfalu (Bratislava-Petržalka) vonalon jár. Ezzel 2009 után van ismét rendszeres, közvetlen személyvonati összeköttetés a szlovák főváros között.

A decemberi menetrendváltástól ismét utazhatunk vonattal Hegyeshalom, Rajka és Pozsony között. A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium, a szlovák közlekedési tárca, a Szlovák Állami Vasúttársaság, valamint a GYSEV Zrt. megállapodása alapján hétfőtől szombatig öt, vasárnaponként pedig négy vonatpár közlekedik. A vonatok többségét a reggeli és délutáni

csúcsidekban indítja a vasúttársaság annak érdekében, hogy megfeleljen a munkába, iskolába járó utasok igényeinek.

A vonatok mindegyike személyvonat, azaz a járatok minden állomáson és megállóhelyen megállnak. A vasúttársaság Hegyeshalom állomáson biztosítja az átszállási lehetőséget Budapest, Győr és Csorna irányába.

„Hosszú tárgyalássorozat eredménye, hogy ismét megindulhat a személyvonati közlekedés Rajka és Pozsony között. Vasúttársaságunknak komoly tapasztalata van a határon átnyúló forgalmak lebonyolításában. Örömmre szolgál, hogy újabb határ menti térségben nyújthatunk versenyképes alternatívát az egyéni közlekedéssel szemben” – mondta Kövesdi Szilárd, a GYSEV Zrt. vezérigazgatója.



Átadták az új kerékpártárolót a szombathelyi vasútállomás mellett

Új, 74 férőhelyes kerékpártároló létesült a szombathelyi vasútállomás mellett. A létesítményt közösen alakította ki az önkormányzat és a GYSEV Zrt: a város a SZOVA Zrt. tulajdonában és vagyonkezelésében lévő területet jelképes összegért biztosította, a vasúttársaság pedig megépítette a kerékpártárolót.

A GYSEV Zrt. és Szombathely város önkormányzata az elmúlt években közösen vizsgálta meg annak lehetőségét, hogy milyen módon lehet bővíteni a jelenlegi kerékpártárolók kapacitását az állomásnál. A vasúttársaság üzemeltetésében lévő területen új létesítmény kialakítására már nem volt lehetőség. A megoldást az jelentette, hogy a város a szükséges területet biztosítja, a GYSEV Zrt. pedig megépíti a kerékpártárolót.

Szombathely vagyongazdálkodási és ingatlanhasználó cége, a SZOVA Zrt. a szükséges, 100 négyzetméteres burkolt területet,

jelképes díjért (100 Ft/év + ÁFA) biztosította a GYSEV Zrt. részére a Vasút utca 13. szám alatti ingatlanon. A vasútállomás mellett az elmúlt évben mintegy egymillió forintos beruházással megépítette a 74 kerékpár tárolására alkalmas, modern létesítményt.

„Olyan beruházást ünnepelhetünk, amely ismét a térségben élők mindennapjait teszi könnyebbé és jobbá. A GYSEV-nek köszönhetően modern körülmények várják az utasokat a vonatokon és az állomáson, az új kerékpártároló megépítésével pedig kényelmesebbé válik az eljutás a vasútállomáshoz. Örülök a város és a vasúttársaság hatékony együttműködésének” – mondta Dr. Hende Csaba országgyűlési képviselő, a Parlament alelnöke.

A Vasút utca 13. szám alatti, új B+R kerékpártárolónak köszönhetően az eddigi 283-ról 357-re bővült a biciklitárolók száma a vasútállomás mellett.



„Folyamatosan együtt dolgozunk, és együtt gondolkodunk a GYSEV Zrt.-vel. Ennek egy nagyon komoly eredménye a mostani kerékpártároló kialakítása, amely nagy segítség azok számára, akik kerékpárral érkeznek az állomásra és szeretnék biztonságos helyen tárolni biciklijüket. Köszönet a megvalósításért a GYSEV-nek” – mondta Dr. Puskás Tivadar, Szombathely Megyei Jogú Város polgármestere.

Az új kerékpártároló üzemeltetését a GYSEV Zrt. végzi. A létesítményt világítással, kamerarendszerrel és a kamerák működéséhez szükséges wifi-kapcsolattal látták el.

„Tudjuk, hogy Szombathely igazi kerékpáros város, nincs az a mennyiségű tárolókapacitás, amely ne telne meg bicikkel.”

Ezért is tartottuk fontosnak, hogy tovább bővítsük a kerékpárok elhelyezésére alkalmas férőhelyek számát. Számunkra az egyik legoptimálisabb közlekedési mód, ha utasaink kerékpárral érkeznek a vasútállomáshoz, majd vonattal folytatják útjukat. Ezért építettünk Szombathelyen és Vas megyében több száz kerékpártárolót az elmúlt években” – hangsúlyozta Kövesdi Szilárd, a GYSEV Zrt. vezérigazgatója.

A kerékpártárolót jelző piktogramon a GYSEV Zrt. logója mellett helyet kapott Szombathely Megyei Jogú Város címere is. A létesítmény december vége óta próbaüzemben működik, mostantól hivatalosan is birtokba vehetik a kerékpárok.

VONATTAL POZSONYBA



Kedvező menetrend, versenyképes menetidő, optimális csatlakozások, vonzó jegy- és bérletárak, **Hegyeshalom – Rajka – Rusovce – Bratislava-Petržalka viszonylatban, 2017. december 10-től újra!**

Árak

	egy útra	oda-vissza	7 napra	30 napra
Rajka – Rusovce	1,50 €	2 €	8 €	22 €
Rajka – Bratislava-Petržalka	2 €	4 €	12 €	38 €
Hegyeshalom – Bratislava-Petržalka	3 €	6 €	24 €	78 €
Csorna – Bratislava-Petržalka	8 €	14 €	–	–

Gyermekek és 26 év alatti fiatalok további kedvezményben részesülnek.

30 napi utazás költsége Rajka – Bratislava-Petržalka között

 18 min 105 €	 37 min 116,9 €	 18 min 38 €
---	---	--

Értékesítési helyek

Az érintett személypénztárakban és vonatokon.

Érvényesség és egyéb feltételek

További részletes információ, viteldíjak és menetrend az érintett vasúttársaságok értékesítési helyein és honlapján található.

www.gysev.hu • www.facebook.com/GYSEV.ZRT • www.zssk.sk





Hollandia és a tulipánmezők

szervő Horváth Dóra **forrás** utikritika.hu | femcafe.hu | latvanyosságok.hu | tripadvisor.co.hu

A tavasz beköszöntével ki ne várná a szebbnél szebb színekben pompázó virágok előbukkanását. Amíg a természet még várakoztatja a virágait, gyönyörködjön Úti cél ajánlónk képeiben, és engedje, hogy elkalauzoljuk Hollandia mesés látnivalói közé! Húzzuk fel tehát a fapapucsunkat, majszoljunk közben egy kis sajtot, és gyönyörködünk a tulipánmezőkben, vagy a nyüzsgő városokban!

FÖLDRAJZA

A „parányi”, ám viszonylag sűrűn lakott Benelux állam a Holland Királyság része, mely ezen túl három további területről áll: a Karib-szigetekhez tartozó Aruba és Curacao, valamint Sint Maarten. Hollandia területe az Északnémet-alföld folytatása, csak délen emelkednek kisebb dombok. Az Északi-tenger az ország klímáját is befolyásolja: a hőmérséklet napi ingadozása kicsi, az átlaghőmérséklet még januárban is pozitív értéket mutat, 2°C-t. A szél azonban gyakran erőteljes, valamint csapadékkal is gyakran kell számolni.

Fővárosa, Amszterdam mellett számos híres nagyvárosát ismerhetjük: Hága, Rotterdam, Utrecht, Eindhoven, Maastricht vagy Haarlem, a teljesség igénye nélkül. Főbb kikötője Rotterdam és Amszterdam, a kettőn kívül repülőtér található Eindhovenben és Maastrichtben. Metróval Amszterdam és Rotterdam, villamosokkal Hága és Utrecht is rendelkezik. Vasúti közlekedése is kiváló. A leginkább ismert, szinte már nemzeti közlekedési eszköz a bicikli.

TÁRSADALOM

Államformája parlamentáris demokrácia, illetve alkotmányos monarchia. A Holland Királyság feje 2013 óta Vilmos Sándor király az Orániaia-Nassau házból.

Érdekeség: Belgium és Hollandia között a föld alatt máshol húzódik a határ, mint a felszínen, ugyanis a két állam 1950-ben megegyezett abban, hogy a szénbányákat ne vágja ketté a határ.

Hollandiának egyik jelentős ünnepe a Prinsjesdag, azaz a parlamenti ülészak ünnepélyes nyitónapja, melyet a hollandok szeptember harmadik keddjén ünnepelnek. Az uralkodó ekkor trónbeszédet tart a kormány elképzeléseiről. Náluk a Mikulásnak nagyobb a szerepe, mint nálunk, főleg, hogy a Mikulást majdnem akkora, vagy nagyobb ünnepnek tartják, mint a karácsonyt. Hiedelmeik szerint az ő Mikulásuk a mai napig Spanyolországból jön egy gőzhajón, az ő szolgáival, a Fekete Péterekkel (hollandul Zwarte Piet). Az ajándékokat ugyan a kéményen keresztül kézbesíti, de a háztetőkön gyönyörű fehér lovával jelenik meg, ezért szokás a cipőbe (vagy fapapucsba) egy kis répát tenni a lónak.

LÁTNIVALÓK

GIETHOORN – A FALU UTAK NÉLKÜL

Itt járva az ember úgy érezheti, mintha egy mesébe csöppent volna. Elgondolkozunk, hogy valóságos-e ez a hely, ahol

nincsenek autók, az emberek nem rohannak és teljesen átjárja a levegőt a nyugalom illata. Giethoorn mára már nemzetközileg is elismert turisztikai céllá nőtte ki magát. Itt csak gyalog, hidakon, valamint a vízen csónakokban lehet megközelíteni a házakat.

MADURODAM – HOLLANDIA LEGKISEBB VÁROSA

Itt találhatóak a legnevezetesebb holland épületek, műemlékek, városok, folyók lekicsinyített változatai makett formájában. A Maduro házaspár által alapított csoda teljesen élethűen tükrözi a valóságot. A kávézóban emberek ülnek, a folyókon hajók járnak. Emellett itt található az ország leghosszabb mini vasútja is.

TEXEL-SZIGET VILÁGÍTÓTORNYA

Ha már Hollandiában járunk, akkor érdemes ellátogatni a tengerpartra is, ahol sok érdekességre bukkanhatunk. Egyik közülük ez a csodás világítótorony, melynek a tetejéről csodálatos panoráma tárul a szemünk elé, láthatjuk a többi szigetet is. Ha ez nem lenne elég, az építmény mesés környezettel van körülvéve. Homokos strand, varázslatos erdők, csodálatos rétek ölelik körül. A sziget egyébként arról is híres, hogy a lótenyésztők szívesen nevelik itt állataikat, hiszen az egész évben friss fű remek táplálék számukra.



Madurodam



Amsterdam



Amsterdam

DELTA-TERV

Delta-terv, más néven a Delta-művek 1950 és 1997 között sorozatban épült zsilipszerkezetek Zeeland és Dél-Hollandia területén, melyek óriási földterületeket védenek a tenger áradásától. A zsilipek és gátak dagály és a viharok ellen is védik a szárazföldet. Az Amerikai Mérnöki Társaság a Modern Világ Hét Csodája közé sorolta a Delta-tervet.

KINDERDIJK

Még ma is több, mint 1000 régi szélmalom működik Hollandiában. A holland szélmalomok legsűrűbben Kinderdijk falu közelében található. A 19 szélmalom az 1740-es években építették azért, hogy a tengerszint alatt összegyűlt felesleges vizet elvezessék. Még napjainkban is nagyon jó állapotban láthatók és Hollandia népszerű turista látványosságává váltak.

AMSZTERDAM

Hollandia egyik fővárosában bőven találunk több napra elegendő elfoglaltságot. Béreljünk egy kerékpárt, és fedezzük fel magunknak ezt a sokoldalú várost! Továbbá ne felejtünk el megállni a piactereken, kóstoljuk meg a helyi street food-okat és vásároljunk be kézműves termékekből!

A Van Gogh Múzeumban a híres festő szinte teljes munkásságát megcsodálhatjuk, Anne Frank házában pedig bepillantást nyerhetünk a nációk elől bujkáló Frank család életébe. A múzeum szintén információval szolgál azon 100 000 holland zsidóról, akiket a holokauszt alatt öltek meg, illetve otthont ad különböző kiállításoknak, amelyeknek középpontjában az üldöztetés és a szólásszabadság elnyomása áll, mind a múltból és a jelenből. Figyelem: belépőjegyet csak online lehet vásárolni!

Rijksmuseum Hollandia nemzeti múzeuma, festészetének legjelentősebb bemutató helye. Amsterdamban a Museumplein-en áll, benne megtalálható az ország legnagyobb nyilvános

művészeti könyvtára, és a világ leggazdagabb Rembrandt-képgyűjteménye is.

Ami Budapestnek a Margit-sziget, az Amszterdammak a Vondelpark. Igazi tündérgert madárházikókkal, szökőkutakkal, pázsittal, terebélyes bokrokkal és tulipánokkal.

