

GYSEV

MAGAZIN

INGYENES KIADVÁNY
GYŐR-SOPRON-EBENFURTI VASÚT ZRT.

V. ÉVFOLYAM | 01. SZÁM
2017. TAVASZ

Újabb villamosított
vasútvonal

Tavasza hangolva

Pozsony, a
koronázóváros

Csodaeledelünk,
a méz

BELFÖLDI JÁRAT

Tata

Fedélzeti
vendéglátás

Gyerekbarát
utazás

GYSEV KIRÁNDULÁSOK 2017



POZSONY, A KORONÁZÓ VÁROS

2017. május 6.

Ugorjunk át **Pozsony**ba, Európa egyik legfiatalabb fővárosába! Az impozáns, négy saroktornyos vár megtekintése után, belvárosi sétánk során Kandi és társai felfedezésére indulunk. Zárásként a Duna és a Morva összefolyása felett magasodó **Dévény** várába látogatunk, ahonnan varázslatos látvány tárul elénk.

LURGROTTE BARLANG ÉS A KESSELFALL VÍZESÉS

2017. július 22.

Fedezzük fel együtt **Lurgrotte Semriach**-ot, Ausztria legnagyobb cseppkőbarlangját! A jól megvilágított járatokon keresztül eljutunk a Nagy Dóm barlangterembe, ahol páratlan fény- és hangjáték részesei lehetünk. A vízpára hűvösében könnyed túrát teszünk a 40 m mélyben zúgó **Kesselfall** vízeséshez.

A BAKONY FŐVÁROSA, ZIRC ÉS A CSESZNEKI VÁR

2017. augusztus 5.

Utazzunk **Zirc**re, a ciszterci rend magyarországi központjába! A monumentális bazilika kincsei, könyvtára és az egyháztörténeti kiállítása által betekintünk a már 800 éve itt élő szerzetesek mindennapjaiba. A Bakony hegységében megbújva meghódítjuk a sziklaszirten lévő **Csesznek** várának ódon kőfalait is.

ÉLMÉNYTÚRA A FERTŐ TÓ OSZTRÁK OLDALÁN

2017. szeptember 9.

Hajózzunk át Ausztria világörökségi védelmet élvező városába, **Rusztra**! A néhány utcából álló, romantikus műemlékváros egész évben golyák kelepelésétől hangos. Kutassuk együtt a méltán híres R betűvel ellátott parafadugók titkát, és kóstoljuk meg a bájos Buschenschankok (borozók) fenséges nedűit.

KELET-SZLOVÉNIA GYÖNGYSZEMEI

2017. október 7.

Látogassunk el a keresztoszlovagok által Szentföldnek hitt **Jeruzalemb**e, a „szlovén Toszkánába”, amely egy 2000 hektáros, teraszos szőlőültetvényen áll. Megízleljük a helyi pincék borait, végül az utolsó római császár szülőhelyére, a mediterrán hangulatú, zezugos utcákkal tarkított **Ptuj** városába utazunk.

GRAZ ÉS ADVENT FÉNYEI

2017. december 9.

Adventi időszakban **Graz** különleges fényárba öltözik, a várost zeneszó és frissen készült finomságok csábító illata lengi be. Kóstoljuk meg a fenséges étkeket és italokat, válogassunk kedvünkre a különféle kézműves ajándékok között és engedjük, hogy magával ragadjon bennünket a vásárváros ünnepi hangulata!

Az ár- és programváltoztatás jogát fenntartjuk.



© Steiermark Tourismus / Gery Wolf



© NTG / steve.haider.com



© Steiermark Tourismus / Harry Schiffer



99/577 475



gysev@gysev.hu



www.gysev.hu



TISZTELT UTASUNK, KEDVES OLVASÓ!

Alighogy feleszméltünk az új év kezdetén, már sorra kerülnek elő a vékonyabb holmik, egyre több napsütés ragyogja be az ablakot, a RaaberCity fedélzetét Tatán elhagyva pedig bizony hunyorítanunk kell, ha az Öreg-tó partjára nem vittük magunkkal a fiók mélyére ázott napszemüveget, de aki kicsit távolabbra vágyik, Pozsonyba is ellátogathat velünk.

Gondoljuk újra bátran fogadalmainkat, hiszen a derűs napok csak felerősítik a változást, megújulást sürgető törekvéseinket! Testünk–lelkünk erősítéséhez a természet legédesebb ajándékát, a mézet ajánljuk, a csemegézés után pedig egy új, izgalmas sportág kipróbálására invitáljuk Önöket. Otthonunk is tavaszi pompára vágyik - fantáziánk szabad szárnyalásához a legkisebbek bevonásával is elkészíthető dekorációs ötleteket kínálunk. A gyerkőccel már a hosszabb utazásokra készülünk, amelyhez csokorba gyűjtöttünk néhány megfontolandó szempontot, tanácsot. Végül, de nem utolsó sorban Magazinunk is egy merőben új, üde arcúvá váltott, amely reményeink szerint az Önök tetszését is elnyeri.

Forgassák hát örömmel, tavaszi számunkat, és mérítsenek bátran mindabból a földi jóból, amelyet megújult oldalaink rejtnek!



6



28



34

TARTALOMJEGYZÉK

GYSEV HÍREK

Újabb villamosított vasútvonalszakasz,
Zalaszentiván - Szombathely • 6 milliomodik utas

4

ÚTI CÉL AJÁNLÓ

Pozsony, a koronázóváros

6

VASÚTTÖRTÉNETEK

Fedélzeti vendéglátás

10

KIRUCCANÁSOK

Programajánló

12

BELFÖLDI JÁRAT

Tata, a vizek városa

20

KREATÍV ROVAT

Cenki Teki Bütyköldé: Tavaszra hangolva

24

SZÍNES ROVAT

Csodaeledelünk, a méz • Gyerekarát utazás
Tudta-e?

28

SPORT ROVAT

Magyar fejlesztésű játék, a teqball

40

GYEREK ROVAT

Színező • Villám, a hóditó

42

IMPRESSZUM

Kiadó és szerkesztő:
GYSEV Zrt., 9400 Sopron, Mátyás király utca 19.

Felelős kiadó:
Kövesdi Szilárd vezérigazgató

Lapszerkesztő:
Fülepné Dormán Szilvia

Szerkesztő:
GYSEV Zrt. Értékesítés és Marketing

Hirdetésszervezés:
Fülepné Dormán Szilvia

E-mail: szdorman@gysev.hu

Megjelenés:
Negyedévente, 10.000 példányszámban

Terjesztés:

A GYSEV Zrt. járatain, állomásain, rendezvényein.

A nyomdai hibákért és a kiadást követően bekövetkezett információváltozásokért felelősséget nem vállalunk.

Képek:

Háry Márk, Németh-Hérics Zsuzsanna, Horváth Dóra, Pócza Norbert, rendezvénygazdák, Pixabay, Freeimages, GYSEV Zrt. és a Gysev Cargo Zrt. képtárházai, Tourinform irodák

INGYENES KIADVÁNY, KERESKEDELMI FORGALOMBA NEM HOZHATÓ.



Újabb 48 kilométerrel bővült a hazai villamosított vasútvonalak hossza

Elkészült a villamos felsővezetéki rendszer, és további jelentős fejlesztések is megvalósultak a 17-es vasútvonal Szombathely és Zalaszentiván közötti szakaszán. A 2016 elején kezdődő munkálatok novemberben zárultak le. A felújított szakaszt 2016. december 7-én, Szombathelyen adták át.

Az Európai Unió Kohéziós Alapja által támogatott projekt keretében a Szombathely-Zalaszentiván közötti szakaszon megépült a villamos felsővezeték-hálózat, öt állomáson új, számítógép-vezérelt villamos váltófűtési rendszert építettek ki. Több helyszínen korszerűsítették a vasúti pályát, 3,8 km hosszan teljes vágányátépítés történt, 7 helyszínen pedig korszerűsítették a vasúti útátjárókat. Az utazóközönség számára is látványos változás, a szakasz összes állomásán és megállóhelyén 55 cm magas peronok épültek, korszerű térvilágítás, esőbeállók és fedett kerékpártárolók szolgálják az utasokat.

Mosóczi László közlekedésért felelős helyettes államtitkár elmondta: „2016 Szombathely éve volt a közlekedésfejlesztésben. Az M86 Hegyfalu-Csorna szakasz átadásával idén októberben bekapcsoltuk a vasi megyeszékhelyet a gyorsforgalmi hálózatba. Az országos léptékű közúti fejlesztést egy regionális és nemzetközi szempontból is fontos vasúti beruházás átadása követi a GYSEV jóvoltából. A vonal korszerűsítése után a GYSEV hálózatának 90

százalékán villamos mozdonyok, motorvonatok közlekedhetnek. A tervek szerint a 17-es vasútvonalon megkezdett villamosítás Zalaszentivántól Nagykanizsáig folytatódhat.”

„Az átállás a dízel vontatásról a villamos üzemeltetésre gazdaságos, emellett a környezeti és zajterhelést is jelentősen csökkenti. A fejlesztéseknek köszönhetően javul a vasút versenyképessége az észak-déli irányú nemzetközi áruszállításban. Azonban a projekt legnagyobb nyertese kétségkívül az utazóközönség: látványosan javultak a vasúti közlekedés feltételei, több pályaszakaszt korszerűsítettünk, növekedett az utazás biztonsága, javulhat a menetrendszerűség és a jövőben kényelmes motorvonatok jelenhetnek meg a szakaszon” – mondta Kövesdi Szilárd, a GYSEV Zrt. vezérigazgatója.



A sajtótájékoztatón kiemelték, hogy a GYSEV Zrt. folyamatosan fejleszti a 2011-ben átvett nyugat-dunántúli vonalait. Ennek eredményeként az utasok száma évről évre nő: Szombathely és Zalaszentiván között 2013-2015 között több mint 12 százalékkal emelkedett, így tavaly megközelítette a 400 ezer főt. A Szombathely-Zalaszentiván közti szakasz fejlesztésének eredményeként elmondható: a GYSEV Zrt. környezetbarát és időben is versenyképes eljutási lehetőséget kínál a közúttal szemben.

Hatmilliomodik utasát köszöntötte a GYSEV

A 2016-os év hatmilliomodik GYSEV-es utasát köszöntötte a vasúttársaság személyszállítási üzletág vezetője decemberben. A tavalyi évben Magyarországon összesen 6 millió 157 ezer utasa volt a GYSEV Zrt.-nek. Az utasok száma 2014 óta folyamatosan meghaladja a 6 millió főt.

A tavalyi év hatmilliomodik utasát a soproni vasútállomáson köszöntötték. A szerencsés utas InterCity-vonattal érkezett

Budapestről Sopronba. Balázs Péter és társa kikapcsolódnak: egy hosszú hétvégére látogattak a leghűségesebb városba.

A vasúttársaság személyszállítási üzletág vezetője, Lendvai Péter gratulált az utasoknak, és átadta a virágcsokor mellett a GYSEV Zrt. ajándékát: egy két személyes, bécsi kirándulásra szóló utalványt.

GYSEV MINŐSÉG



Ütemes menetrend,
versenyképes menetidő



Parkolók
és kerékpártárolók



Kombinált
utazási ajánlatok



Nagycenki Széchenyi
Múzeumvasút



Térítésmentes
WIFI a vonatokon,
állomásokon



Utascentrum,
Sopron



Fedélzeti és mobil
utastájékoztató



Expresszó



FLIRT
motorvonatok



GYSEV Magazin



RaaberCity vonatok



Webáruház



Villamosított vonalhálózat
Környezetbarát közlekedés



E-ügyintézés



99/577 212
gysev@gysev.hu
www.gysev.hu



Pozsony, a koronázóváros

szerző Seregély-Tóth Rita **forrás** www.pozsony.lap.hu, www.pozsonyvilagnezo.hu

Szlovákia fővárosa, Pozsony napjaink egyre népszerűbb utazási célpontja. Történelmi belvárosa, műemléképületei, lenyűgöző múzeumai, kulturális látnivalói, nyüzsgő sétálóövezete és fiatalos vendéglátóhelyei egész évben minőségi programokat kínálnak. Az Európa egyik legfiatalabb fővárosaként is emlegetett város az ország délnyugati határának közelében található. Szlovákul Bratislava, de német neve, Pressburg is széles körben ismert. Fontos közlekedési és vasúti csomópont és egyben folyami kikötő.

TÖRTÉNELMI ÁTTEKINTÉS

Pozsony területe már az újkőkorból lakott volt. A honfoglalás előtt római, majd morva erődítmény állt a Várhegyen. Feltételezhető, hogy a magyarok birtokába 892 körül jutott. Itt létesült az első magyar várispánság. 1405-től szabad királyi város rangot kapott. Egyetemét 1467-ben Mátyás király alapította, majd 1526 után az ország fővárosa lett, itt őrizték a Szent Koronát, itt koronázták a királyokat, és többször volt országgyűlés színhelye is. 1840-ben Pozsony és Szentgyörgyvölgy között indult meg az első lövontatású vasút. 1993. január 1-je óta az önálló Szlovákia fővárosa. Fontos közlekedési csomópont: a Duna, valamint az észak-déli borostyánút kereszteződésében. A népi mesterségek, mint a csipkekészítés, a fafaragás, a méhészet, a fazekasmesterség és a juhtenyésztés napjainkig fennmaradtak.

LÁTNIVALÓK

Szlovákia talán leglátogatottabb látványossága a **pozsonyi vár**, mely a Duna mentén fekvő, 85 méter magas dombon álló négysarkos épületegyüttes, ahonnan tiszta időben páratlan kilátás nyílik mind Ausztria, mind Magyarország felé. Többször átépítették, de a legnagyobb változást Mária Terézia uralkodása hozta. A Korona-toronyban őrizték a magyar királyi koronázási ékszereket. Pozsonyi **zsidónegyedről** a szó szűkebb értelmében a 16. századtól kezdődően beszélhetünk. A korszakból csupán két épület maradt fenn az eredetiek közül, a Zsigray-kúria, amelyben jelenleg a Zsidó Múzeum kapott helyet, és a híd irányába néző rokokó saroképület, a jó pásztorhoz címzett ház. A vár alatt találjuk Pozsony egyházi jelképeként emlegetett háromhajós gótikus stílusú **Szent Márton Székesegyházat**, tornya 85 méter magas, a toronyban levő kiállításon pedig a Magyar Szent Korona másolata is megtekinthető. A turisták egyik kedvelt viszonyítási pontja a zöldtornyú **Szent Mihály-kapu**, amely az Óvárost védő középkori fal egyetlen fennmaradt kapuja. A városban több pompás palota épült a múltban, ennek egyik legszebb példája a rokokó stílusú **Mirbach-palota**, mely ma képtár.

A Főtér az óváros középpontjában található, itt foglal helyet az **Óvárosháza**. Érdekeség, hogy óratornya a város bármely pontjáról jól látható, illetve falán található egy kép, melyet a legenda szerint maga az ördög festett. Az épület jelenleg



a Városi Múzeum székhelye, amelynek alagsorában eredeti börtöncellák és középkori kínzóeszközök kaptak helyet. A tér másik látványossága a legendákkal körülszótt Maximilián, vagy másik nevén **Roland-szökőkút**, melyen I. Miksa magyar királyt ábrázolták páncélos lovagként. Szlovákia államfőjének a **Grassalkovich-palota** ad otthont, melyet Grassalkovich Antal magyar nemes építtette. A palotát egy gyönyörű francia kert veszi körbe.

A közelmúltban egyre több népszerű, humoros szoborral gazdagodott az óváros. Ezek nem híres emberekről készült monumentális művek, hanem a járókelők közt elvegyülő vidám alkotások. A legismertebb talán „**Kandi**”, a csatornából kikandikáló vidám kis bronzból készült alak. A szobrok között találkozhatunk egy igazi „**Paparazzi-val**” is, a pozsonyi korzó másik kedvelt figurájával, aki kezében fényképezőgéppel egész nap az arra járók titkait fürkészi.

POZSONYI HIDAK

A híd mindig is jellep volt az emberiség történetében, hisz az összetartozást, a megbékélést, az egymást elválasztó akadályok leküzdését szimbolizálja.

- **Öreg híd:** a 19. század közepén fahíd volt. 1891. január elsején készült el az első beton- és acélkonstrukciós híd, mely 460 méter hosszú volt, s három pilléren állt. Vasúton, közúton és gyalogosan is lehetett közlekedni rajta. A II. világháború végén azonban a németek a levegőbe röpítették, majd a Vörös Hadsereg katonái egy teljesen új, fémkonstrukciós hidat építettek a helyére, amit 1946. február 3-án adtak át. A mai napig szolgálja ez a híd a pozsonyiakat, noha eredetileg csak átmeneti időszakra, maximum 10 évre szánták. A híd egy jelentős felújítás előtt áll.
- **Apollo híd:** átadására 2005. szeptember 5-én került sor. A kosárfüles ívhíd 231 m-es fesztávval íveli át a Dunát, közbelső támasz nélkül. A teljes hossza feljárókkal együtt 854 m. Az Apollo híd sikeresnek bizonyult, több szlovák és külföldi díjjal is jutalmazták.
- **Új híd:** ahogy a helyiek nevezik Nový Most, vagy UFO, Pozsony egyik jellegzetessége lett. Európa egyik legnagyobb lakótelepét, valamint Ligetfalut (Petržalka) tette elérhetővé. A híd három drótkötélen „lóg”, tetején a Bystrica étterem található. 1967-ben kezdték építeni, 1972-től már megnyílt az autós közlekedés előtt. 1974-re készült el a fő attrakció, a forgó étterem 80 méter magasságban. A híd 432 méter hosszú, a folyó fölötti része 303 méter, szélessége 21 méter. Ez a világ kilencedik legnagyobb egyben hegesztett hídja, s a harmadik legnagyobb ferde pilonos (felfüggesztő tartó) alkotása.
- **Kikötői híd:** a város legkeletebbi hídja, a kikötő mellett. 1977 és 1985 között építették. Kétszintes, az alsó szinten vonatok közlekednek. A forgalom ezen a hídon a legsűrűbb, hiszen része a fővárosi körgyűrűnek.
- **Lafranconi híd:** a főváros leghosszabb, feszített vasbeton szekrénytartós gerendahídja. Fő célja a megnövekedett gépjárműforgalom levezetése és a várost övező autópálya körgyűrű kiépítése volt. A műtárgy ennek ellenére rendelkezik gyalogúttal. Az 1134 méter hosszú hidat 1985-ben kezdték építeni, s 1991-ben fejezték be.