Ha arra járunk, mindenképpen látogassuk meg a palota szerű pályaudvar domináns épületét. Mellőle indulnak buszok, villamosok és hajók is.

Sokak szerint Amszterdammak két arca van, ezek közül a szebbik a Jordaan-nak nevezett rész, hangulatos csatornákkal, azok mentén kikötött hajókkal, klasszikus épületekkel. Nyugodt, és kevésbé nyüzsgő vagy zsúfolt, mint a város másik része.

Az Erotika Múzeumáról is híres városban a lila, mályva, ibolya vagy rózsaszín kirakatok mutatják, hogy a Vörös lámpás negyedhez (De Wallen) érkezünk.

DELFT: TÖBB, MINT KÉK-FEHÉR PORCELÁN

Ki ne látott volna már olyan holland fényképet, amelyen fel ne tűnne a népművészeti fehér porcelán kék festéssel? Ha Delft-be látogatunk, kombinált jegyek vásárlásával a várost is bejárhatjuk idegenvezetéssel, valamint testközelből élhetjük át a porcelán készítésének és festésének művészetét. A Delft Blue történelmével is érdemes megismerkednünk, és a városban járva keressük fel a porcelán lámpaszlopot is a gesztenyefák között.



Delft, porcelánkészítés

KEUKENHOF

A Keukenhof Kertek a világ legnagyobb virágkertjei, egyúttal a holland virágtermesztés szép példái. Nagyjából hétmillió virághagymát ültetnek el itt minden évben, de nem csak tulipánokat. Március végétől május végéig, tömegesen érkeznek a látogatók, hogy megcsodálhassák a Keukenhof virágkertet. A 70 hektáros kert rengeteg virágfajt tartalmaz, többek között tulipánt, jácintot, nárciszt és amarilliszt, ezzel pazar látványt nyújtva az ide érkezőknek a világ minden tájáról. Keukenhofban járva a kastélyt se hagyjuk ki túránkból!

HÁGA

A két főváros közül Hága viselte előbb ezt a címet, és nagyon sok funkciót meg is tartott még akkor is, mikor Amsterdam került előtérbe. Ma is itt található meg a parlament és a kormány, valamint ezekhez illően a követségek nagy része. Mégsem a holland bel- és külpolitika az, ami miatt a város nevével gyakran lehet a hírekben találkozni, hanem a Nemzetközi Bíróság elé kerülő ügyek hívják fel ma is a városra a figyelmet.

MAASTRICHT

Maastrichtbe látogatva ne csak a földfelszín felett nézzünk körül, bár ott is érdemes például a városházát körbejárunk. Maastricht Underground is hatalmas élményeket kínál a bátraknak. Erődök, barlangok és kazamaták látogatói lehetünk. St.Pieter erődje a város déli oldalán magasodik, és St. Pietersberg barlangjaival áll földalatti összeköttetésben. A barlangokat vezetéssel (és lámpával) járhatjuk be.



Maastricht, Városháza



Sajtválaszték

UTRECHT

Utrecht belvárosa tele van műemlékekkel, ódon épületekkel. A város képére jellemzők a csatornák, valamint a partjaikon húzódó alsó rakpartok, ahol fák lombjaival, virágok színes kavalkádjával vegyülve sétálhatunk. Az egykori Szent Márton-katedrális középső része, vagyis a főhajó 1674-ben összeomlott, míg a kereszthajó és a dómtorony épen maradt. A város vezetése úgy döntött, hogy a főhajót nem építik vissza, így ma a város főtere kvázi az egykori főhajó helyén van, a dóm alatt pedig a régi kereszthajót értik.

EINDHOVEN

A 215 ezres Eindhoven nem egy turisztás város, nincsenek jelentős nevezetességei. De érdekes megnézni, mert dinamikusan fejlődik. A 2. világháborúban légitámadások romba döntötték a város nagy részét. Ez után inkább új épületeket emeltek és nem történt meg igazán a régi városkép rekonstrukciója.

HAARLEM

Haarlem főterén található a templom. Kívülről nagyon impozáns látványt nyújt, boltok, éttermek veszik körül. Szinte az összes sétálóutca ide tart. Sok más holland várostól eltérően Haarlemben nem dominálnak a csatornák. A belvárost persze itt is körbeveszi egy, de ez a főút mellett van, a partján nem lehet sétálni.

GASZTRONÓMIA

A holland tejipar termékei, a sajt, a vaj, a sűrített tej és a csokoládé kiváló minőségűek. Hollandia évszázadok óta készít és exportál sajtot, valamint minden héten rendeznek sajtpiacot. A legismertebbek Gouda, Edam és Alkmaar piaci. Itt olyan sajt fajtákat találhatunk, mint a Mariolles, Gouda, Edami, Maasdami, Leerdami vagy az Amszterdami. A sajtördörök jelmez viselnek, piros kalappal a fejükön és futva viszik a sajtokat. A hagyomány szerint a vevő és az eladó az alkudozás közben addig csapkodja egymás tenyerét, amíg meg nem egyeznek.

TOVÁBBI JELLEGZETES ÉTELEK

- Hagelslag: csokoládédarabkák, amiket vajjal kenyerre tesznek, általában reggeliként fogyasztva.
- Frikandellen: alacsony tápanyagtartalmú, nyomokban húst, tejpórt tartalmazó készítmény, ami rúd alakú, fagyasztott állapotban kapható, és általában hasábburgonyával eszik.
- Appelmoes: ez afféle édes almászós, amit húsokhoz esznek.
- Roomboterkoekjes: általában édes tésztájú sütemények, almával, marcipánnal, lekvárral stb. töltve. Gyakran fogyasztják kávézásnál.
- Stroopwafel: kekszteszta, aminek két lapja közé égetett cukrot kennek. Népszerű holland édesség.
- Hollandse Nieuwe: nyers hering, amit jellemzően hagymával és uborkával fogyasztanak.



HOTEL SOPRON

★★★★



„...ahonnan látszik a város és mosolyog a nap feléd...”

35 ÉVE AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN!

Igazi vendégszeretet, könnyű megközelíthetőség, csodálatos kilátás a történelmi belvárosra, díjmentes wifi, kamerákkal megfigyelt parkoló, ízletes ételek a belváros szívében, magyar és osztrák programokkal, családi ajánlatokkal, amit akár SZÉP kártyával is fizethet.

➔ MEGÚJULTUNK!

A 2017-es év évi fejlesztéseknek köszönhetően szállodánk már két szinten Premium minőségben fogadja kedves vendégeit, megújultak az első emeleti standard és családi szobák, a már korábban kialakított Premium szobák fürdőszobái, emellett megszülettek az első és a második emeleti folyosók. 2018-ban a felújításokat tovább folytattuk és új, **egyedi elrendezésű, városi panorámás wellness-részleg** kialakításába kezdtünk, ahova előre láthatóan júniustól várjuk kedves Vendégeinket!

Jöjjön el hozzánk és próbálja ki megújult szállodánkat!

➔ **Hétközi vakáció esetén (min. 3 éj) 10% kedvezményt biztosítunk!**

Keresse legjobb árainkat, kalkuláljon és foglaljon online saját weboldalunkon (gyors & zökkenőmentes)!

A tájékoztatás nem teljes körű, részleteket keresse elérhetőségeinken.



www.hotelsopron.hu • www.facebook.com/hotelsopron

Sopron, Fövényverem 7. • Tel.: +36 99/512 261 • info@hotelsopron.hu



Vonattal Európa legfiatalabb államába

szerező Hány Márk

Bár számos ország vitatja, a 2008-ban függetlenségét kikiáltó Koszovót valóban fiatal államnak tekinthetjük. A viharos történelmet idestova tíz éve maga mögött hagyó kis országban a vasúti közlekedés is konzerválódni látszik, noha ez nem volt mindig így. Írásunkban e különleges ország különleges vasútjának egyedi történetébe és mindennapjaiba nyerhetünk bepillantást.

A KEZDETEKTŐL JUGOSZLÁVIA FELBOMLÁSÁIG

Az ország mai értelemben vett területét átszelő, észak-déli irányú vasútvonal története egészen 1873-ig nyúlik vissza, építése a mai macedón főváros, Szkopje, és a napjainkban etnikailag megosztott Kosovska Mitrovica között kezdődött. A vasútvonal 1931-re elérte a mai Szerbia területén lévő Kraljevót, három évvel később pedig Pristinát is bekötötték a hálózatba, nem sokkal ezután pedig megépült a Pejë (Peć) felé vezető, 91 km hosszú szárnyvonal is. 1948-ban Pristina felől Kuršumilja felé építettek tovább, tizenöt év múlva pedig már az oszmán-kori építészeti örökséggel büszkélkedő Prizren is elérhető volt vasúton. Sok más országhoz hasonlóan a keskeny nyomtávú vasútvonalak építése sem maradt el.

Az észak-déli irányú Kraljevo – Kosovo Polje (Fushë Kosovë vagy Rigómező) – Szkopje vasútvonal sokáig távolsági tengelyként szolgált, bár annak koszovói szakaszán már abban az időszakban is önálló vasúttársaság működött. A nagy Jugoszlávia szétesése után, 1991-től előtérbe kerültek a tartomány autonómiájának felszámolására irányuló törekvések, a vasútvonalak üzemeltetését is a Szerb Vasút (Železnice Srbije, ŽS) vette át. Ebben a kielezett időszakban mindössze hét évig közlekedtek a vonatok.

VIHAROS ÉVEK

A szerb és albán népesség közötti, folyamatosan erősödő ellentétek, illetve a koszovói albánok függetlenedési szándéka

végül 1998-ban fegyveres konfliktust eredményezett. A polgárháborús időszak, és az ezzel járó károk Koszovó vasútját mintegy másfél évszázadra kényszerítették, ám helyzet szülte megoldásként, gyors beavatkozás révén, olasz közreműködéssel 1999 őszére megtörtént a vasúthálózat helyreállítása, mégpedig úgy, hogy a reaktiváláshoz szükséges építőanyagok, és a katonák elszállításához szükséges eszközök is egy speciális vasúti szerelvényen érkeztek. Az újjáépítésben szerb és albán vasutasok is segítettek, olykor önkéntesen, fizetség nélkül, jövőbeni munkahelyük újbóli megteremtésében bízva.

1999 és 2001 között igen fontos stratégiai szerephez jutott a vasút, a KFOR keretein belül pedig Olaszországból, Németországból, Franciaországból, Svédországból és Norvégiából is érkeztek



Szerb motorvonat Leposavić állomáson, napjainkban

vasúti járművek, köztük a legendás NOHAB-ok is. Vasúton jutottak el a háborús károkat szenvedett településekre a különböző segélyszállítmányok, majd újra közlekedtek személyszállító vonatok, amelyeket ebben a két évben mindenki díjmentesen vehetett igénybe.

AZ ÖNÁLLÓ VASÚTTÁRSASÁG

A személyforgalom újbóli felvétele a Koszovói Vasút (Hekurudhat e Kosovës, vagy Kosovske Železnice) 2001-es megalakulásával vált hivatalossá, amelynek keretében már menetrend szerinti vonatok közlekedtek Fushë Kosovë (Kosovo Polje) felől először csak Szkopje, később viszont már a szárnyvonalak (Pejë és Prizren), és többségében szerbek lakta Zvečan felé is. A szerelvényeket ekkor még a Jugoszláviából hátrahagyott, „Kennedy” családba tartozó mozdonyokból és GOŠA gyorsvonati kocsikból, illetve a támogatásként kapott, használt olasz motorvonatokból állították ki, ám már ekkor világossá vált, hogy a járműpark frissítésére égető szükség van. Csaknem hét éven rótták a köröket a HK/KŽ kötelékében Fushë Kosovë és Lešak között az ún. „Freedom of Movement” (a mozgás szabadsága) elnevezésű vonatok, amelyek a korabeli felvételek alapján jellemzően NOHAB dízelmozdonyból és az időközben a Svéd Vasúttól beszerzett, B1 típusú személykocsikból álltak, és általában teherkocsit is továbbítottak. Az állomásokon és a vonatokon – a tartományon belül is jelen lévő, látszólagos feszültség ellenére – szerb és albán származású vasutasok közösen teljesítettek szolgálatot. A hovatartozástól független, egyszerű mindennapi életnek igen jó szemléltetője egy, a vonatszemélyzet mindennapjairól készített, csaknem egyórás dokumentumfilm.

Koszovó 2008-ban kikiáltott függetlensége, és az ezt követő szerb ellenállás a vasúti közlekedésre is rányomta a bélyegét. A kinyilvánítást követően, néhány héten belül a Szerb Vasút (ŽS) átvette az Ibar folyótól északra lévő, többségében szerbek lakta

területeket érintő vasútvonal irányítását, és de facto belföldi személyvonatokat indított egészen az etnikai határt jelentő Észak-Mitrovicáig. A körülmények emellett nemcsak a „Freedom of Movement” vonatok megszűnését, hanem a vasúti közlekedés teljes felfüggesztését is magukkal vonták a Kosovska Mitrovica (Mitrovicë) és Fushë Kosovë közötti 40 km-es szakaszon.

A fejlesztések ezután az albánok lakta nyugati és déli területekre koncentráálódtak. 2009-től forgalomba álltak az Osztrák Szövetségi Vasutaktól érkező, hazánkban is ismert Schlieren kocsik, 2011-ben pedig újrászervezték a vasúttársaságot: létrejött a közlekedésért felelős Trainkos és az infrastruktúrát üzemeltető Infrakos. A svéd B1-es és az osztrák Schlieren kocsik egy része, valamint néhány mozdony megkapta a társaság egységes arculati mintáját.