KIKAPCSOLÓDÁS

A kulturális látnivalók mellett, természetesen számos egyéb szórakozási lehetőség és program is fogadja a szlovák fővárosba érkezőket. Pozsony különleges **állatkerttel** büszkélkedhet, ahol egzotikus és vadon élő állatok mellett Dinópark és más érdekes expedíciók is várják egész évben a kicsiket és nagyokat egyaránt. A vízi sportok szerelmeseinek aktív kikapcsolódást és feledhetetlen élményeket jelenthet egy **csónaktúra a Kis-Dunán**, amely akár kezdők számára is ideális programválasztás lehet, de természetesen **sétahajózásra** is van lehetőség. Az izgalomra vágyókat indoor gokartpálya, Da Vinci titka pánikszoza, bobbpálya, kötélpálya, lovaglási lehetőség és még számos egyéb aktivitás is várja.

KÖZLEKEDJÜNK TUDATOSAN

A városi tömegközlekedést az autóbuszok, a trolibuszok és villamosok biztosítják. A közösségi közlekedés sűrű, a legtöbb járat reggel 5 órától éjfélig üzemel. Éjjel speciális, éjszakai járatok közlekednek, amelyek a város legtávolabbi részeire is eljutnak. A menetjegyek választéka jelentősen eltér a hazánkban alkalmazottaktól. A papír alapú jegyek időalapúak, ezeket nem lehet megvásárolni a járművezetőnél, így felszállás előtt kell beszerezni a megállóban elhelyezett automatából vagy a kioszkokban, a bérletek pedig kizárólag elektronikus formában



léteznek, erre a célra személyesen, vagy a közlekedési társaság (DPB) honlapján keresztül igényelhető fényképes chipkártya. A menetjegyek érvényessége különböző: 10, 30 és 60 percesek. Fontos információ, hogy a tényleges menetrendi utazási időért kell fizetni, a dugóban eltöltött időért nem. A turistáknak a legajánlatosabb a 24 vagy a 48 órás utazási jegy. Pozsony közlekedési társasága nagy hangsúlyt helyez a jegyellenőrzésre, így a járműre felszállva ajánlatos a menetjegyet azonnal érvényesíteni, hiszen az ajtó záródását követően az ellenőr automatikusan leállítja a jegykezelők működését és megkezdi a jegyellenőrzést. Szlovákiában a vonatközlekedés fejlett, a járatok meglehetősen gyakran és pontosan közlekednek, a szerelvények tiszták, a jegyek pedig viszonylag kedvező áron elérhetők. Taxi igénybevétele esetén ajánlatos utazás előtt, vagy legalább beszállás előtt érdeklődni az árról, azonban elmondható, hogy városon belüli átlagos ára 1 € / km. Telefonon megrendelt taxi esetén kedvezőbb árral számolhatunk. Pozsonyban és környékén nyolc jelölt kerékpárutat tartanak számon, ezek összes hossza 75 km. Hálózatuk logikus felépítésű, hat út sugárirányban halad, kettő pedig körgyűrű formájában köti őket össze. A repülőtér 10 km távolságra fekszik a városközponttól, mely busszal kb. 30 perc alatt, taxival pedig megközelítőleg 15 perc alatt érhető el.



KÖRNYÉKBELI LÁTNIVALÓK

Ha már Pozsonyban járunk, érdemes ellátogatni a Kárpát-medence nyugati kapujaként számon tartott **Dévény várába** is, melyet csak a Duna választ el Ausztriától. A legenda szerint ez a vár egyike lehetett azoknak, amelyek falába szüzeket (a szláv „deva” főnév jelentése is „szűz”) falaztak, így segítve elő az erődítmény bevehetetlenségét. Noha a várnak mára már csak romjait csodálhatjuk meg, még így is festői látványt nyújt, gazdag kiállítási anyaga pedig feledhetetlen élményt ígér. Nyugalom és csend uralkodik itt, és bár Dévény annyira mindenhez közel van, az ember mégis mindentől távol érezheti magát. A nemzeti újjászületés idején a szlovák nemzeti identitás szimbóluma lett. A szlovák természet nemcsak festői szépségű, hanem ritkaságokban és érdekességekben is gazdag: a **Martinházi (Ochtina) aragonitbarlang** egész Európában egyedülálló. A Szlovák Karszt többi barlangjával együtt felvételre került az UNESCO Világörökségi Listájára.

KONYHAMŰVÉSZET

A szlovák táj sokszínűsége a regionális ételek változatosságában is megmutatkozik. A legismertebb nemzeti étel a szalonnás juhtúrós sztrapacska, melyhez italként az író vagy az aludtjé ajánlott. A gasztronómiában régóta alapelemként tartják számon a tejet, a burgonyát és a káposztát. Kedveltek a kelt tésztából készült kalácsok édes és sós formában egyaránt, a tejtermékek, főleg a

Slovenská republika – Szlovák Köztársaság
Államforma: Köztársaság – elnöke Andrej Kiska
Területe: 48 845 km²
Lakosság: kb. 5 431 207 fő
Főváros: Bratislava (Pozsony)
Hivatalos nyelv: szlovák
Fizetőeszköz: Euró

ÉRDEKESSEGEK SZLOVÁKIÁRÓL

- Történelmi kisvonattal utazni a fordítós rendszerű erdei vasúton kizárólag csak a Kiszucaai Falumúzeumban lehetséges, mely az egyetlen jó állapotban megmaradt, mai napig működő vasút egész Európában.
- Európa földrajzi közepének egyes számítások szerint a Kremnické Bane feletti Keresztelő Szent János római katolikus temploma melletti pontot tartják.
- A bryndza egy tradicionális szlovák specialitás, mely Szlovákia középső, északi és keleti részén tenyésztett juhok tejéből készül.
- Az ejtőernyőt a szlovák származású Štefan Banič találta fel.
- A világ legmagasabb fából készült gótikus oltára a lőcsei Szent Jakab templomban található.
- A Körmöcbányai Pénzverde (Mincovňa Kremnica) 1328 óta folyamatosan üzemel.
- A legmagasabb cseppkőoszlop a Buzgó barlangban található, mely a Guinness-rekordok közt is szerepel.
- Eperjes (Prešov) közelében fekvő történelmi Péchy-kúriát Európa hét legromantikusabb szállodája egyikének nyilvánították. 18 versengő európai ország több mint 500 szállodája közül választották ki.

juhsajtok. A legtöbb vendéglátóhely kínálatában szerepelnek a disznótoros fogások. Egy igazi szlovák ebéd elképzelhetetlen kiváló leves nélkül, legjellegzetesebb a káposzta- és a bableves, valamint az erő- és a tyúkhúsleves. Érdeemes megkóstolni az ásványvizeket és a hazai alkoholmentes frissítőket, melyek közül legismertebbek a Vinea, a Hroznovka és a Kofola. Emellett kiváló minőségű sörök, zamatos mézborok, likőrök és pálinkák is szerepelnek a kínálatban. Szlovákiában hat borvidék és nyolc borút található, az itt készült fenséges nedűk számos versenyen értek el kiváló eredményeket. Pozsonyban egymást érik a hangulatos éttermek, kávézók és pubok, melyek hamisítatlan hazai ízekkel, nyitott ajtókkal, megfizethető árakkal várják a betérni szándékozó szomjas és éhes vendégeket. Napjainkra kialakult a belvárosban egy úgynevezett „buli negyedként” is elhíresült, fiatalok körében kedvelt szórakozó negyed.

POZSONYI KIFLI, A BEIGLI KISTESTVÉRE

A pozsonyi kifli története a 16. század végén kezdődött, amikor az akkori Pozsonyban megjelentek a mákkal vagy dióval töltött péksütemény-árusításáról tanúskodó első feljegyzések. A pozsonyi kifli első említése 1876-ból származik. A céh szerint azonban a kifliket már 1785-ben a pozsonyi Fő tér melletti Scheuermann pékség is árusította. A pozsonyiak minden fontosabb ünnep vagy esemény alkalmából sütötték őket. Elnevezése a német (pontosabban osztrák) Beigel, Beugel szóból ered, ami azt jelenti: hajlított. Ebből az időszakból származik a napjainkig megőrzött eredeti recept is. Mivel a pozsonyi kiflit több helyen sütötték, értelemszerűen az elkészítés módjaiban is akadtak apró eltérések. Vannak viszont szabályok, amelyek betartása mindenképpen szükséges a pozsonyi kifli elkészítéséhez:

- A tészta-receptnek a liszt mennyiségére való tekintettel legalább 30% zsírt vagy vajat kell tartalmaznia.



- A töltelék kizárólag mákos vagy diós lehet, mennyisége a késztermékben pedig legalább 40 tömegszázalék.
- A mákkal töltött kifli patkó alakú, a diós kifli pedig „C” alakú.
- A kiflik felülete fényes és márványos.
- A pozsonyi kifli vegyi adalékok nélkül, kézzel készítik.

A kiflit az Európai Unió a Nyugat-szlovákiai Céheknek köszönhetően Hagyományos Különleges Termékké minősítette (HKT vagy T.G.S.). A kifli régi története manapság a reggeli kávé, az ebédidőben fogyasztott desszert vagy az esti nassolás mellett folytatódik.

Pozsony egy rejtett kincs, hatalmas történelmi múlttal, számos megőrzött kincssel és ugyanakkor fiatalos lüktető lendülettel. Szlovákiában a tenger kivételével minden szépség megtalálható, a főváros hangulata majdhogynem mediterrán, de tenger helyett a Duna fenséges hullámain csodálhatjuk. Ez a modern metropolisz annyi lenyűgöző szépséggel bír, hogy akár több napon át kínál újdonságokkal teli élményeket a pihenni és feltöltődni vágyóknak.



Gördülő éttermek és szállodák I. A fedélzeti vendéglátás múltja és jelene

Fortepan, Bauer Sándor, 1971

szerző Háy Márk illusztráció www.belmond.com

Egy kellemes kávé, vagy omlett az Elba partján, netán egy ízletes bécsi szelet az egykori Monarchia földjén? Mindig változó kilátás, vagy a hajnalpír varázsa a paplan alatt, a dalmát hegyek között zakatolva? Esetleg a morva történelem momentumainak felfedezése egy korsó sör mellett? Kétrészes cikksorozatunk első felvonásában a vasúti fedélzeti vendéglátás történetét ismerhetjük meg, utalva a hazai és nemzetközi környezet sajátosságaira és az üzemeltetés különleges vonásaira.

A FEDÉLZETI VENDÉGLÁTÁS KIALAKULÁSA

A hosszú utazások elválaszthatatlan részét képezik az ellátás különféle formái, amelyek kezdetben egyet jelentettek az önellátással, vagyis megfelelő mennyiségű élelem beszerzésével, akár az utazást megelőzően, akár aközben, az akkoriban nem ritkán hosszúra nyúló állomási tartózkodások alatt. A későbbiekben egyre kevesebb időt töltöttek a szerelvények a köztes állomásokon, ám a menetidő még így is relatíve hosszú volt, amelynek szükséges velejárója lett az útközben történő kulturált pihenés és étkezés feltételeinek megteremtése.

A háló- és étkezőkocsik építése egészen a 19. század második felére nyúlik vissza, az első ilyen kocsik Amerikában készültek. Az ún. Pullman-hálókocsik 1858-ban indultak, néhány év múlva pedig Európa-szerte forgalomba álltak az első étkezőkocsik is. 1883-ban a méltán híres Orient Expressz járatával érkeztek hazánkba az első ilyen kocsik. A Compagnie Internationale des Wagons-Lits (CIWL) és a Mitteleuropäische Schlaf- und Speisewagen Aktiengesellschaft (Mitropa) hosszú időn át a hazai fedélzeti vendéglátás meghatározó szereplői voltak.

AZ ELSŐ ÉTKEZŐKOCsIK

A kezdetekben egyes étkezőkocsik konyhával egyáltalán nem rendelkeztek, így a már elkészült ételeket a köztes állomáson adták vonatra. A későbbiekben konyhakocsikban készítették az ételeket, amelyet a különálló éttermi kocsikban szolgáltak fel. A klasszikus értelemben vett konyharészt és asztalokat, székeket, esetenként bárpultot is tartalmazó étkező- és büfékocsik kialakítása a századfordulón vált valóra. A hatékonyabb helykihasználás érdekében egyes büfékocsikba normál, különféle kocsiosztályú ülőszekasztró is építettek. Érdekeség, hogy ezeket a kocsikat eleinte sok kritika érte, hisz az állomási vendéglátások erős konkurenciát láttak bennük, emellett egyes híresztelések szerint a szerelvényt átható konyhai levegő is kellemetlenséget okozott. Mindezek persze nem okoztak valós problémát, így az étkezőkocsik – a kezdeti úri kiváltság után – a hétköznapi, „harmadosztályú” utasok körében is egyre népszerűbbek lettek.

Az első évtizedekben, egyazon ételválaszték mellett napi menüt is ajánlottak, az étkezés rendjét pedig csengetéssel jelezték. A menü tartalma központilag került jóváhagyásra, emellett törekedtek arra is, hogy az étlapra elsősorban hazai termékek kerüljenek.



1948-ban a MÁV is fokozatosan bekapcsolódott a fedélzeti vendéglátásba, s ugyanezen év végén írták alá a ma is gyakran említett „Utasellátó” alapító okiratát. Az Utasellátó Nemzeti Vállalat kezdetben a Wagon Lits járműparkját vette bérbe, megjelentek az ún. mozgóárusok is, néhány évvel később pedig megkezdődött az étkező- és hálókocsik hazai gyártása, amelynek a Dunakeszi Vagonyvár adott otthont.

ÉTKEZŐKOSCI-KULTÚRA A 21. SZÁZADBAN

Gyorsabban és kellemesebben telik a vonatút, egy kiadós villásreggeli egyben haladással is párosul, a változatos tájat szemlélve pedig még sajátos élményt is nyújt egy ebéd, főleg, hogy azt, az éttermekhez hasonlóan, pincér szervírozza a terített asztalra. Bár számos érv szól az étkezőkocsik mellett, sokan megkérdőjelezik azok jelenkori létjogosultságát. Az utazási idő csökkenésével ugyanis nem mindig az étkezésé a főszerep, emellett az étkezési igényt az is nagyban behatárolja, hogy a vonat éppen melyik napszakban közlekedik. Ennek ellenére számos poszt-szocialista ország, közülük kiemelten Csehország és Szlovákia alkalmazza előszeretettel ezeket a kocsikat, amelyek mind nemzetközi, mind



Fortepan, Bauer Sándor, 1975

pedig a kínálati skála korlátok közé szorulhat. Ez utóbbihoz sorolhatjuk az egyes ételek és italok elérhetőségét is, azok vételezésére ugyanis legtöbbször a végállomáson, nemzetközi vonatok esetén pedig leginkább csak az adott vasúttársaság által üzemeltetett kocsik küldőországában van lehetőség, emellett a kocsi tárolókapacitása sem végtelen. Így például, ha már Berlin felé felúton elfogy a gulyásleves, vélhetően visszaúton sem jár szerencsével az a német utas, aki kimondottan a magyar konyha e remeke miatt választotta ezt a vonatot – akadnak ugyanis ilyen vendégek, nem is csekély számban! Természetesen ennek a fordítottja is igaz, hisz, ha a Prágából érkező cseh étkezőkocsiban kiürül a sörshordó, visszaúton már üveges sörrel kell beérniük az utasoknak, persze, csak ha maradt még.

Egy étkezőkocsi közlekedtetésének emellett számos üzemi és intézményi vonzata is van, egy ilyen kocsi ugyanis befolyásolja a szerelvény méretét, tengelyterhelését és energiaigényét is, emellett, mivel azokat jellemzően az adott vasúttársaság saját személyzete üzemelteti, a gyakran hosszan tartó külföldi munkavégzés révén, a kereskedelmi és adózási szabályozások mellett a humánpolitikai szempontok is hangsúlyossá válnak.

ÉRDEKESSEGEK

Az étkezőkocsi a luxusvonatok egyik alapfelszereltsége, ahol gyakran mesterszakácsok, rangos séfek készítik el a legváltozatosabb ételkülönlegességeket. Több országot átszelő, többnapos vonatutak esetén ráadásul az autentikus fogások szerepe is felértékelődik, amelyhez a séfek helyből rendelik az alapanyagot. A normál vonatokon természetesen már standardizált keretek között működik a vendéglátás, így a maratoni „étkezőkocsizók” hamar ki is meríthetik a választékot, feltéve, ha nem bővül legalább szezonális ételekkel a menü. Mivel a menetidő miatt a mozgó étterem „nyitva tartása” is korlátozva van, előfordulhat, hogy a kihasználtság tükrében az étkezési időt egy adott időtartamban maximálják (ez általában 40 perc).

Az étkezőkocsik energiaellátásáról rendszerint a vontatómozdony gondoskodik. Mozdonycsere esetén (pl. határállomásokon) előfordulhat, hogy átmenetileg leáll a melegvívó szolgáltatás, ez azonban rövid időn belül újraindul.

Az étkező- és hálókocsik kulturális vonatkozása több filmet és irodalmi művet is megihletett, ezek közül talán legismertebb Agatha Christie Gyilkosság az Orient Expresszen című műve.