2017 augusztusában – finanszírozási problémák miatt – erősen lekorlátozták a vasúti közlekedést, ennél fogva Fushë Kosovë és Pejë között néhány hónapra a teljes forgalom leállt. Októberben azonban napi egy pár vonattal újra felvették a forgalmat, és megjelentek a nyugat-német eredetű, kívülről a halberstadti kocsikra emlékeztető n-Wagenek is.

KÖZLEKEDÉS NAPJAINKBAN

Az ország 437 km-es, kizárólag dízelüzemű vasúthálózatának csaknem felén zajlik rendszeres személyszállítás. Az ország konténerterminállal is rendelkezik, így Macedónia irányába nemzetközi teherforgalom is zajlik, emellett egyes ipari üzemek belföldi kiszolgálása is vasúton történik.

A Pristina – Szkopje viszonylaton napi egy pár IC vonat teremt kapcsolatot a két főváros között. A Trainkos tíz perccel reggel hét után induló, gyakran egyetlen kocsiból álló „nemzetközi”



Prizren

vonatáról azonban a gyakorlatban Hani i Elezit (szerb nevén Đeneral Janković) határállomáson egy hasonló méretű, macedón szerelvénybe kell átszállni. Az okmányok vizsgálatára azonban nem csak itt, hanem egy, a „puszta” közepén található, szebb napokat látott ellenőrzőpontra is sor kerül, ám innentől már egyenes út vezet a főváros felé. Fushë Kosovë és Hani i Elezit között emellett további két belföldi vonatpár is közlekedik. Takarékosági okokból mind a mai napig előfordulhat, hogy bizonyos teherkocsikat a személyvonatokra sorozva juttatnak el azok rendeltetési helyeire, egészen furcsa vegyesvonati képzetményeket teremtve ezzel.

A Trainkos Pejë felé közlekedő napi egyetlen vonata délután fél ötkor hagyja el Pristinát, menetideje a 91 km-es szakaszon csaknem két óráig tart. A vonal Klinë és Prizren közötti szárnyán a reaktiválás ellenére is csak néhány évig közlekedtek vonatok, a pálya egyes részei jelenleg járhatatlanok, bizonyos helyeken pedig beépítésre kerültek. Ugyancsak szünetel a forgalom a Niš felé vezető vasútvonal koszovói szakaszán, Pristina és Podujevo között, ahol a tényleges határt jelentő alagutat is elzárták. Bár a másik oldalon napi két vonatpár egészen az utolsó szerb falu melletti Merdare állomásig közlekedik, az újbóli összeköttetésre jelenleg igen kevés esély mutatkozik.



Hani i Elezit, NOHAB vontatta vegyesvonat

Az észak-koszovói, szerb lakosságú vidék Belgráddhoz való szoros kötődését jól érzékelteti az itt futó vasútvonal sajátos működése, hisz a Kraljevo – Kosovska Mitrovica viszonylaton közlekedő napi két pár „belföldi” vonatot és a leposavići betétjáratot a Szerb Vasút (ŽS) üzemelteti. Annak ellenére, hogy az egyébként modern szerb motorvonatok több, mint 50 km-en át koszovói területen haladnak, a szerelvényeken a ŽS személyzete teljesít szolgálatot, az állomásnevek szerb nyelven, többségükben cirill betűkkel vannak kiírva, a ŽS díjszabása alapján megváltott menetjegyet pedig dinárral kell kifizetni.

UTAZÁSI „FELTÉTELEK”

Bár Koszovó nem tekinthető elsődleges turistacélpontnak, gazdag történelmi öröksége, természeti értékei és a főváros szürrealisztikus légköre sokak számára vonzerőt rejt. Az országba való beutazás sem jelent különösebb bonyodalmat, azonban, ha mindezt vonattal szeretnénk megtenni, a viszonylag egyszerű belgrádi eljutáson túl több dologra is figyelni kell.

Belgrád felől átszállásokkal ugyan több lehetőség is kínálkozik Kosovska Mitrovica, és végső soron Pristina elérésére, a szűkös vasúti kínálat és a sok esetben rövid átszállási idők miatt gondos előkészítésre van szükség, emellett érdemes alternatív útvonalakkal is számolni, valamint azt is figyelembe venni, hogy a feszült politikai helyzet miatt a Kraljevóból induló vonatot rendőrök kísérik. Bár a szerbek lakta észak- és az albánok lakta dél-mitrovicai városrész között elvben szabad az átjárás, az etnikai határt képező Ibar folyó feletti átkelés csak a KFOR-ellenőrzőpontoknál lehetséges. Az állomás környékén ugyanakkor rendre felbukkannak a helyi viszonyokat jól ismerő, és akár pristinai fuvart is vállaló taxi szolgáltatók, ami azért lényeges, mert a vasúti közlekedés csak onnantól folytatódik újra, immár a Trainkos üzemeltetésében.

A Szaloniki – Szkopje – Belgrád útvonalon egész évben közlekedő Hellász Expressznek hála, a koszovói és a macedón fővárosok összekötésével akár egy kisebb balkáni körút is tehető, azt azonban figyelembe kell venni, hogy amennyiben Koszovóba nem Szerbia felől, hanem egy harmadik országból történik a belépés, Szerbia felé nem hagyható el az ország, a szerb



Pristina, felvételi épület

hatóságok ugyanis – mint számukra nem elismert országból érkező állampolgár – visszafordítják az utazót. Aki tehát mindenképpen be szeretné utazni a mitrovicai vonalat, annak Szkopjét feltétlenül a túra végére kell hagynia, noha a Lešak melletti Donje jarinjei határpontra csak látszólagos ellenőrzés zajlik.

A vonatok bár kényelmesek, téli időszakban megfelelően fel kell öltözni, előfordulhat ugyanis, hogy a kocsik nem megfelelően fűtöttek, nyári időszakban azonban a nyitott ablak melletti NOHAB-duruzsolás csak fokozza a koszovói táj különleges hangulatát. Menetjegyek az állomásokon, és a vonatokon is válthatók, és ezek a legnagyobb távolságra sem kerülnek többé 3 eurónál. Az egyszerű, barátságos megnyilvánulás és a vendégszeretet egyébként nemcsak a vasúti dolgozókat, hanem az ország teljes lakosságát is méltán jellemzi, különösen a fővárost, illetve Pejë és Prizren környékét, ahol az egyedi élményeket előtérbe helyező alternatív turizmus egyre inkább felértékelődni látszik.



Utazás Pejë felé, Schlieren kocsiban

IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN	LEÍRÁS	SZERVEZŐ
március 1-25.	Papp Gyula-Demjén Ferenc-Sárdy Barbara: Ármány & szerelem	Sopron	Soproni Petőfi színház bemutatja az Ármány & szerelem című darabot rockzenés feldolgozásban.	www.soproniszinhas.hu
március-április	Tavasszal a virágok / egymás után nyílnak, /hóvirág és ibolya / kirándulni hívnak.	Zalaegerszeg	Erdei programok óvodásoknak és iskolásoknak a Zalaerdőben, előzetes bejelentkezés alapján.	www.zalaerdo.hu
március-április	Rügyfakasztó erdei séta	Zalaegerszeg	Erdei programok óvodásoknak és iskolásoknak a Zalaerdőben, előzetes bejelentkezés alapján.	www.zalaerdo.hu
március	Kilátó-avató a nagykanizsai Csónakázótónánál	Zalaegerszeg	Erdei programok óvodásoknak és iskolásoknak a Zalaerdőben, előzetes bejelentkezés alapján.	www.zalaerdo.hu
március 2.	Péterfy Bori & Love Band	Sopron	10 éves jubileumi koncert.	www.hangarmusicgarden.hu
március 8.	Dumaszínház	Szombathely	Pályatervezési tanácsadó-Kóhalmi Zoltán önálló estje.	www.agorasavaria.hu
március 9.	Nőnap bál	Sopron	Vacsora, zene, koktél, tánc a nőkért, nem csak nőknek.	www.solorestaurant.hu
március 9-10.	Henrik Ibsen: Ha mi holtak feltámadunk	Sopron	Dráma.	www.soproniszinhas.hu
március 10.	Feydeau: Bolha a fülbe	Győr	Vígjáték 2 részben.	www.gyoriszinhas.hu
március 10.	Szikes tavak madarai	Hansági-főcsatorna	Madarászat szikes tavaknál.	www.ferto-hansag.hu
március 10.	Táncház a Dűvő zenekarral	Szombathely	Dűvő zenekar: Hátra van még a java.	www.agorasavaria.hu
március 10.	Osli Hany madarai	Osli	Madarászat az Osli-Hanyban.	www.ferto-hansag.hu
március 10.	Retro Fesztivál	Sopron	Fellépnek többek között: Zoltán Erika, Kasza Tibor, Ámokfutók.	www.novomaticarenasopron.hu
március 11.	Huszáros családi nap	Sopron	Hagyományörző huszáros családi nap Sopronban.	www.prokultura.hu



IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN	LEÍRÁS	SZERVEZŐ
március 11.	Éremkiállítás és Országos Börze	Nagykanizsa	Éremkiállítás és Országos Börze Nagykanizsán.	www.eregyujtok.hu
március 11.	Nagy Jonathan Illúzió Show	Sopron	Nagy Jonathan káprázatos show műsora.	www.gyikrendezvenyhaz.hu
március 13.	A Szabadsághős Kossuth Lajos üzenete	Győr-Győrszentiván	Változatos táncképekből álló műsor Kossuth Lajos emlékére.	www.mvbmh.hu
március 14.	Haydn Filharmónia Hangverseny	Sopron	Haydn Filharmónia Hangverseny Sopronban.	www.prokultura.hu
március 14.	Mindörökké Júlia	Sopron	Az előadás után beszélgetés Szálinger Balázs József Attila-díjas költővel.	www.soproniszinhas.hu
március 15-április 1.	Győri Tavasz Fesztivál	Győr	22. Győri Tavasz Fesztivál.	www.mufegyor.hu
március 16.	Vujity Tvrtko: Túl minden határon	Szombathely	Az év motivációs előadása rengeteg nevetéssel, még több kalanddal.	www.programturizmus.hu
március 16-17.	Tavaszköszöntő járat a Csömödéri Állami Erdei Vasúttal	Lenti	Köszöntjük együtt a tavaszt a Csömödéri kisvasúttal.	www.zalaerdo.hu
március 16-18.	Csokoládé és Lego Fesztivál	Szombathely	Legfinomabb csokoládék és LEGO birodalom együtt.	www.agorasavaria.hu
március 17.	A Víz Világnapja	Lipót, Gombóc Ház	Családi nap.	www.ferto-hansag.hu
március 17.	Haydn: Megváltónk utolsó 7 szava a keresztfán	Sopron	A Liszt Ferenc Szimfonikus Zenekar Kamaraegyüttesének koncertje.	www.prokultura.hu
március 17.	Az Újrapapír Világnapja	Lipót, Gombóc Ház	Családi nap.	www.ferto-hansag.hu
március 17.	Halott Pénz Aréna Show	Győr	A zenekar 2018-as éve igazán különlegesen indul Győrben.	www.hellogyor.hu
március 18.	FITT ARÉNA Zalaegerszeg	Zalaegerszeg	Sztárvendégek: Rubint Réka & Katus Attila.	www.fittarenazeg.hu



IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN	LEÍRÁS	SZERVEZŐ
március 18.	Játékos stresszoldás	Sopron	Játékelméleti beszélgetés és társasozás nem csak felnőtteknek.	www.prokultura.hu
március 18.	III.Szent Patrik-napi jótekonysági futás-Paddy Sportegyesület	Sopron	Jó hangulat, lehetőség egy jó mozgásra!	www.paddy.hu
március 18.	Tompeti és Barátai	Sopron	Interaktív családi show-műsor sok zenével és érdekes hangszerekkel.	www.gyikrendezvenyhaz.hu
március 19-22.	John Osborne: Dühöngő ifjúság	Sopron	Színpadai játék.	www.soproniszinhas.hu
március 21-22.	Agora Gyermekművészeti Fesztivál	Szombathely	Előadó-művészeti bemutatók szombathelyi és Vas megyei diákok, amatőr művészek részére.	www.agorasavaria.hu
március 19-27.	Tavaszi Művészeti Fesztivál	Nagykanizsa	Nagykanizsa tavaszköszöntő programsorozata.	www.programturizmus.hu
március 20-23.	Erdők Nemzetközi Napja	Lenti	Erdei iskolai program a Lenti Parkerdőben óvodás és iskolás csoportok számára, előzetes bejelentkezéssel.	www.zalaerdo.hu
március 20-23.	A víz világnapja	Obornak	Játékos programok, vetélkedők előzetes bejelentkezéssel iskolás csoportok számára.	www.zalaerdo.hu
március 21.	Erdők napja	Sopron	Ismerkedés a Soproni Parkerdőben folyó erdőgazdálkodással.	www.taegrt.hu
március 23.	Horváth József Emlékhangverseny	Sopron	A soproni zeneiskola legkiválóbb növendékeinek bemutatkozása a Liszt Központban.	www.prokultura.hu
március 24.	Oslói Hány madarai	Oslói, Esterházy Madárvárta	Madarászat az Oslói-Hányban.	www.ferto-hansag.hu
március 24.	Nagy Jonathan Illúzió showja	Szombathely	Nagy Jonathan káprázatos show műsora.	www.agorasavaria.hu
március 24.	Szikes tavak madarai	Hansági-főcsatorna	Madarászat szikes tavaknál.	www.ferto-hansag.hu
március 24.	Anya és lánya: Rost Andrea és Harazdy Eszter közös koncertje	Sopron	Rost Andrea és lánya, Harazdy Eszter különleges műsora.	www.prokultura.hu



IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN	LEÍRÁS	SZERVEZŐ
március 24.	Az erdők napja Lébényben	Lébény	Családi nap.	www.ferto-hansag.hu
március 24.	Punnany Massif	Sopron	Az ország egyik első számú zenekara a Punnany Massif fergeteges koncertje.	www.gyikrendezvenyhaz.hu
március 24-25.	Gamer Expo	Zalaegerszeg	A legújabb PC-s és konzolos játékok, kihagyhatatlan gaming programok Zalaegerszegen!	www.gamerexpo.hu
március 25.	Hímes Tojás Napja	Győr	Az ország különböző vidékeinek jellegzetes motívumaival díszített tojások bemutatása.	www.generaciokhaza.hu
március 26.	Pisztráng	Sopron	Táncfórum-A Fitos Dezső Társulat előadása.	www.soproniszinhas.hu
március 27.	Cabaret	Sopron	A Kaposvári Csiky Gergely Színház előadása.	www.soproniszinhas.hu
március 28.	Dr. Vekerdy Tamás előadása	Sopron	Dr. Vekerdy Tamás:Jól értem a gyerekeimet?	www.gyikrendezvenyhaz.hu
március 30.	Baltasar Espinosa utolsó üdülése és üdvözlése	Sopron	A Mesebolt Bábszínház előadása.	www.prokultura.hu
március 30.	Újdonságok a családi kertekben	Sopron	Dr. Bálint György Prima Primissima-díjas kertész-mérnök előadása.	www.gyikrendezvenyhaz.hu
március 30-31.	Húsvéti Expressz a Csömödéri Állami Erdei Vasúttal	Lenti	Húsvéti Expressz a Csömödéri Állami Vasúttal.	www.zalaerdo.hu
március 31.	Húsvéti készülődés	Sopron	Kézműves foglalkozás és tojáskeresés.	www.taegrt.hu
március 31-április 1.	Frederick Loewe-Alan Jay Lerner: My Fair Lady	Sopron	Musical.	www.soproniszinhas.hu
április 2.	Húsvét hétfő a Vasi skanzenben	Szombathely	Családi nap.	www.savariamuseum.hu
április 5.	Nyitott Akadémia: Pál Feri - Önmegvalósítás előadása	Szombathely	Önérvényesítés, Önátadás, Önfelülmúlás.	www.nyitottakademia.hu



IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN	LEÍRÁS	SZERVEZŐ
április 6-7.	VIII. Thúry Portya	Nagykanizsa - Orosztony	A Thúry Portya a végvári hagyományörzés legnagyobb ünnepe.	www.programturizmus.hu
április 6-15.	Országos Baba- és Mackókészítési Verseny és Kiállítás	Győr	A Baba- és Mackókészítési verseny, bemutató.	www.mufegyor.hu
április 7.	Túzokdűrgésre indulunk áprilisban	Sarród, Kócsagvár	Túzokdűrgés megfigyelése.	www.ferto-hansag.hu
április 6-7.	Henrik Ibsen: Ha mi holtak feltámadunk	Sopron	Dráma.	www.sopronszinhaz.hu
április 7.	Kezdő Madarászok Napja a Fertő-tájon	Hansági-főcsatorna	Madarászat a szikes tavaknál.	www.ferto-hansag.hu
április 7.	Kezdő Madarászok Napja a Nyirkai-Hanyban	Bősárkány	Nyirkai-Hany madárvilágának megfigyelése.	www.ferto-hansag.hu
április 6-8.	XXIX. Savaria Floriadae Ifjúsági Virágkötő Verseny	Szombathely	Virágköltészeti- és Kertépítő verseny.	www.hermanszombathely.hu
április 7.	Széchenyi Emlékhelyek Túra	Nagyecenk	Széchenyi család emlékhelyeit bemutató teljesítménytúra.	www.szechenyiforum.hu
április 10-május 27.	The Blues Brothers show-a magyar változat	Sopron	A világhírű film alapján készült színpadi változat, táncos show.	www.sopronszinhaz.hu
április 13.	Távcsöves csillagászati bemutató	Hansági-főcsatorna	Csillagos égbolt megtekintése a nemzeti parkban.	www.ferto-hansag.hu
április 14.	Túzokdűrgésre indulunk áprilisban	Sarród, Kócsagvár	Túzokdűrgés megfigyelése.	www.ferto-hansag.hu
április 14-15.	Szent György-napi kézműves vásár	Szombathely	Sárkányölő Szent György jeles napján felelednek a régi vásári hagyományok.	www.savariamuseum.hu
április 15.	Halász Jutka-Csiribiri gyermek koncert	Szombathely	Halász Judit előadása gyerekeknek és felnőtteknek.	www.halaszjudit.hu
április 20.	Bükfürdői Termelői Piac 2018, minden pénteken	Bükfürdő	Hagyományos eljárással, helyben készült portékák.	www.visitbuk.hu
április 20.	BEX-Madarászat a szikes tavaknál	Hansági-főcsatorna	Bird Experience: madarászat a Nemzeti Parkban.	www.ferto-hansag.hu
április 20-21.	Országos Elektroakusztikus-Zenei Verseny	Nagykanizsa	IV. Országos Elektroakusztikus- Zenei Verseny.	www.mzmsz.hu
április 20-21.	Henrik Ibsen: Ha mi holtak feltámadunk	Sopron	Dráma.	www.sopronszinhaz.hu



IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN	LEÍRÁS	SZERVEZŐ
április 21.	Feydeau: Bolha a fülbe	Győr	Vígjáték 2 részben.	www.gyoriszinhaz.hu
április 21.	Föld Napja a Kócsagvárbán	Sarród-Kócsagvár	Kócsagvár környéki botanikus kert tavaszi rendbetétele, családi nap.	www.ferto-hansag.hu
április 21.	Túzokdűrgésre indulunk áprilisban	Fertő-Hanság Nemzeti Park	Túzokdűrgés megfigyelése.	www.ferto-hansag.hu
április 21.	Ákos 50 koncert	Szombathely	Ákos jubileumi 50. koncertsorozat.	www.akos.hu
április 21.	Szezonnyitás a Csömödéri Állami Erdei Vasúttal	Csömödér	A Csömödéri kisvasút szezonnyitó utazásra vár kicsiket és nagyokat egyaránt.	www.zalaerdo.hu
április 22.	BEX-Madarászat a szikes tavaknál	Hansági-főcsatorna	Bird Experience: madarászat a Nemzeti Parkban.	www.ferto-hansag.hu
április 22.	Föld napi faültetés az időspirálnál	Csónakázó-tó	Az év fája, a virágos kóris elültetése.	www.zalaerdo.hu
április 23.	Egy titok margójára	Sopron	Táncfórum-A Sopron Táncgyűttes műsora, közreműködik a Fajkus Banda.	www.sopronszinhaz.hu
április 27-28.	Város Napja	Nagykanizsa	Város Napja Nagykanizsán.	www.kanizsaiakultura.hu/
április 27-28.	RómerKvella Fesztivál	Győr	Fiatal közönséget célzó kortárs művészeti zenei fesztivál.	www.romer.hu
április 28.	Ákos koncert	Győr	Ákos 50. jubileumi koncertsorozat.	www.akos.hu
április 28.	Túzokdűrgésre indulunk áprilisban	Sarród, Kócsagvár	Túzokdűrgés megfigyelése.	www.ferto-hansag.hu
április 28-29.	Herényi Virágút	Szombathely	Virág- és dísznövény kertészeti kiállítás-és vásár.	www.sites.google.com/site/herenyiviragut/
április 28-május 1.	VII. Pálinka és Mangalica Majális	Zalaegerszeg	Ingyenes gasztronómiai- és kulturális fesztivál.	www.zgke.hu



IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN	LEÍRÁS	SZERVEZŐ
május	Harsogó harisok	Lébény	Esti madarászat.	www.ferto-hansag.hu
május	Fülemülék éjszakája	Nagyecenk-Széchenyi Kastélypark	Éjszakai madármegfigyelés, éjszakai lepkék csapdázása, denevérek detektorozása.	www.ferto-hansag.hu
május-június	Gombaismereti túrák a Zalakaros és a Lenti környéki erdőkben, a gombamegjelenés függvényében	Zalakaros, Lenti	Interaktív, jó hangulatú gombaismerető túrák.	www.zalaerdo.hu
május 5.	„Erdei Tündérnap”: Anyák-lányok nap a Nyitnikék Erdészeti Erdei Iskolában.	Obornak	Anyák-lányok nap, kézműves programokkal, előadásokkal, közös kirándulással.	www.zalaerdo.hu
május 5.	Vadvirágos réteken a Szigetközben	Lipót	Kirándulás a Szigetközben szakemberrel.	www.ferto-hansag.hu
május 5.	Madarak és Fák Napja az Esterházy-kastélyban	Fertőd-Eszterháza	Családi nap Eszterházán.	www.ferto-hansag.hu
május 5.	Henrik Ibsen: Ha mi holtak feltámadunk	Sopron	Dráma.	www.sopronisinhaz.hu
május 6.	Futás a koraszülöttekért	Zalaegerszeg - Keszthely	Hagyományos jótékonyági futás a koraszülöttekért.	www.koraszulottfutás.hu
május 7-31.	Azördögbe!!!	Sopron	Zenés magyar népmese.	www.sopronisinhaz.hu
május 10.	Madarak és fák napja-túravezetés a nagykanizsai „Madárerdő” és a zalakarosi „Csigá-túra” tanösvényeken	Nagykanizsa, Zalakaros	Túravezetés, vetélkedő, játékos programok iskolásoknak.	www.zalaerdo.hu
május 10-14.	Öt templom Fesztivál	Győr	Különleges programok az Öt templom Fesztiválon.	www.ottemplom.hu
május 11.	Prof. Dr. Bagdy Emőke előadása	Szombathely	Prof. Dr. Bagdy Emőke előadása Szombathelyen.	www.jegy.hu
május 12.	Henrik Ibsen: Ha mi holtak feltámadunk	Sopron	Dráma.	www.sopronisinhaz.hu
május 12.	Madarak és Fák Napja a Szigetközben	Lipót	Családi nap.	www.ferto-hansag.hu



IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN	LEÍRÁS	SZERVEZŐ
május 18.	Növények Napja	Nagykanizsa	Tárlatvezetés a Surdi Díszfaiskolában, illetve a Bajcsai Csemetekertben.	www.zalaerdo.hu
május 18.	Quadrille Európai Táncfesztivál	Szombathely	A Quadrille Európai Táncfesztivál a legnagyobb az egy időben előadott szinkrontánc kategóriában.	www.agorasavarria.hu
május 19.	Pünkösdi túra a Csepregi szőlőhegyen	Csepreg	Csepregi szőlőhegy és Szabó László zártkertje.	www.csepreg.hu
május 19.	Kenutúra a nádasban	Fertőrákos-Csádakapui Főcsatorna	2018-as év első kenutúrája.	www.ferto-hansag.hu
május 25-28.	Iseum Rallye	Szombathely	2018 májusában újra Iseum Rallye Szombathelyen.	www.programturizmus.hu
május 25-26.	Édes Napok	Győr	Csokoládé és édességünnepe.	www.edesnapok.hu
május 25.	Ósmaradványgyűjő gyereknapi geotúra	Fertő-Hanság Nemzeti Park	Geotúra gyerekeknek.	www.ferto-hansag.hu
május 26.	Gyermeknap a Csömödéri Állami Erdei Vasúttal	Lenti	Gyermeknap a Csömödéri kisvasúttal.	www.zalaerdo.hu
május 26.	Világörökség Nap a Fertő-tájon	Sarród-Lászlómajor, Bemutató Majorság	Egész napos programok.	www.ferto-hansag.hu
május 26.	I. Bükfürdő-Csepreg Félmaraton	Bükfürdő-Csepreg	Gazdagodj egy új élménnyel, tedd próbára magad az I. Bükfürdő-Csepreg félmaratonon!	www.futonaptar.info
május 27.	Győri Gyermek Piknik	Győr	Győri hatalmas gyerekpiknik az Aranyparton.	www.generaciokhaza.hu
május 27.	Gyereknapi matiné: Hamupipóke	Győr	A Vaskakas Bábszínház előadása 4 éven felülieknek.	www.vaskakas.hu
május 27.	Városi Gyermeknap Forgatag	Szombathely	Családi nap.	www.agorasavarria.hu
május 31.	Ihlet és Ideál-Az inspiráló szépség	Győr	Időszaki kiállítás.	www.romer.hu
május 28.	Magyar Nemzeti Parkok Hete	Fertő-Hanság Nemzeti Park	Több napos országos rendezvény.	www.ferto-hansag.hu



Megújul a Múzeumvasút!

2018-ban megkezdődik a Nagycenki Széchenyi Múzeumvasút teljes körű felújítása.

A korszerűsítésnek köszönhetően jövő évben egy korhűen felújított kisvasút várja Utasait!

A munkálatok ideje alatt a Múzeumvasút közlekedése szünetel, de András, a gőzös és Kiscenk, a dízel, valamint a mögöttük sorakozó, kívül-belül megújult, századfordulós hangulatú kocsi újra nosztalgiautazásra várják a vasút és a régmúlt szerelmeseit.

PROGRAMELŐZETES 2018:

SZEPTEMBER:
Ünnepélyes nyitórendezvény

SZEPTEMBER-OKTÓBER:
Őszi közlekedési napok

DECEMBER 06-08.:
Mikulásvonatok
Adventi hétvégék

GYSEV UTASCENTRUM



Kényelmes ügyintézés elegáns környezetben, a soproni állomáson!

Szolgáltatásaink:

- menetrendi és turisztikai információ
- személyes ügyfélszolgálat
- kártérítési ügyek azonnali kezelése
- kirándulások, kombinált jegyek értékesítése
- e-pont, online ügyintézés
- múzeum- és játszóterek
- ajándéktárgyak széles választéka

Bővebb információ: 99/577 212 • gysev@gysev.hu
www.facebook.com/GYSEV.ZRT • www.gysev.hu



GYSEV WEBÁRUHÁZ



Vásároljon, ajándékozzon online!

Különleges, egyedi

- ajándék- és emléktárgyak
- ruhaneműk
- hátizsákok
- játékok
- vasútmodellek
- kiegészítők és egyéb termékek

széles választéka
a GYSEV Webáruházban!

webaruhaz@gysev.hu
www.gysev.hu/webaruhaz



**SOPRON BANK
BURGENLAND**
Member of BAWAG Group

Lakáscélú forinthitel 5 éves periódusban fix kamatlábbal

THM: 4,32%-6,45%*

VEGYE IGÉNYBE AZ ELÉRHETŐ
KAMATKEDVEZMÉNYEKET IS!

 www.sopronbank.hu

*A THM meghatározása a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén a mértéke módosulhat. A THM mértéke nem tükrözi a hitel eseteleges kamatkockázatát. A részletes szerződési feltételeket és kondíciókat a hitelszerződés, a Sopron Bank Zrt. mindenkor hatályos vonatkozó Hirdetménye(i), Kondíciós listái, Fogyasztói Hitelezési Üzletszabályzata, valamint Általános Üzletszabályzata és Általános Szerződési Feltételei tartalmazzák. A Sopron Bank Zrt. a változtatás jogát fenntartja, a Bankot jelen tájékoztató nem kötelezi a hitel jóváhagyására és hitelnyújtásra. A tájékoztatás nem teljeskörű és nem minősül nyilvános ajánlattételnek. A további részletekről honlapunkon (www.sopronbank.hu) és fiókjainkban tájékozódhat.



Tavaszi kreatívságok Cenki Tekivel



szerző Seregély-Tóth Rita forrás www.napfenyillata.cafeblog.hu

A hosszú tél után, amint az első tavaszi napsugarak megcírógatják arcunkat, mindent áthat a bódító virágillat, megérkeznek az első költöző madarak, teljesen átjár minket az évszak váltó megújulás, és a kreatív alkotókedv. Összeállításunkkal szeretnénk ötleteket adni, hogyan tudunk egy kis tavaszt csempészni az otthonunkba is. Természetesen a lehetőségek tárháza szinte végtelen, de ez alkalommal is olyan megoldásokat választottunk, amelyben akár a család legkisebb tagjai is könnyedén segíthetnek.

GÓLYA VATTAKORONGBÓL

A méltán népszerű madarat szokták nevezni a tavasz hírnökének is. Érkezése egyértelműen sugallja, hogy vége a télnek, és bizony beköszöntött a tavasz. A népi hiedelem szerint áldás száll arra a házra, ahol fészket rak a gólya. Leírásunk segítségével díszítsük otthonunkat is bájos figurákkal.

Amire szükségünk lehet:

- vattakorongok
- hurkapálcika
- piros zsenília drót
- piros és fekete karton vagy színes lap
- színes szalag, fonál
- mozgó szemek
- olló, ragasztó, ceruza



Első lépésként vágjunk ki a fekete kartonból egy éppen akkora kört, mint a vattakorong. Következő feladatunk, hogy a hurkapálcát ragasszuk be két-két vattakorong közé, megalkotva ezzel a madár fejét és testét. A fekete korongot hajtsuk rá a testre és egyben ragasztóval rögzítsük, így készülnek el a farktollak. Vágjunk ki a piros kartonból csórt, és azt is ragasszuk fel. A szemekhez lehet használni a ma már könnyen beszerezhető mozgó szemeket, de akár fekete filctollal is rajzolhatjuk. A zsenília drót könnyen hajlik, így azt tekerjük rá a hurkapálcika kilógó részére, így készül el a gólya lába. Természetesen, ha éppen nincs otthon, egyszerűen fessük pirosra a pálcikát. Díszítésként színes szalagot, fonalat köthetünk az elkészült bájos figura nyakába. A kész kis gólyákat beleszúrhatjuk tavaszi virágaink mellé a virágföldbe, tehetjük vázába, de akár gyurmából, félbevágott hungarocell golyóból készíthetünk hozzá talpat is, hogy megálljon.



HÓVIRÁG VATTAKORONGBÓL

Ha már a tavasz hírnökének neveztük a gólyát az állatvilágban, a virágok közt egyértelműen a hóvirág az. Néhány vattakoronggal és egy kis kezűgyességgel hóvirág képekkel díszíthetjük a lakást.

Amire szükségünk lehet:

- vattakorongok
- zöld filc vagy festék
- zöld színes lap
- kék kartonlap vagy fénymásolólap
- olló, ragasztó, ecset

Néhány vattakorongot vágjunk félbe, és egymás mellé, kissé fedésben ragasszuk le a kék lapunk aljára, ez jelképezi a hóbuckákat. Ezután vágjunk ki hóvirág leveleket illetve szárát a zöld színes lapból és szintén ragasszuk fel. Ha éppen nincs kéznél színes lap, akkor akár filccel fel is rajzolhatjuk. Végül lépésként pedig vágjunk ki a fehér vattakorongokból jellegzetes hóvirág fejeket és szintén ragasszuk fel. Így készen is van a vidám hóvirág kép. Aki kitartó, még sárgára festhet egy vattakorongot és ezzel napocsát is készíthet a képre.





KINCSET REJTŐ KIS CSIBE TOJÁSTARTÓBÓL

Apró tároló dobozokból sosem elég! Bájosak, kellőképp titkosak és sok-sok fontos kincünk fér el benne. Tavaszt idéző ötletként tojástartóból kis csibéket készíthetünk, ami akár nagyszerű ajándék is lehet.

Amire szükségünk lehet:

- tojástartó
- mozgó szemek vagy fekete filc
- sárga, narancssárga színes lap
- sárga festék (akril, zománc)
- olló, ragasztó, ecset

Első lépésként vágjunk ki két darab kis kosarat a tojástartóból. Fessük be sárgára mindkettőt. Majd egy sárga színes csíkkal ragasszuk össze őket, így módon készül el a dobozka. Ezt követően, már nincs más dolgunk, mint kis csibévé díszíteni. Vágjunk ki két sárga szárnyat, két narancs színű lábcskát, csórt és ragasszuk fel. Utolsó lépésként vagy fekete filccel rajzoljuk fel a szemeket, vagy rögzítsük a mozgó szemeket, így készen is van a vidám kis csibe, amely alig várja, hogy apró kincsekkel töltsük meg.



Íz-utazás

szerző Seregély-Tóth Rita forrás receptparadicsom.hu, inyencbujik.hu

HAGYMALEVES GOUDÁVAL

Hollandia természeti adottságait tekintve bővelkedik dús legelőben, virágzik a szarvasmarha tenyésztés. Sajtországnak is szokták nevezni, hisz a világ legnagyobb sajtextportőre. Érdekességgé érdemes megjegyezni, hogy régészeti bizonyítékok már az i.e. 800 körüli időkből vannak a sajtkészítésre. A középkori holland felfedezők és hajósok fontos élelmiszer tartaléka volt. Az ország legismertebb és legnagyobb mennyiségben fogyasztott sajtjajtája a gouda, mely teljes tejből készül. Az érett gouda sötétebb színű, kemény, erősebb és fűszerebb aromájú. Létezik belőle fűszeres, light és füstölt verzió. Főzéshez kiváló sajt fajta. Természetesen a gouda mellett meg kell említeni a cantenaart, amely talán a legtökéletesebb sajt az egészségesen élők számára, hiszen 40 %-kal kevesebb zsírt és 25%-kal kevesebb sót tartalmaz az átlaghoz képest. Szintén kedvelt sajt az edami, amely lágy íze miatt kiváló kísérője salátáknak, szendvicseknek és gyümölcsöknek, olajos magvaknak is. Aki esetleg a kemény, telt, zsíros nagylyukú édeskés sajtokat szereti annak javasoljuk az enyhén diós ízű maasdamert. Az ismert holland sajtok közt mindenképpen meg kell említenünk még a Commissie kaast, Fríz szegfűszeges sajtot (Friese nagelkaas), a különlegesen magas zsírtartalmú desszertsajtot, a Kernhemmer kaast, a parasztgoudat, a Drentsei fűszeres sajtot (Drentse kruidenkaas), kecskesajtot, leideni sajtot és a holland fehérpenészes sajtot (Mon Chou).



Hozzávalók:

- 4 közepes fej vöröshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 1 l húsvéses alaplé
- diónyi vaj
- 2 evőkanál olívaolaj
- 1 dl száraz fehérbor
- szerecsendió
- fehérbors
- 15 dkg gouda
- 3 evőkanál liszt
- 4 szelet toast

ELKÉSZÍTÉS

A fokhagymát apró kockákra, a vöröshagymát vékony karikákra vágjuk, majd a vajon és az olívaolajon lassú tűzön megdinszteljük. Meghintjük két evőkanál liszttel, párszor megkeverjük, majd felöntjük forró húsvéssal.

Hozzáadjuk a fehérbort, megfűszerezzük és forrás után 15 percig főzzük. A hagymát ekkor botmixerrel pépesítjük. A leveses tálkákba reszelt sajtot halmozunk ízlés szerint és erre merjük rá a forró levest. Frissen őrölt borsot tekerünk rá, pirítóst tálalunk hozzá.





Dunakanyar – történelem, kultúra és a táj találkozása

szerező Fülepné Dormán Szilvia forrás www.kirandulastippek.hu, www.dunakanyar.hu, www.magyarorszagom.hu

Az ország egyik legkedveltebb kirándulóhelye kétségkívül a Dunakanyar, ahová nem csupán tavasszal, hanem az év bármely szakában érdemes ellátogatnunk. A hangulatos Duna-parti települések, a varázslatos táj, a nyugalmat sugárzó kisvárosi házak, az apró üzletek megállásra csalogatnak.

A mesebeli Dunakanyar a Duna Budapest és Esztergom közötti 60 kilométer hosszú szakasza, ezen a részen a Börzsöny és a Visegrádi-hegység között folyik Magyarország leghosszabb folyója, emellett a folyásiránya is megváltozik, nyugat-keletiről észak-délire. A Dunakanyar hazánk egyik legfontosabb és leglátogatottabb turisztikai körzete, mely világörökségi jelöltlistán is szerepel, a visegrádi középkori királyi központ és az esztergomi középkori vár helyszíneinek összevonásával. A térség legfontosabb városai Szentendre, Visegrád és Esztergom. A Dunakanyar, az a hely, ahová mindenki vágyik, ahol szívesen él festőművész, zenész és költő.

VISSZATEKINTÉS

A Dunakanyar már első királyaink ideje alatt is népszerű úti célnak számított, Dömös az Árpád-házi királyok kedvenc nyaralóhelye volt, Visegrád pedig Mátyás király korában érte el fénykorát. A török hódoltság alatt sok történelmi emlék elpusztult, a falvak elnéptelenedtek, csak a 18. századtól indult meg újra az élet. A huszadik század elejétől pedig ismét kedvelt üdülőhely lett, pezsgő kulturális élettel. Híres írók, költők, festőművészek vonultak el a nagyvárosi nyüzsgés elől, a Zebegényben alkotó Szőnyi István, vagy a Dunakanyarban nyaraló Ady Endre, Kosztolányi Dezső, és Móricz Zsigmond.

SENTENDRE, A MŰVÉSZETEK VÁROSA

A Dunakanyar egyik ékszerdoboz, kétség kívül Szentendre, amit legjobb, ha gyalogosan fedezünk fel. A belváros zegzugos utcái, szűk sikátorai, macskaköves útjai igazán varázslatosak. Szentendre több mint 100 éve írók, festők és szobrászok kedvenc helye, így

lépten-nyomon ecsetbe, festékbe, művészekbe botlunk. Rengeteg múzeumot, galériát találunk a városban, többek között a Skanzen, a Kovács Margit múzeumot is. Itt nemcsak szemlélődni lehet, hanem ki is próbálhatjuk a különböző mesterségeket, így többek között a korongozást, a kalácsütést és a szövés-fonást is.

A RENESZÁNSZ VISEGRÁD

A Dunakanyar legfestőibb települése. Ma Visegrád a hazai és nemzetközi turizmus kedvelt célpontja. Lakóinak száma alig éri el az 1700 főt (az ország legkisebb városa), de nem kevesebb, mint 300 ezer vendéget fogad egy évben. A város látképét a középkori várrendszere és a királyi palota uralja.