Felmerül a kérdés, hogy kinek érdemes kipróbálni e nagy hagyományt őrző szolgáltatást? A leírtak alapján bátran kijelenthető, hogy mindenkinek, aki még nem tette, aki pedig ismeri, annál pedig nem maradhat el egyetlen olyan vonatútnál sem, ahol még fellelhető eme úri huncutság.



Fortepan, Bauer Sándor, 1975

pedig belföldi forgalomban teltházzal közlekednek. A kínálatot a csapolt sör mellett a helyi specialitások és egyes EuroCity vonatokon az országok árszínvonalához igazított kedvezmények teszik még vonzóbbá.

Nyugat-Európából érdemes megemlíteni Németországot, ahol az InterCityExpress (ICE) vonatok szinte kivétel nélkül rendelkeznek fedélzeti étteremmel. Érdekeség, hogy ezekben a kocsikban kapott helyet az első kocsiosztály kisebb szakasza is, és az itt utazó vendégeket akár saját ülőhelyükön is kiszolgálják. Az ételkínálat mind az ICE, mind pedig a railjet vonatok esetén szezonális újdonságokat tartogat, arra ösztönözve a vendégeket, hogy rendszeres utazás során bátran keressék fel akár több alkalommal is a gördülő éttermetet.

Magyarországon jelenleg a nemzetközi járatokon találkozhatunk az Utasellátó étkezőkocsi-szolgáltatásával, ahol természetesen a magyar gasztronómia specialitásai, így a gulyásleves, a marhapörkölt és a különböző gyümölcsparlatok is megtalálhatók.

ÜZEMELTETÉSI SAJÁTOSSÁGOK

Bár a legtöbb étkezőkocsi konyhával is felszerelt, mind az ételek elkészíthetősége (különös tekintettel az elkészítési időre), mind



IDŐPONT	PROGRAM	LEÍRÁS	HELYSZÍN	SZERVEZŐ
Március 4.	TAVASZI TÓZIKE TÚRA	Ötmillió tó tavaszi tózike – vezetett túra.	Körmend – Horvátnádajla	Őrségi Nemzeti Park Igazgatóság www.orseg.info
Március 4–5.	TAVASZI KUPA TÁJFUTÓ ÉS TEREPFUTÓ VERSENY	Nyílt kategóriában minden érdeklődő részére.	Sopron, Dudlesz erdő	SMAFC Tájéfutó Szakosztály 20/432-0268
Március 11.	HOOLIGANS KONCERT	Nőnap buli a vagány rock bandával!	Szombathely	AGORA Szombathelyi Kulturális Központ www.agorasavaria.hu
Március 11–23.	TAVASZI MŰVÉSZETI FESZTIVÁL NAGYKANIZSA	Színvonalas népzenei és jazz produkciók.	Nagykanizsa	Kanizsai Kulturális Központ www.kanizsaikultura.hu
Március 15– április 1.	GYŐRI TAVASZI FESZTIVÁL	Összművészeti fesztivál.	Győr	Győri Művészeti és Fesztiválközpont www.fesztivalkozpontgyor.hu
Március 17.	TÁVCSÖVES CSILLAGÁSZATI BEMUTATÓ	Tiszta égbolt esetén a Borsodi-dűlőben álló madármegfigyelő torony parkolójánál.	Fertő-Hanság Nemzeti Park	www.ferto-hansag.hu
Március 17.	GERENDÁS PÉTER EST	A művész saját szerzeményei mellett híres nagy előadók dalait is életre kelti.	Győr	Győri Művészeti és Fesztiválközpont www.fesztivalkozpontgyor.hu
Március 18.	GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOG-ASSZONY NAPJA	A hagyományos gyümölcsfajták szaporítása - előadások, oltási bemutató, tanácsadás, gyermekprogramok.	Zalaegerszeg	Göcseji Falumúzeum www.gocsejiskanzen.hu
Március 18.	TAVASZI ÉT-TREND	A Világ- és Európabajnok aerobic szakedző, Katus Attila, valamint a közismert stylist, Lakatos Márk segít a tavaszi megújulásban.	Sopron	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Március 18– április 16.	SOPRONI TAVASZI NAPOK	Komoly- és könnyűzenei koncertek, színházi előadások, gyermekprogramok, kiállítások.	Sopron	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Március 19.	SZENT PATRIK NAPI FUTÁS	Közösségi futás a soproni belvárosban.	Sopron	Kincse Szabolcs szabolcs.kincse@gmail.com

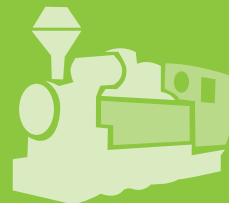
IDŐPONT	PROGRAM	LEÍRÁS	HELYSZÍN	SZERVEZŐ
Március 19.	CSALÁDI MATINÉ VÍZ, VÍZ, TISZTA VÍZ - FRÖCSKÖLŐ TÁNCOK 18 LÁBRA	Éltető elemük a Víz. Víz, víz, tisztá víz!	Győr	Vaskakas Bábszínház www.gyorkoc.hu
Március 19– április 2.	BORSODI ZSUZSA	A keramikusművész életmű kiállítása.	Sopron	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Március 21.	BÖDŐCS TIBOR	Nincs idő gólöröme - az emberi beszéd, utódok, felmenők, politika.	Sopron	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Március 24.	KALÁKA EGYÜTTES KONCERTJE	A háromlábú szék	Sopron	GYIK Rendezvényház www.gyikrendezvenyhaz.hu
Március 25.	KSZEL ATTILA: ARANY	A szegény családba született költőt különböző életrajzokban láthatjuk a színpadon.	Győr	Győri Nemzeti Színház www.gyoriszinhaz.hu
Április 1.	NŐCOMMENT!	Ábel Anita, Dobó Kata, Gryllus Dorka, Risztoz Éva és Hajós András kibeszélik a világ híreit.	Győr	Győri Művészeti és Fesztiváloközpont www.fesztivalkozpontgyor.hu
Április 1–2.	I. DRÓN & ROBOTIKA SHOW	Sosem látott ipari, házi és szórakoztatóipari gépek és előadások.	Sopron	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Április 4.	KOCKÁSLILIOM TÚRA	Természeti értékek, a Bükksi földvár és az egykori Magyarbükks temetőjének nyomai – vezetett túra.	Csákánydoroszló – Bükksi-rét	Órségi Nemzeti Park Igazgatóság www.orseg.info





IDŐPONT	PROGRAM	LEÍRÁS	HELYSZÍN	SZERVEZŐ
Április 5.	HÄNDEL: MESSIÁS (részletek)	Soproni Liszt Ferenc Szimfonikus Zenekar és Fidelissima Vegyeskar	Sopron	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Április 6.	ANNA AND THE BARBIES	Akusztikus koncert	Sopron	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Április 8.	WAMP	Design vásár - egyedi tervezésű ruhák és tárgyak, gasztró termékek, natúrkozmetikumok.	Sopron	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Április 7-9.	XXVIII. SAVARIA FLORIADAE IFJÚSÁGI VIRÁGKÖTŐ VERSENY ÉS KIÁLLÍTÁS	Évről-évre újabb és látványosabb virág kompozíciók.	Szombathely	Hermann Ottó Szakképző Iskola www.hermanszombathely.hu
Április 7-15.	HŰSVÉTI VÁSÁR	Egyedi kézműves termékek, ajándékötletek, különleges finomságok széles választéka.	Győr	Győri Művészeti és Fesztiválközpont info@fesztivalkozpontgyor.hu www.fesztivalkozpontgyor.hu
Április 8.	HŰSVÉTI KÉSZÜLŐDÉS A VASI SKANZENBEN	Tojáskeresés, bábjátékok, előadások, tojásfestés, foglalkoztatók gyerekeknek.	Szombathely	Vasi Skanzen www.savariamuseum.hu
Április 8.	MEDVEHAGYMA FESZTIVÁL	A medvehagyma, mint gyógynövény kultúrájának megújítása.	Sopron-Balf	Balfi József Attila Művelődési Központ www.prokultura.hu
Április 9.	„VÉDD A HELYIT, VEDD A KISALFÖLDIT!”	A kisalföldi termelők portékáinak bemutatása és népszerűsítése.	Győr	Győri Művészeti és Fesztiválközpont www.fesztivalkozpontgyor.hu

NAGYCENKI SZÉCHENYI MÚZEUMVASÚT



Élje át Ön is a kisvasúti zakatolás páratlan hangulatát, ahol a nem mindennapi élményről a Múzeumvasút ifjú, lelkes csapata gondoskodik!

A nagycenki Széchenyi-kastély szomszédságában András, a gőzmozdony és Kiscenk, a dízelmozdony várja a kisvasutazni vágyókat.

Megújult játék- és vasútpark, mozdonyskanzen a Magyarországon egykor közlekedtetett mozdonyokkal és vasúti kocsikkal, vonathinta, Teki Café, egyedülálló természeti környezet!