A rómaiak a Sibrik dombon erődöt építettek, majd a népvándorlás után megtelepedő szlávokadták neki a Visegrád nevet. A visegrádi kettős várrendszert a tatárjárás után kezdte építtetni IV. Béla. A Fellegvár fénykora is akkor kezdődött, amikor Károly Róbert Visegrádra települt, vagyis a város lett az ország fővárosa. Az ekkor két toronyból és lakópalotából álló várat kibővítették. Mátyás Király uralkodása alatt a palotaszárnyakat teljesen átépítették a kor szellemének megfelelően, reneszánsz stílusban. A vár jelentőségét bizonyítja, hogy több alkalommal is itt őrizték a Magyar Koronát és a koronázási ékszereket. A török időkben a Fellegvárnak sem sikerült átvészelnie. A helyreállítási munkák az alsó várhoz hasonlóan az 1870-es években kezdődtek és a mai napig tartanak.

A két vártól kicsit távolabb található a Királyi Palota. A Mátyás korabeli reneszánsz hatást itt láthatjuk a leginkább. A szobrokat, szökőkutakat olasz szobrászok készítették. Mindközül a legismertebb a Herkules kút. A kutat Mátyás király címerei díszítik, és a gyermekkorú Herkules valószínűleg Mátyás törvénytelen fiát, Corvin Jánost jeleníti meg. A palota átépítése olyan jól sikerült, hogy egész Európában ismertté vált. Az





aranykor után a palota is hanyatlani kezdett, a XVIII. századra teljesen föld alá került. Csak XX. századi régészeti ásásoknak köszönhető, hogy a ma Visegrádra látogató turista megtekintheti a Királyi Palotát, ahol az egykori királyi udvar hétköznapi életébe pillanthatunk be.

MÁTYÁS KIRÁLY TÖRTÉNELMI JÁTSZÓPARK, A GYEREKEK ÉDENKERTJE

A visegrádi Királyi Palota előkertjében mesekert és foglalkoztató ház a veretes díszkapun át a Mátyás-mesék világába repíti a gyerekeket. A történelmi helyszínek mellett a mesék és regék máig is élő emlékkincsei elevenednek meg. A Mátyás király játszópark elemeivel minden érzékszervre hatni kíván: a színek és a hangok kavalkádjával mellett minden játékhoz más és más illatú növények vezetnek. A játszószerkezetek mind természetes anyagokból készültek egyedi tervezésűek, melyek játékosan illeszkednek történelmi környezetükbe.

A KIHAGYHATATLAN - ESZTERGOM

Egy kellemes séta során ismerkedhetünk meg Esztergommal. Az esztergomi Várhegy és Víziváros 2017 óta a nemzeti emlékhely címet viselheti. A város a magyar államiság bölcsője, valamint több mint ezer éve a magyar katolikus egyház székhelye. Itt született az államalapító István király, akit később itt koronáztak meg 1001-ben, és aki örökös koronázási joggal ruházta fel a mindenkor esztergomi érseket. István király kezdett pénzt veretni Magyarországon, s évszázadokon keresztül itt működött az ország első és - hosszú ideig - egyetlen pénzverdéje. A Várhegyen magasodó bazilika (teljes nevén Nagyboldogasszony

és Szent Adalbert primási főszékesegyház) Magyarország legnagyobb egyházi épülete, ha világviszonylatban vizsgáljuk, a 18. helyen áll. Magassága az altemplomtól a kupola gömbjéig kerekén 100 méter. A déli oldalbejáraton bejutva, a szentélyben Grigoletti: Mária mennybemenetelét ábrázoló képe tűnik elénk, ami a világ legnagyobb, egyetlen vászonra festett oltárképe. A középkori székesegyház egyetlen megmaradt építménye, a híres Bakócz-kápolna, Bakócz Tamás érsek sírkápolnája.



A Bazilika emeleti helyiségeiben a világhírű Főszékesegyházi Kincstár remekeiben gyönyörködhet a látogató. Itt tekinthető meg az Árpád-kori eredetű koronázási kereszt (erre tették le az esküt koronázáskor a magyar királyok) és Mátyás király híres, drágakövekkel és igazgyöngyökkel díszített, színarany kálváriája. Esztergom egyik különleges élménye, a kevés turista által ismert középkori Macskalépcső, ami a Bazilikát és a Várat köti össze a hangulatos Vízivárossal. A több száz kőlépcsőből álló keskeny és igen meredek út, alig több mint 200 méter hosszú, mely már XVI. századi térképeken is szerepelt. Az út közben elénk táruló látvány, a Duna és a Mária Valéria Híd panorámája mindenért kárpótol minket.

AHONNAN LEGSZEBB A KILÁTÁS

Mesés a kilátás a Pilis egyik legnépszerűbb hegyéről, a Prédikálószelekről, a Visegrádi-hegység egyik legmagasabb kilátópontjáról. A Prédikálószelek, amely egy hatalmas andezit szikla, a maga 639 méterével Visegrád környéki hegycsoport legmagasabb tagja. A Prédikálószelekről gyönyörű kilátás tárul elénk, alattunk kanyarog a Duna, innenső partján Visegrádot láthatjuk a Salamon-toronnyal és a Fellegvárral, túlsó oldalán pedig a Börzsöny csúcsai, többek között a Szent Mihály-hegy, a Csóványos és a Nagy-Hideg-hegy magasodik.

AMIT MINDENKÉPP ÉRDEMES MEGKÖSTÖLNI

Nagymaroson található cukrászda tradicionális receptek mentén készíti süteményeit kiváló minőségű alapanyagokból. Édesszajúaknak kötelező program az Édeske Alíz Cukrászműhely meglátogatása. Tucatnyi tortaszület, krémek, kézműves fagyalt, helyben készült csokoládék, nyalókák, bonbonok. A magas



minőség és odafigyelés jellemzi a helyet. A házi bodzaszörpöt ne hagyjuk ki. Gyönyörűen helyrehozott, régi parasztházban, jó ízléssel berendezett belső teremben fogyaszthatjuk el a finomságokat. Jó időben a hangulatos udvaron, a tornác mellett is üldögélhetünk a világoskék öntöttvas kerti székeken.

KIRÁLYRÉTI ERDEI VASÚT

Ha egy kis aktív kikapcsolódásra vágyunk, látogassunk el Kismarosra, és ülünk fel Magyarország egyik legrégebbi erdei vasútajára! Az egykoron több mint 200 km hosszú borsónyi kisvasúthálózat megmaradt szakasza páratlan élményt fog nyújtani. Rendelhetünk dízel vagy gőzvontatású nosztalgiavonatot, és végigmehetünk a gördülő tanösvényen is.

KÖZLEKEDÉS

A Dunakanyart Budapestről a legkönnyebb megközelíteni, mehetünk autóval, vonattal, HÉV-vel vagy autóbusszal, de igazi élményt a Dunán való hajózás jelent. A csak hétféleken közlekedő szárnyashajóval Visegrád egy óra, Esztergom pedig másfél óra alatt érhető el, útközben pedig Vác és Nagymaroson is megáll a hajó. A nyáron naponta induló kirándulóhajók lassabban haladnak ugyan, de szinte az összes part menti településen megállnak. A két part között pedig még kompok közlekednek.

A fent említettek túl számos hely akad még, ahová mindenképpen érdemes ellátogatnunk a Dunakanyarban. Az itt fellelhető természeti szépségek, történelmi emlékek, a művészeti látnivalók rengeteg izgalmas, érdekes kirándulást ígérnek. akár egy napos, vagy hosszabb tartózkodásra vágyunk.



Tudatos utazás

szerező Seregély-Tóth Rita forrás www.cafeblog.hu, www.tudatosvasarolo.hu

Évek óta tartó tanulással, pozitív szemlélet váltásnak köszönhetően többségünk már évek óta szelektíven gyűjti a hulladékot, igyekszik tudatosan vásárolni, környezetbarát tisztítószereket használunk és még sorolhatnám a számtalan lehetőséget, amellyel óvhatjuk közvetlen környezetünket.

Tovább gondolva ezt a tudatos életszemléletet, felmerülhet a jogos kérdés, hogyan lehet ezt tovább fejleszteni a lakó környezetünkön túl az utazásainkra, nyaralásunkra? Mennyit tudunk tenni érte, mekkora az a felelősség, amely a mi vállunkat nyomja?

Egy néhány évvel ezelőtti brit tanulmány szerint egy viszonylag rövid 50 km-nél valamivel hosszabb autózás széndioxid kibocsátásának elnyeléséhez is 21 fára van szükség. A közlekedésből eredő teljes brit üvegház gáz kibocsátás semlegesítéséhez akkora erdő kellene, amely másfélszer nagyobb Nagy-Britannia teljes területénél. Egy másik rémisztő adat, hogy egyetlen London és Athén közötti légi utazás környezeti kárait csak úgy lehetne egyensúlyozni, ha az utas két évig és három hónapig nem fűt, nem főz, nem kapcsolja fel a villanyt és tartózkodik a közlekedés minden motorizált formájától. Ha végig gondoljuk ezek valóban megdöbbentő adatok.

Szerencsére az utazási magazinok, már sokat foglalkoznak a környezetbarát utazásokkal. Azt már jól tudjuk, hogy a törülközőt nem dobjuk le indokolatlanul a földre minden nap a szállodában, így csökkentjük a felesleges mosást. Ez ma már

szinte minden szálláshelyen ki van írva. Ezenkívül azonban, még sok minden mást is tehetünk. Mielőtt útra kelünk, otthon kapcsoljunk ki minden olyan elektromos eszközt, amelyet csak lehetséges, jó példa erre a televízió és az elektromos ébresztőóra. Érdeemes körültekintően megválasztanunk a közlekedési eszközt. Bizonyítható módon a vonat, a kerékpár és a hibrid autók a leginkább környezetbarát utazási eszközök. A séta kitűnő mozgás, látni is többet lehet így, és csökkenti a benzin használatát. A legtöbb ökoturizmus célállomás lehetőséget nyújt bicikli kölcsönzésre is. Az utazás minden olyan formája, amelyhez fosszilis eredetű üzemanyag kell, nagymértékben hozzájárul az éghajlatváltozáshoz. Ha a távolság miatt elkerülhetetlen a repülő út, válasszunk nappali járatot. Kutatások támasztják alá, hogy az éjszakai járatok jobban hozzájárulnak a globális



felmelegedéshez. A légitársaságoknál az is tartásuk szem előtt, hogy lehetőleg minél kevesebb csomagot vigyünk magunkkal, elsősorban nem is a felár miatt, hanem, azért, mert kevesebb súllyal kevesebbet fogyaszt a repülő. Igen természetesen ez is akkor számottevő eredmény, ha az utasok többsége ugyanígy gondolkodik.

Anyaralásalatt is használjunk kevesebb műanyag szatyrot, poharat, flakont. Ma már széles körben kaphatóak divatos vászontáskák,

környezetbarát poharak, kulcsok. Ne szemeteljünk ott sem. Ha ott tartózkodásunk alatt nyílik rá lehetőségünk vásároljunk a helyi piac termékeiből, ezzel támogatjuk a termelőket is, egyben sokkal környezetbarátabb termékekhez juthatunk. Ha igazán elhivatottak vagyunk, választhatunk öko hotel, ahol figyelnek arra, hogy energiatakarékos villanykörtét és megújuló energiát használjanak, bio élelmiszerekből főznek, helyi termelőktől igyekeznek vásárolni, és előnyben részesítik az újrahasznosítható anyagokból készült termékeket. Sokan azt hiszik, hogy egy öko hotel, az egy kulcsos ház távol a civilizációtól, azonban ez tévhit, hisz ezek többsége több csillagos besorolással bíró szálloda.

A világon számos szállásadó és turisztikai szervezet vágott bele a lehetőségek kiaknázásába. Több minősítő rendszer is létezik, a minősítési alapfeltételektől függően. Nemcsak külföldi szervezetek, hanem a Magyar Szállodaszövetség is felállított egy kritérium rendszert, amely megmutatja a fő irányvonalakat, mi mindennek kell megfelelnie egy szállodának ahhoz, hogy zöld szint kaphasson.

Bármilyen vonzó is számunkra a finomságoktól roskadozó svédasztal, annyit vegyünk a tányérunkra, amennyit elfogyasztunk. A hotelekben igénybe vehető mini flakonok szappan és sampon helyett használjuk az otthonról hozott illatszereinket. Az apró kiszerelésű termékek több hulladékot termelnek és kevésbé gazdaságos megoldások.

Hiszem, hogy összefogással és egy kis odafigyeléssel, tehetünk a földünkért még nyaralásunk alatt is, hogy még jó pár ezer évig élvezhessünk környezetünket. Hiszen a környezetünket nem a nagyszüleinktől örököltük, hanem az unokáinktól kaptuk kölcsönbe.