A Múzeumvasút 2017. április 1-től október 1-ig szabad- és munkaszüneti napokon, valamint a meghirdetett hétköznapokon közlekedik.

András nevű gőzmozdonyunkat akár Ön is vezetheti, melyről névre szóló oklevelet állítunk ki!

Programok 2017-ben:

- május 28. **Gyereknapi**
- június 17. **Tündérexpressz**
- július 9. **Fotóvonat**
- szeptember 17. **Kisvasút születésnapja**

Tartsanak velünk, felejthetetlen élményben lesz részük!



99/577 244



gysev@gysev.hu



www.gysev.hu





IDŐPONT	PROGRAM	LEÍRÁS	HELYSZÍN	SZERVEZŐ
Április 9.	HÚSVÉTI TOJÁSFESTÉS ÉS VÁSÁR	Tojásfestés, kézműves technikák, kisállat-simogató, vásár és a termelői piac.	Sopron, Kővári Kosárház	www.kosarhaz.hu
Április 14–15.	LEGO KIÁLLÍTÁS	Legó minden mennyiségben, újdonságokkal.	Sopron	GYIK Rendezvényház www.gyikrendezvenyhaz.hu
Április 16.	SZÁLL A KAKUKK FÉSZKÉRE	Dráma az Orlai Produkció előadásában.	Sopron	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Április 17.	HÚSVÉTI TOJÁSKERESŐ	Játékos ügyességi verseny a Botanikus kertben.	Sopron	SMAFC Tájfutó Szakosztály 20/432-0268
Április 17.	BÜKI HÚSVÉTI VIGADALOM	Kézműves sarok, tojáskereső verseny, húsvéti népszokások a legkisebbeknek.	Bük	Büki Művelődési és Sportközpont, Könyvtár www.bukmks.hu
Április 20–25.	SZŐLŐ JÖVÉSNEK KÖNYVE PROGRAM-SOROZAT	Tavaszköszöntő programokkal ünneplik a Szőlő Jövésnek Könyvét.	Kőszeg	Jurisics-vár Művelődési Központ és Várszínház www.koszeg.hu
Április 21–23.	TULIPÁN-FESZTIVÁL	Tulipánvirágzásához kapcsolódó kulturális és családi programok, helyi ételek és italok kóstolója.	Celldőmök	Kemenesaljai Művelődési Központ 95/779-301
Április 22.	ITT AZ ÓSZERES!	Esőként nyitja meg kapuit a régiségkereskedők vására a Göcseji Falumúzeumban.	Zalaegerszeg	Göcseji Falumúzeum www.gocsejiskanzen.hu
Április 22–23.	SZENT GYÖRGY-NAPI KÉZMŰVES VÁSÁR	Kézműipari portékák a Kárpát-medence számos pontjáról.	Szombathely	Savaria Megyei Hatókörű Városi Múzeum www.savariamuseum.hu

IDŐPONT	PROGRAM	LEÍRÁS	HELYSZÍN	SZERVEZŐ
Április 28–Május 1.	VI. PÁLINKA ÉS MANGALICA MAJÁLIS	Gasztronómiai, kulturális, sport és zenei programok; kézműves vásár, vidámpark, játszóházak!	Zalaegerszeg	Zalaegerszegi Gasztrokulturális Egyesület www.zgke.hu
Április 29.	CSILLAGSÉTA A HEGYHÁTI CSILLAG-VIZSGÁLÓNÁL	Hegyhátsál - Hegyháti Csillagvizsgáló 19:00-21:00	Hegyhátsál	Órségi Nemzeti Park Igazgatóság www.orseg.info
Április 29–30.	HERÉNYI VIRÁGÚT	Virág-és dísznövény kertészeti kiállítás és vásár.	Szombathely, Herény városrész	Herényi Kulturális és Sportegyesület www.herenyiviragut.hu
Április 29–május 1.	MAJÁLIS	Színes, zenés és gasztronómiai programok.	Sopron, Lövérekemping	Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. www.prokultura.hu
Április 30–május 1.	MAJÁLIS	Koncertek, gyermekprogramok, kirakodóvásár és elsején reggel hagyományos futóverseny.	Bük	Büki Művelődési és Sportközpont, Könyvtár www.bukmks.hu
Április 30–május 1.	II. KŐSZEGI KÉZMŰVES-SÖR-MAJÁLIS	Programok kicsiknek és nagyoknak.	Kőszeg, Fő tér	Jurisics-vár Művelődési Központ és Várszínház www.koszeg.hu
Május 1.	EURÓPA FUTÁS	Félmaratoni futóverseny az EU-csatlakozás emlékére.	Eisenstadt – Sopron	Sopron Városi Szabadidősport Szövetség www.svszsz.hu
Május 4.	CSIRIBIRI	Halász Judit koncertje gyerekeknek	Győr	Vaskakas Bábszínház www.gyorkoc.hu
Május 13.	MADARAK ÉS FÁK NAPJA	Kényelmes túra közben madár - és fajokbemutatóval, közös faültetés.	Soproni Parkerdő	TAEG Zrt. www.taegrt.hu



IDŐPONT	PROGRAM	LEÍRÁS	HELYSZÍN	SZERVEZŐ
Május 13.	SZIVÁRVÁNY GYERMEK NÉPTÁNC FESZTIVÁL	Táncosok az ország minden pontjáról.	Bük	Büki Művelődési és Sportközpont, Könyvtár www.bukmks.hu
Május 13–14.	XIV. ZALAEGRSZEGI ORSZÁGOS FAZEKAS–KERAMIKUS TALÁLKOZÓ ÉS FESZTIVÁL	Mesterverseny, a dunántúli hagyományörző folklórcsoportok bemutatója, játszóház és népi gasztronómia.	Zalaegerszeg, Gébárti Kézművesek Háza	Zala Megyei Népművészeti Egyesület 30/256 6711
Május 20.	ORCHIDEA TÚRA A SZÁRHALMI ERDŐBEN	Egy kényelmes túra az orchideák között.	Sopron Szárhalmi erdő	Soproni Városszépítő Egyesület 99/ 388-920
Május 20.	VIRÁGZÁS A TÖZEGMOHÁS LÁPRÉTEN	Védett növényritkaságok felfedezése. Indulás a Lápok Házától (Ady Endre u. 3/2 hrsz.)	Szóce	Őrségi Nemzeti Park Igazgatóság www.orseg.info
Május 20.	FERTŐ-TEKERGŐ	Kerékpározás a Fertő tó körül a Világörökség napján (táv: 117 km)	Hegykő	Szigethi Balázs 30/266-68-96
Május 20.	XVI. BODZAVIRÁG FESZTIVÁL	Néptáncbemutatók, játszóház, koncertek és bodzabál.	Fertőboz, Juliánusz-völgy	Fertőboz Község Önkormányzata 99/531-080
Május 20–21.	NÁLATOK LAKNAK-E ÁLLATOK?	Az egykori állatvásárok hangulata, a paraszti világ állattartó hagyományai - kisbárány - simogató, őshonos kutyafajták, különleges állatok színes programokkal.	Zalaegerszeg	Göcseji Falumúzeum www.gocsejiskanzen.hu
Május 26.	FERTŐ-TÁJ VILÁGÖRÖKSÉG NAP	A rendezvény témája idén a Fertő-táj hangjai.	Fertő-táj	Fertő-táj Világörökség Magyar Tanácsa Egyesület
Május 26–28.	XXVI. SOPRONI BORÜNNEP	Fúvószena és a bor találkozása a Várkerületen.	Sopron	Sopron Város Fúvószenekara 30/ 456-5414





IDŐPONT	PROGRAM	LEÍRÁS	HELYSZÍN	SZERVEZŐ
Május 28.	EZER LÁMPÁS ÉJSZAKÁJA	Az eltűnt gyermekek világnapja. Gyermekprogramok, rendőrségi bemutató és koncertek. Több száz világító lufi az eltűnt gyermekek hazavezetéséért.	Győr	Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata www.gyor.hu
Május 28.	GYEREKNAP A MÚZEUMVASÚTON	Pöfögő gőzös, gyermekvasutások, lovas kalandozás, sok vidámság és meglepetés!	Nagyecenk	GYSEV Zrt. www.gysev.hu
Május 28.	VÁROSI GYEREKNAP	Játékokkal, szabadtéri programok a Kodály téri játszótéren.	Sopron	Jereván lakótelep Településrészi Önkormányzata 30/994-3203
Május 28.	GYERMEKNAP	Gyermekprogramok, koncertek, ugráló vár.	Bük	Büki Művelődési és Sportközpont, Könyvtár www.bukmks.hu
Május 28.	GYŐRI GYERMEKPIKNIK	Bábosok, zenészek, játékbeutató, óriástársasok, körhinta és sok egyéb színes program.	Győr	Generációk Háza www.generaciokhaza.hu
Június 1– augusztus 3.	KŐSZEGI VÁRSZÍNHÁZ	Szinte minden napra jut előadás, program, mely idén is SZÍNRE VISZI A NYARAT.	Kőszeg	Jurisics-vár Művelődési Központ és Várszínház www.koszegivarszinzhaz.hu



TATA, A VIZEK VÁROSA,

ahol tó tavat, patak patakot követ. . .

szerező Németh-Hérics Zsuzsanna **forrás** www.tata.hu

HOL TALÁLJUK?

Tata, a Dunántúl északi részén, Komárom-Esztergom megyében található, 25 ezer lélekszámú barokk kis város. Mind közúton, mind vasúton könnyen megközelíthető, hiszen a Bécset Budapesttel összekötő M1-es autópálya mellette halad el, amelyre a településnek közvetlen csatlakozása van, valamint Tata és Tóvároskert is a Sopron–Győr–Budapest és a Budapest–Rajka–Hegyeshalom vasútvonal megállóhelyei között szerepel. A város a Gerecsét és a Vértest elválasztó Tatai-árok kapujában helyezkedik el, ebből fakadóan kitűnő természeti adottságokkal büszkélkedik.

MIÉRT ÉRDEMES IDE ELLÁTOGATNI?

A város fordulatokban gazdag történelmét is tükrözik műemlékei, melyek közül a legnevezetesebb az Öreg-tó partján álló Tatai vár. Helytörténeti gyűjteménye és szabadtéri geológiai múzeuma méltán népszerű. Hosszan elnyúló tavai és strandfürdője a vízi sportok és a horgászat kedvelőinek, árnyas parkjai a természet szerelmeseinek, tanösvényei, sétányai és kilátói pedig a kirándulásra, barangolásra vágyóknak kínálnak kiváló kikapcsolódást. Tata nem csak a vizek, hanem a barlangok

városa is, a település alatt szövevényes rendszerekben hideg és melegvizes barlangok húzódnak.

Történelmi műemlékek, természeti értékek és kultúra, a sokszínűség jegyében – mindez csak ízelítő abból, ami egy tatai látogatásra szólít minket.

AMIT MINDENKÉPPEN NÉZZÜNK MEG

Tata jelképe az **Öreg-tó** északi partján álló **Tatai vár**, ami Magyarországon az egyetlen olyan vár, amelyet vízárók-védelmi rendszer övez. Az egykor még négy saroktoronyos épületnek mára csak egy tornya áll. A vár falai az egykor itt élt Eszterházy családnak köszönhetően a romantikus építészet stílusjegyeit tükrözik. Az Öreg-tó partján álló építmény ma is szemet gyönyörködtető látvány.

Az **Angolkert** az ország első angol stílusú kertje, az 1700-as évek végén létesült az Eszterházy család jóvoltából. A park szívében található a Cseke-tó, mely a horgászok paradicsoma. A liget növényritkaságokban, romantikus barlangokban, műemlékekben és építményekben is gazdag. A kert merev, szigorú formái helyett a fákat és bokrokat nem szabályos mértani rendben, hanem csoportokban ültették, úgy, hogy minden oldalról párat-

lan látványt nyújtsanak. A kert kialakításának kedvezett az itteni források feltörő vize és a **Cseke-tó**, nem véletlen, hogy elsősorban vízkedvelő növényeket ültettek ide. A park bejáratától nem messze van a felújított pálmaház épülete, amely már régóta vendéglátóhelyként üzemel. Nem messze tőle egy mesterséges üreg, az Avernus-barlang látható. Az egész Angolparkot átszövő hangulatos kis sétautak, az örökké zöld gyepek, a fenséges platanóriások és szomorúfüzek harmonikus egyensúlya leírhatatlan nyugalomról gondoskodik.

A tatai **Harangláb** különlegessége, hogy faácsolata vasszögek nélkül épült. Falán emléktábla őrzi az egykor Tatán tartott országgyűlés emlékét. Az Óratoronynak is nevezett építmény minden órában harangjátékkal kedveskedik látogatóinak.

A város egyik legérdekesebb látnivalója a délnyugati részén magasodó, kopár **Kálvária-domb**. A kietlen mészkősziklán megkapó látványt nyújt a Kálvária szoborcsoportja, a fehér falú kápolna, a fantasztikus panorámájú kilátótorony és az ipari műemlék víztorony, melynek belsejében alkalmanként kiállításokat, valamint az épület kiváló akusztikájának köszönhetően hangversenyeket is rendeznek. Ráadásul a domb tövében találjuk a Szabadtéri Geológiai Múzeumot is.

A város barokk korból megmaradt sajátos ipartörténeti műemlékei az Öreg-tó partján, illetve a közeli pataknál épült egykori vízimalmok. A malomépületek többsége ma már idegenforgalmi, rekreációs funkcióval működik.

ESEMÉNYEK, AMIRŐL MI SEM MARADHATUNK LE

► Szent György napi lovasünnep ló- és lovasáldással április 24–29.

A rendezvény felidézti, életre kelti a lovas hagyományokat, a lóhoz fűződő sokrétű kapcsolatot, a lovaglás helyi, országos és európai tradícióit, valamint összefogja a lovakkal, lovaglással foglalkozókat, illetve az ezek iránt érdeklődőket.

► Tatai Patara május 19–21.

Valódi időutazás Európa legrangosabb török kori történelmi fesztiválján. A tatai vár lábánál a szemünk előtt elevenedik meg az 1597. évi történelmi jelentőségű ostrom. Három varázslatos napra kiléphetünk a sűrű hétköznapokból, hogy az Öreg-tó múltidéző környezetében megéljük a 16–17. századi emberek életét.

► Tatai Sokadalom június 16–18.

Népművészeti fesztivál, mely a festői szépségű tatai Angolparkban kerül megrendezésre. Az ingyenesen látogatható háromnapos rendezvény célja a hagyományápolás, a népművészet értékeinek megtartása és megismertetése.

► Víz Zene Virág Fesztivál június 23–25.

A fesztivál töretlen népszerűségnek örvend a hazaiak és a határon túliak körében is, mely érdekes kiállításokkal, évről évre változatos, színvonalas koncertekkel szolgálja ki a látogatókat. A rendkívül színes programok mellett a tóparti sétányokat körbevevő színvonalas vásár sokféle érdekes portékát tartogat az érdeklődők számára. A fesztivál mára országos hírűvé vált, fel-



hőten hétféle kikapcsolódást kínál főként a családok számára.

► Barokk Fesztivál és zenei mesterkurzus augusztus 14–25.

A rendezvény Tata csodálatos természeti adottságait kihasználva, gyönyörű barokk épületekben, templomokban mutatja meg művészeti kincseit, értékeit a nagyközönségnek. A fesztivál öt művészeti műfajban kínál színvonalas programokat az érdeklődő művészetbarátoknak: zene, képzőművészet, tánc, irodalom, színház. Kuriózumként tartják számon a barokk jelmezes versenyt, valamint a záró barokk vacsorát.



► Öreg-tavi nagy halászat

október 20-22.

Az országban egyedülálló attrakció a 400 méteres húzóhálóval történő látványhalászat. A program bemutatja az egykori halászok nehéz fizikai munkáját. Az esemény mindenkori színfoltja a tómederben felállított, a századelő hangulatát idéző, nádból készített halászkunyhó, mely csak a tatai Öreg-tóban folytatott halászok tevékenységére volt jellemző. A fesztivált végigkíséri az ország egészének halas gasztronómiáját felvonultató halfőzés és vásár, ahol a különböző specialitásokat is megízlelhetik az idelátogatók.

► Tatai Vadlúd Sokadalom

november 25.

Európa-szerte egyedülálló látványosság, hiszen a tatai Öreg-tó az egyetlen olyan madárpihenőhely, melyet egy város szinte teljesen körülvesz. Ez alkalommal nemcsak a madárvonulás lenyűgöző jelenségének lehetünk tanúi, hisz a Tatai Vadlúd Sokadalom változatos programot kínál természetbarátoknak, családoknak, kicsiknek, nagyoknak, a természet, a csillagok és a madarak iránt érdeklődőknek egyaránt. Lehetőséget nyújt teleszkópos madármegfigyelésre, mellyel szinte testközelből láthatók ezek az egyébként félnék madarak. A madárgyűrzési bemutató mindig különleges élmény, továbbá solymászbemutatóval, természetjáró és ökoturisztikai túraajánlatokkal, csillagászati programokkal találkozhatunk, valamint a helyi termelők által készített finomságokat kóstolgatva merülhetünk el a vásárolók színes adventi forgatagában.