TUDTA-E?

szerző KoncsikT

100 ÉVE TÖRT KI A SPANYOLNÁTHA

A spanyolnátha néven ismert betegség minden idők legpusztítóbb járványa volt. A szakértők szerint a vírus az influenza A típusának egyik legelső példánya volt, mely többszöri mutáció eredményeként jött létre. Hogy hol alakult ki a betegség az kérdéses, csak azt tudni, hogy az első regisztrált esetet az USA-ban rögzítették: 1918. március 11-én Kansasban, a Fort Riley-i katonai bázis szakácsa, Albert Gitchell arról panaszkodott a tábor orvosának, hogy a megfázáshoz hasonló tünetek gyöttrik. Estére már vagy százan estek ágynak. A járvány kitörésekor még zajlott az első világháború, ahol az Egyesült Államok is hadviselő fél volt, így az Atlanti-óceánon átküldött hadtestekkel a vírus is megérkezett Európába. 1918 augusztusában érkezett a vírus második hulláma, ami már tomboló pusztítást hozott. Feltételezések szerint az emberiség húsz százaléka megfertőződött, a halálos áldozatok számát pedig 50 és 100 millió fő között becsülték meg. A vírus mindenhol eljutott, még a Csendes-óceáni szigetvilágban is felbukkant, de nem kegyelmezett a sarkvidék környékén élő eszkimóknak sem. A spanyolnátha a villámgyors terjedés mellett rendkívül gyors lefolyású is volt, az elhunytak jelentős része a 25-40 év közötti egészséges férfiak közül került ki. Az idősebbek közül kevés áldozatot követelt. Ezt a kutatók azzal magyarázták, hogy a magas lázzal, fejfájással és végtagfájdalommal jelentkező spanyolnáthát az erős immunrendszer rendszerint túlreagálta, és a védekezés során az egészséges tüdőszöveteket is elpusztította. Míg egyes betegeknek enyhe tünetek voltak szövődmények nélkül, mások órákon belül vérzéses tüdőgyulladásban haltak meg. Magyarországon is sok áldozatot szedett a járvány, de pontos számok nincsenek. Budapesten a Zita kórházat a halálesetek miatt az alvilág görög istene után Hádészként emlegették. Szerencsére a járvány további hullámai már nem voltak ennyire veszélyesek, néhány év alatt a spanyolnátha beleolvadt a szezonális influenzákba. És hogy honnan az elnevezés? Míg az antant és a központi hatalmak nem engedhették meg maguknak, hogy az influenza által okozott veszteségeket feltárják az ellenfelek előtt, addig Spanyolország, semleges országgént, nyíltan tájékoztatta az embereket a járványról.



A TELLÚR VITA

A tellúr az oxigéncsoportba tartozó kémiai elem, rendszáma 52, vegyjele Te. Ezüstszürke színű, fémes fényű félfém. A tellúr az egyetlen elem, melyet Magyarországon, egész pontosan Erdélyben fedeztek fel. Müller F. József (avagy Franz Joseph Müller von Reichenstein) osztrák származású bányamérnök-mineralógus, a 18. század végén, mint bányatanácsos vezette az erdélyi bányászatot. Észrevette, hogy egyes erdélyi arany- és ezüstérczek azért kohósíthatók nehezen, mert egy új, addig ismeretlen elem van bennük. Az elemet metallum problematicum-nak, azaz rejtélyes ércnek nevezte. Így fedezte fel a tellúrt 1783-ban. Tőle függetlenül Kitaibel Pál botanikus, kémikus Nagybörzsönyi kutatásai során szintén tellúrra akadt 1789-ben. Müller nem rendelkezett Nagyszébenben (Sibiu) megfelelően felszerelt laboratóriummal, ezért részletesebb vizsgálatok miatt Berlinbe küldött egy mintát, ahol Martin Heinrich Klaproth vegyész írta le az elemet és nevezte el tellúrnak 1798-ban. (Tellus: a latin „föld” szóból ered az elnevezés) Miután Kitaibel nem tudott Müller tevékenységéről, úgy gondolta, hogy Klaproth egy közös ismerősön keresztül hozzájutott a fémhez. Végül Kitaibel egy hivatalos nyilatkozatban elismerte, hogy az elemet Müller fedezte fel. Azért az elgondolkodtató, hogy két magyar tudós felfedezését egy harmadik, külföldi tudós hogyan tudta kisajátítani. A tellúr egyébként nagyon ritka elem, emiatt nem is lehet sok helyen felhasználni, elsősorban ötvözetekben, napelemekben, gumik vulkanizálásánál, gyógyszergyártásban fordul elő.

140 éve született Hajós Alfréd

szerző KoncsikT

Az első magyar olimpiai bajnok az úszáson kívül futásban, futballban, öttusában és tornában is kiemelkedő eredményeket ért el. Huszonhat évesen visszavonult az aktív versenyzéstől, ekkor újságíróként is nevet szerzett; a későbbiekben vezetőként segítette a sport népszerűsítését, illetve mint építész mérnök számos sportpályát épített. A magyar sport hőskorának legjelentősebb alakja volt.



Hajós Alfréd (eredeti neve Guttman Arnold) 1878. február 1-jén született Budapesten. 16 éves volt, amikor 1894. június 23-án Pierre de Coubertin francia báró javaslatára a párizsi Sorbonne egyetemen tartott nemzetközi értekezleten elhatározták, hogy az ókori görög hagyományok nyomán életre hívják a modern olimpiai játékokat. Két év múlva Hajós ott lehetett az első újkori olimpián, sőt esélyesnek számított.

1896. április 6-án 13 nemzet képviselőinek jelenlétében a görög uralkodó, György király megnyitotta az első nemzetközi olimpiai játékokat. Magyarországot 7 sportoló képviselte a versenysorozaton. Az úszószámok április 11-én az Athéntól 15 km-re fekvő Zea-öböl (Pireusz) hullámos, hideg vizében kerültek megrendezésre. A 20 indulót gőzösök szállították ki az öböl közepén fekvő 100 m-es versenypálya rajtjához, amely egy bójákra kifeszített kötél volt. Hajós végig vezetve elsőként ért célba, 1:22,2 perces idővel. A versenybírószám hajóján maga a trónörökös vonta föl a főárbocra a magyar zászlót, melynek külön érdekessége, hogy azt Hajós Alfréd hozta magával Budapestről. A 100 m-es táv győzelmét követően az athéni zenészek, a magyar sportoló tiszteletére, elkezdtek játszani az osztrák himnuszt. A jelenlévő magyarok azonban leállították és eljátszották a magyar himnuszt. Egy jó órával később a magyar sportoló, minden ellenkezést figyelmen kívül hagyva elindult az 1200 m-es távon. Az 500 m-es versenyszámban való szereplést a rossz időbeosztás miatt le kellett mondania. Az 1200 m-es táv 15 versenyzője a nyílt tengeren egy gőzös pereméről pisztolylövésre indult el. Hajós a célba szinte még be sem ért, 15 méteres előnye behozhatatlan volt, amikor már felvonták a magyar zászlót. Időeredménye 18:22,2 perc volt. A 11 fokos dermesztő vízben teste, melyet előzőleg faggyúval kent be, így védekezve a hideg ellen, úgy lehült, hogy saját erejéből nem tudott kijönni a tengerből, görög matrózok segítették partra. A verseny másnapján a görög lapok Hajós Alfrédet, mint a „magyar delfin”-t emlegették. Az első újkori olimpiai játékok díjait a görög uralkodó adta át. Ekkor még nem volt aranyérem, a bajnokok ezüstérmét, a második helyezettek bronzérmét kaptak, majd nagy ünneplés közepette a résztvevők még egyszer körbevonultak a stadionban. Az április 15-ig tartó játékok alig 300 sportoló részvételével zajlottak le.

A sportolók ebben az időben még a maguk által kidolgozott mozgástechnikákat alkalmazva igyekeztek a lehető leggyorsabban célba érni. Az úszóversenyeken még az úszásnem sem volt meghatározva. Hajós a matrózúszást (a mai gyorsúszás elődje, a

dunai matrózok által meghonosított váltott karú úszás) részesítette előnyben, amelynél a tenyérnek a víz alatt lapátként való tudatos használatát a magyarok alkalmazták először. Hajós váltott karral és egyéni lábmunkával úszott, amelynek lényege, hogy a húzó karral ellentétes lábbal egy kifelé irányuló rúgó mozdulatot végzett (a pillangóúszás delfint utánozó lábtempójához hasonló). Az 1896-os esztendő a magyarok számára a millenniumra való emlékezés miatt kiemelkedő jelentőségű volt. Az ünnepségek keretében 1896. október 4-én megrendezésre került atlétikai versenyen Hajós Alfréd, az első magyar olimpiai bajnok, ókori pentatlonban és 100 yardos síkfutásban második helyezést ért el. A millennium alkalmából rendezett versenysorozaton elért eredményeket a modern sportújságírás megteremtője, Victor Silberer is elismerte.

Az első magyar olimpiai bajnok az 1900-as évek elején nemcsak ismert sportolónak, hanem neves újságírónak is számított. A közismert Sport Világ című lap az ő szerkesztésében jelent meg. Az úszásban, az atlétikában és a tornában is kiemelkedően szereplő olimpiai bajnok mindeközben új sportágban is kipróbálta magát, nem kis sikerrel. A Budapesti Torna Club csapatában 1897. május 9-én játszott először labdarúgó-mérkőzésen. Nem sokkal később kétszeres bajnokként (1901-1902) tagja lett a magyar labdarúgó-válogatottnak. Balósszekötőként lépett pályára az osztrákok ellen a válogatott első hivatalos mérkőzésén 1902. október 12-én Bécsben. Ez volt az egyetlen találkozó, amelyen Hajós magára öltötte a válogatott címeres mezét, ezen viszont, nemcsak mint játékos, hanem mint csapatkapitány is szerepelt. 1904-ben visszavonult az aktív sportolástól. Am alig telt el két év és visszatért a nemzeti tizenegyzhez. 1906-ban ő lett a szövetségi kapitány. Az irányítása alatt játszott három mérkőzésen a válogatott egy győzelmet és két döntetlent ért el. Majd játékezőként is debütált egy Magyarország-Csehország mérkőzésen. Később a Magyar Labdarúgó Szövetség elnöke lett. A magyar futball 50. születésnapján, az 1947. május 4-én rendezett Magyarország - Ausztria mérkőzésen (5:2) ő vezegte el a kezdőrúgást.

Építész mérnöki diplomáját 1899-ben a budapesti Műegyetemen szerezte. Pályáját olyan neves építész irodájában kezdte, mint Alpar Ignác és Lechner Ödön. 1907-ben önálló irodát nyitott. Sikeresen vett részt számos középületre kiírt pályázaton, amelyek főként vidéki megbízásokhoz jutottak. 1915-ben az ő tervei alapján épült a szecessziós stílusú debreceni Arany Bika Szálló, a debreceni színház. Ő tervezte a szabadkai bankpalotát, a pozsonyi leányiskolát, a löcsei gimnáziumot. Legnagyobb sportépítkezése az újpesti Megyeri úti sporttelep volt, amely építése idején (1922) Európa legmodernebb stadionjának számított. Hajós Alfréd 1955. november 12-én Budapesten halt meg.



NEMZETKÖZI AJÁNLATAINK



Korlátlan barangolás Ausztriában

Az **Einfach-Raus-Ticket** 2–5 fő részére érvényes, ára pedig az együtt utazók száma alapján változik. A jegy soproni indulással és érkezéssel valamennyi ausztriai célállomásra, illetve célállomásról érvényes, és a regionális vonatokon, 2. kocsiosztályon, korlátlan számú utazásra jogosít az ÖBB és a Raaberbahn vonalain, hétköznap 9 órától, hétvégén és ünnepnapokon pedig egész nap. Sopronban kapható.

Kedvezményes vasúti napijegy **2 főre 35 €**, kéreppárral együtt 44 €.

Szomszédolás a határ mentén

Kényelmes, rugalmas, attraktív – ezt nyújtja az **EURegio Special**. A kedvezményes menettérítéssel 2. kocsiosztályon, egyszeri oda- visszautazásra, 4 napig, személy- és gyorsvonatokon érvényesek. A jegyekkel az adott útvonal teljes szakaszán díjmentes a kéreppárszállítás. Valamennyi nemzetközi pénztárban, továbbá Bük, Csorna, Fertőszentmiklós, Kapuvár, Körmend és Szentgotthárd állomásokon kaphatók. Egyes jegytípusok Sopronban nem válthatók.

Szombathely – Wien oda-vissza **27 €**,
Szombathely – Wiener Neustadt oda-vissza **17 €**.

Graz, kedvező áron

A stájer fővárosba estéként induló, és onnan reggel visszaforduló Rába IC Ausztriában regionális expresszvontaként közlekedik, és csak a főbb állomásokon, megállóhelyeken áll meg. Kedvezményes, helybiztosítást is tartalmazó **SparSchiene menetjegyek Szombathely és Graz között** – a Rába InterCity vonatra – **egy útra 9 €-től** válthatók.

Szombathely – Graz oda-vissza személyvonatokkal,
EURegio kedvezménnyel oda-vissza **19 €**.

Vonattal Pozsonyba

Azonnali csatlakozások Budapest, Győr, Sopron és Szombathely felől/felé, kedvezményes menetjegyek, 7 napos és 1 hónapos bérletek, gyermek- és ifjúsági kedvezmények. Hétköznap öt, hétvégén négy vonatpár – optimális lehetőség kiránduláshoz és munkába, iskolába járáshoz, Hegyeshalom – Rajka – Rusovce – Bratislava-Petržalka viszonylatban.

Bratislava Regio Special menetjegy felnőtteknek egy útra 2 €, hét napra 12 €, egy hónapra 38 €.

Pozsonyi városi bérlettel (DPB/IDSBK) rendelkezők részére további kedvezmények!



REJTVÉNY • SUDOKU

Kérjük, írja be a a 9x9-es táblába a számokat 1-től 9-ig úgy, hogy egy szám csak egyszer szerepeljen minden sorban és oszlopban, valamint a 3x3-as kis négyzetekben. **Izgalmas játékot kívánunk!**

további feladványok | www.rejtvenykeszito.hu

1			5		8		3	
	6		7					4
	4				3		7	
8			2				6	
2			8		7			3
	3				9			1
	7		3				5	
3					6		1	
	8		4		5			2

7	4				3			
	5	8		9		3		
2	3			5	1			
	1		9				2	8
				4				
8	9				2		3	
			3	7			4	9
			5		2		6	7
			5				8	3



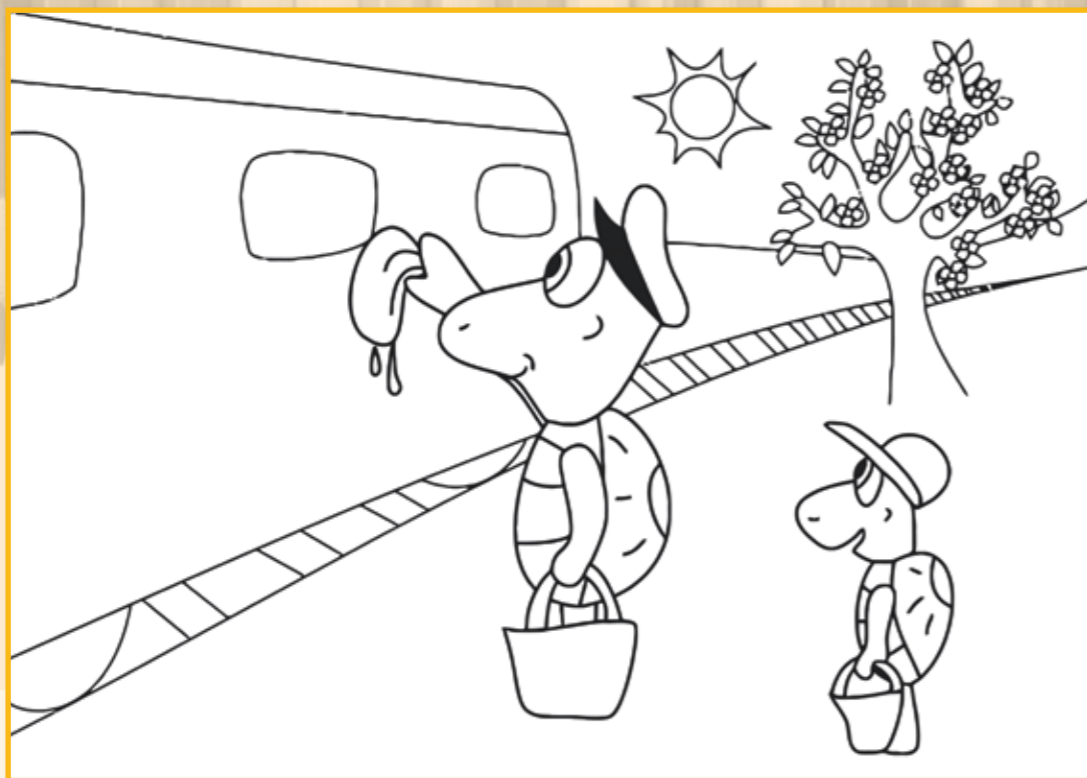
A FERTŐRÁKOSI BARLANGSZÍNHÁZ 2018. ÉVI MŰSORA

Június 8. 19.30 Június 9. 15.00 és 19.30 Június 10. 15.00 és 19.30	Az ExperiDance Production bemutatja Román Sándor koreográfiáját Cinderella – Családi mese musical		Augusztus 3. 20.00	Ray Cooney-John Chapman: Kölcsonlakás vigjáték – Játékszín	
Június 15. 20.00	Richard Bona & Mandekan Cubano Group koncert		Augusztus 4. 20.00	Marc Camoletti: Hatan pizsamában vigjáték – Játékszín	
Június 16. 20.00	A ritmus varázsa koncert tHUNDER Duo, She-e Wu, Chris Deviney, Rolando Morales-Matos – Közreműködik a Soproni Balett	7.500,- 6.000,- 3.000,-	Augusztus 10. Augusztus 11. Augusztus 12. 20.00	Kálmán Imre: A chicagói herceg Budapesti Operettszínház Jazzoperett magyar (08.10. és 08.11.) és német (08.12.) nyelven	7.500,- 6.000,- 3.000,-
Június 17. 20.00	Billy Cobham Band koncert		Augusztus 17. Augusztus 18. Augusztus 19. 20.00	Az ExperiDance Production bemutatja Román Sándor koreográfiáját Sissi – A királyné, a gróf és a cigánylány Közreműködnek a 100 Tagú Cigányzenekar szólistái	
Június 22. Június 23. 20.00	Az ExperiDance Production bemutatja Román Sándor koreográfiáját: Nagyidai cigányok		Augusztus 24. Augusztus 25. Augusztus 26. Augusztus 31. Szeptember 1. 20.00	Ífj. Johann Strauss Eine Nacht in Venedig – Egy éj Velencében nagyoperett német nyelven – Soproni Petőfi Színház	10.000,- 8.000,- 4.000,-
Június 24. 18.00	Nyári tánc virágpörbán Maros Művészegyüttes, Soproni Táncgyűttes, Zalai Néptáncgyűttes	2.500,-	Szeptember 7. Szeptember 8. Szeptember 9. 20.00	Kálmán Imre: Die Csárdásfürstin – Csárdáskirálynő nagyoperett német nyelven Operettvilág Együttes és Soproni Petőfi Színház	
Július 1. 20.00	A Soproni Petőfi Színház bemutatja: Csak Rock n' Roll – Fekete Pál Live Sztárvendég: Szulák Andrea és Radics Gigi	7.500,- 6.000,- 3.000,-	Szeptember 15. 20.00	Demjén Ferenc és Charlie „Barlangzáró” koncert	7.500,- 6.000,- 3.000,-
Július 6. Július 7. 20.00	Gioachino Rossini: A sevillai borbély • vígopera A Győri Nemzeti Színház és a Szegedi Nemzeti Színház koprodukciója				
Július 13., Július 14. Július 15. 20.00	Giuseppe Verdi: Falstaff Kassai Állami Opera Vígopera olasz nyelven Jiri Menzel rendezésében	10.000,- 8.000,- 4.000,-			
Július 19., Július 20. Július 21., Július 22. Július 26., Július 27. Július 28. Július 29. 20.00	SingSing Sing – Masters Musical Show Joel Wood (London), Stéphanie Schlesser (Párizs), Vincent Bueno (Bécs), Fekete Pál, Vastag Tamás, Füredi Nikolett, Buch Tibor	7.500,- 6.000,- 3.000,-			

Jegyiroda: 9400, Sopron, Liszt Ferenc u. 1. / Tel.: 99 517-517
E-mail: jegyiroda@prokultura.hu
Nyitva: hétfő – péntek 9.00 – 17.00 / szombat: 9.00 – 12.00
További információ: www.barlangszinhaz.hu
Online jegyvásárlás: prokultura.jegy.hu



Színezd ki!



OSZKÁR ÉS PRÉZLI VÁSÁRI KALAND

írta Németh Flóra, Szt. Orsolya Általános Iskola, 5.a



Volt, vagy nem is volt, már nem tudom.
Volt két Roborovszkij törpehörsög, Oszkár és Prézli, minden hörsögnél okosabbak, és imádtak enni.
Történt, hogy rejtély ütötte fel a fejét a soproni éves nagyvásárban, ők pedig úgy gondolták megnézik, és kiderítik, hogy mi az. Éjszaka, mikor a hörsög - család már aludt, megbabrálták a ketrecajtót, kiugrottak, bemásztak a hörsög-gömbbe, lezárták a fedelét, és kigurultak a kutyaajtón.
- Szellős, tavaszi idő van, nem gondolod, Oszki?
- Pssssssst....., Prézli!
- Mi az, Oszki?
- A szomszéd macskája!
- Nem lehet, hiszen az bent lakik a konyhában, és náluk nincs macskaajtó, mert a gazda nem állhatja, ha kosz van a házában! Nem, Prézli, az csak egy farönk!
- Húúúúúú, ez megnyugtató!

A kerítésen volt egy lyuk, éppen akkora, hogy át tudtak rajta gördülni a szomszéd kertjébe, onnan pedig a kapun ki, a nyílt utcára, legalább 6-7 sarkon át, végül elértek a Fő térre, a vásár színhelyére. De mi volt itt a furcsaság? Hát az, hogy üres volt minden, nem hozták meg a portékákat! Az árusok bosszankodva beszélgettek, és nem tudták mitévők legyenek. Azon tündöttek, hogy haza menjenek-e?
- Ez érdekes, nem gondolod, Prézli?
- De, azon tündööm, hogyan történhetett ez meg?
- Derítsük ki!
- Jó!!

Éppen tovább indultak, amikor az egyik szervező dossziéjából kiesett egy lap.

- Várj, Prézli, nézd, elejtette, miközben a kereskedőket akarta megnyugtatni!
- Itt valami hiba lehet, nem gondolod Prézli?
- De, mert ide az van írva Sopron helyett, hogy Győr. Ezt meg kell oldani!!
- Oszkár, nézd, itt az iroda ablaka nyitva van, ott talán ki tudjuk javítani a címet, ugorjunk be! - kiáltotta Prézli.
- Lehet, hogy csak felesleges kockázatot vállalunk, de menjünk, a gömböt hagyjuk itt!
- Ki is nyomtatták az új szállítólevelet, majd visszamásztak a gömbbe, és elvitték azt egészen a vasútállomásig. Ott titokban begurultak egy ládába, és egészen Győrig utaztak, ahol éppen kezdtek kirakodni a ládákat. Futottak, lavíroztak, míg meg nem találták az ottani vezetőt, akinek a hörsögök észrevétlenül belecúsztatták az irattartójába a lapot. Végre rájöttek, hogy rossz helyre küldték a szállítmányt!
- Oszkár, sikerült!
- Bizony sikerült. Hazamentek.
- Sziasztok! Hol voltatok már megint? - Kérdezték a hörsögtestvéreik, akik mindenfelé keresték őket.
- Megmentettük a vásárt! - felelte Oszkár és Prézli.
- Azért, hogy az emberek ne csalódjanak?
- Azért is, meg azért is, hogy tudjunk sütit enni, mert, ha nincs vásár, akkor finomság sincs!! - somolyogtak barátaink.
- Jaj, fiúk! - legyintett a mamájuk.



NEMZETKÖZI AJÁNLATAINK



Korlátlan barangolás Ausztriában

Az **Einfach-Raus-Ticket** 2–5 fő részére érvényes, ára pedig az együtt utazók száma alapján változik. A jegy soproni indulással és érkezéssel valamennyi ausztriai célállomásra, illetve célállomásról érvényes, és a regionális vonatokon, 2. kocsiosztályon, korlátlan számú utazásra jogosít az ÖBB és a Raaberbahn vonalain, hétköznap 9 órától, hétfégen és ünnepnapokon pedig egész nap. Sopronban kapható.

Kedvezményes vasúti napijegy **2 főre 35 €**, kerékpárral együtt 44 €.

Szomszédolás a határ mentén

Kényelmes, rugalmas, attraktív – ezt nyújtja az **EURegio Special**. A kedvezményes menettérti jegyek 2. kocsiosztályon, egyszeri oda- visszautazásra, 4 napig, személy- és gyorsvonatokon érvényesek. A jegyekkel az adott útvonal teljes szakaszán díjmentes a kerékpárszállítás. Valamennyi nemzetközi pénztárban, továbbá Bük, Csorna, Fertőszentmiklós, Kapuvár, Körmend és Szentgotthárd állomásokon kaphatók. Egyes jegytípusok Sopronban nem válthatók.

Szombathely – Wien oda-vissza **27 €**,

Szombathely – Wiener Neustadt oda-vissza **17 €**.

Graz, kedvező áron

A stájer fővárosba esténként induló, és onnan reggel visszaforduló Rába IC Ausztriában regionális expresszvontaként közlekedik, és csak a főbb állomásokon, megállóhelyeken áll meg. Kedvezményes, helybiztosítást is tartalmazó **SparSchiene menetjegyek Szombathely és Graz között** – a Rába InterCity vonatra – **egy útra 9 €-től** válthatók.

Szombathely – Graz oda-vissza személyvonatokkal, **EURegio** kedvezménnyel oda-vissza **19 €**.

Vonattal Pozsonyba

Azonnali csatlakozások Budapest, Győr, Sopron és Szombathely felől/felé, kedvezményes menetjegyek, 7 napos és 1 hónapos bérletek, gyermek- és ifjúsági kedvezmények. Hétköznap öt, hétfégen négy vonatpár – optimális lehetőség kiránduláshoz és munkába, iskolába járáshoz, Hegyeshalom – Rajka – Rusovce – Bratislava-Petržalka viszonylatban.

Bratislava Regio Special menetjegy felnőtteknek egy útra 2 €, hét napra 12 €, egy hónapra 38 €.

Pozsonyi városi bérlettel (DPB/IDSBK) rendelkezők részére további kedvezmények!



99/577 156



gysev@gysev.hu



www.gysev.hu