TATAI BARANGOLÁSOK

A tatai Öreg-tó körüli 7,5 km hosszú körséta igazi teljesítménytúra, számos látnivalóval. Kirándulásunk a várkapuból indul, de csak miután megcsodáltuk a leeresztő zsilipből hangos robajjal zúduló vizet, mely táplálja a várárkot. A tatai születésű közigazgatási-tudomány tudósa, Magyary Zoltán mellszobra mellett elhaladva egy sétahajó-állomáshoz érkezünk, így aki a „pihentetőbb bejárást” választja, az hajóra szállva a tóról csodálhatja meg a káprázatos környéket. Az erdei túrát folytatva sorra találkozhatunk olyan látnivalókkal, mint például a vízi vágóhíd, a csónakház, az Építők parkja vagy a madármegfigyelő torony, és innen indulnak útra a helyi sárkányhajósok is. Utunk árnyas ösvényen vezet az erdőbe, ahol egy kisebb folyóra bukkanunk. Az Által-ér a megye legjelentősebb vízfolyása, 53 kilométeren át kanyarog a Dunáig, mocsárvilágokon keresztül. Kanyargós erdei ösvényen hagyhatjuk el a tópartot, amelynek nyugati oldalán egy igazi erdei örömsétát tehetünk. Szépen kiépített túraútvonal vezet visszafelé, padokkal, játszótérrel, és remek kilátással a tóra, valamint a várra. Rövid sétával felérhetünk a Kálvária-dombra, vagy visszatérhetünk a városközpontba. A várhoz a kastélyparkon át érkezünk meg. Miközben várjuk a tavi hajókázásról érkező társainkat, vessünk egy pillantást a nem mindennapi alkotásra, Keresztelő Szent János Öreg-tóban álló szobrára, mely a város egyik legszebb helyén, a nagy platánfa árnyékában köszönt intő kezével minden arra járó. A városból a Fényes Fásoron keresztül, a Fényes Fürdő feliratot követve elérkezünk egy tizennyolc állomással rendelkező





ökoturisztikai útvonalhoz, a **Fényes Tanösvényhez**. Egyszerre informatív és szórakoztató turisztikai attrakció, amely interaktív módon mutatja be a fürdő területének természeti kincseit. A tanösvényt látogatók önállóan, kötélhídon és csónakkal járhatják be, és csodálhatják meg a karsztforrások lenyűgöző élővilágát. Sokak számára a séta csúcspontját a 4-es számmal jelölt „erdei forrás” állomás jelenti, ahol egy padlóson olyan területre vezet a lápon belül, ahol a földből itt-ott enyhén szénsavas, 20–22 °C hőmérsékletű forrásvíz tör fel, teljesen kiszámíthatatlanul. A gyermekeknek pedig kétségtelenül a függőhídon való átkelés és a vizes játszótér jelenti az igazi kalandot.

KÖRNYÉKBELI LÁTNIVALÓK

Európa legnagyobb fémmadara, egy ősemberek által lakott hatalmas barlang és egy eredeti, megmászható aknatorony.

A Tatabánya melletti Kő-hegy tetején, kiugró mészkőszirten, 8 méter magas, kővekből épült talapzaton áll a **Turul-emlékmű**. A karmai közt Árpád kardját tartó, fején koronát viselő turulmadár közel 15 méteres szárnyfesztávjával Európa legnagyobb fémből készült, kellő tiszteletet parancsoló alkotása. A városból autóval, a Turul lépcsőn át pedig gyalogosan is jól megközelíthető emlékműtől pompás kilátás nyílik a városra. A kirándulóknak az itt található hangulatos padokkal és kialakított tűzrakóhelyekkel gazdagított parkban további kellemes időtöltésre nyílik lehetőségük. A Turultól egy kényelmes parkerdei sétaút, a Turul tanösvény vezet a **Szelim-barlanghoz**. Útközben megismerhetjük a környék hegységeit alkotó jellegzetes közettípusokat és a parkerdő jellemző növény- és állatfajait egyaránt. A barlang mintegy 45 méter hosszú, 12–14 méter széles, több oldalága és

két bejárata van. A teteje néhány éve beszakadt, 7 méter széles kúrtója a felszínen körbejárható.

A Turulhoz vezető útra visszatérve, a piros jelzést követve, enyhén emelkedő sétaúton a Csúcsos-hegy tetejére érhetünk el, ahol egy 30 méteres, aknatoronyból kialakított magaslatból, a **Ranzinger Vince-kilátóból** páratlan kilátás nyílik a környék szépségeire.

Az adrenalin szerelmesei úgy tartják, hogy a Kő-hegyet a mindenható is **via ferrata útra** teremtette. A Turul-szobornál lévő parkolóból induló lépcsőn leereszkedve három, európai viszonylatban is kiváló „vasalt út” beszállópontjához érhetünk el. Acélsodronyok, függőleges sziklafalak, kötélhidak várják a jó erőben lévő, felkészült mászókat.



Hangolódjunk a tavaszra!

szerző Horváth Dóra

Ahogy beköszönt a jó idő és a napsütés, kétség sem fér hozzá, sokunknak eszébe jut, hogy eljött a ház körüli teendők ideje. Bizony, időszerűvé válik a tavaszi nagytakarítás, a növények, gyümölcsfák gondozása, vagy a kertszépítés és az udvarcsinosítás. De, hogy ne csak a fárasztó munka jusson eszünkbe a tavasz kapcsán, bemutatunk néhány ötletet, amivel kikapcsolódhatunk, és a belső tereket is tavasziassá, hangulatossá tehetjük.

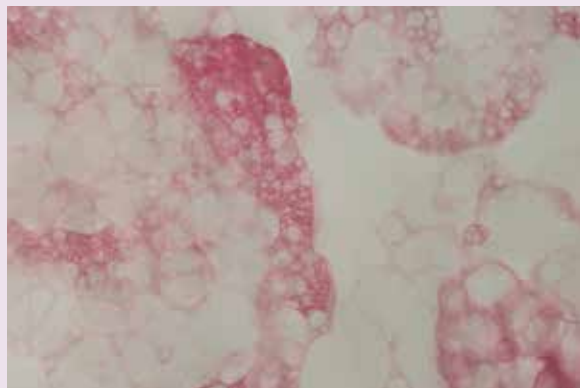
BUBORÉK-FESTMÉNY

Egyedi és mutatós képeket készíthetünk ezzel a technikával szobáink falára. Szükségünk lesz hozzá:

- egy műanyag tálra vagy pohárra
- mosogatószerre
- szívószálra
- temperafestékre, vagy vízbázisú (akril)festékre
- fehér papírra
- vízre

A tálunkat vagy poharunkat töltsük meg körülbelül egy ujjnyi vízzel. Ebbe tegyünk egy kevés mosogatószer, lehetőleg olyat, ami könnyen habzik. Válasszuk ki a nekünk tetsző színt, és nyomjuk a festéket a mosogatószeres vízbe. Ne sajnáljuk, minél többet teszünk bele, annál élénkebb és sötétebb színeket kapunk. Amit a tálban látunk, annál mindig halványabb szín kerül majd a papírra. A szívószállal keverjük el jól, majd azon keresztül fújunk buborékokat a színes keverékbe. Addig fújunk, amíg a buborékok a tál vagy pohár pereme fölé emelkednek. Vegyük elő a papírlapunkat, és fektessük rá a buborékokra. Kicsit hagyjuk rajta, hogy a színek élénkebbek legyenek, majd emeljük fel a papírt. A megtapadt buborékokat nem szükséges letörölni, kipukkasztani. Ismételjük meg az eljárást addig, ameddig a buborékok lenyomata kellő területet nem fed be a

papírlapunkon. Egy jó tanács: minden fújás előtt keverjük fel jól a festéket a vízben, mert bizony könnyen leülepedik a tál aljára.



Ha szeretnénk, használjunk nyugodtan több színt egymás fölött – a festményünk szépségét megismételhetetlensége mellett a rendezetlensége és szabálytalansága adja majd. Nagyon szép kombinációkat ad a pink a késsel, a narancs és a sárga a pirossal, vagy akár a zöld a szürkével.

Ha elkészültünk, foglaljuk keretbe egyedi alkotásunkat. Készíthetünk ezzel az eljárással egyedi csomagolópapírt, ajándéktáskát, amibe az anyák napi ajándékot tesszük, vagy akár könyvborítót is. Unokáink és kisgyermekünk a segítségünkre lehetnek, ha megbizonyosodtunk felőle, hogy a szívószálat nem szívni, hanem fújni fogják.

MASZATOLÓS SZÓRAKOZÁSBÓL FALI KÉP

A legkisebbek szórakoztatására is ajánljuk következő dekorációs ötletünket. Szerezzünk be temperát, vagy bármilyen vízbázisú festéket és szivacsos végű ecsetet, a későbbiekre pedig fehér lapot és ragasztót. Igazi maszitolós mutatvány következnek!

Tanácsos a nagytakarítás előtt elkészíteni a képet. Ha ezzel már elkéstünk, mindenképp készüljünk fel egy kis koszra – takarjuk le az asztalt, és adjunk a picire olyan ruhát, amit nem sajnálunk, ha esetleg úgy alakul, hogy nyakig festékes lesz. A gyerkőc mellé készítsünk be nedves törlőkendőt, hogy szükség esetén időben megelőzzük a nagyobb foltokat.



Adjunk a gyermek kezébe benedvesített szivacsos ecsetet, nyomjunk egy kevés festéket véletlenszerűen a papírra és figyeljük, ahogy a legkisebb művész alkot. Ha túl sűrűnek ítéljük a festéket, hígíthatjuk előtte egy kevés vízzel. Keverhetjük itt is az élénk színeket, fantáziánknak semmi sem szabhat határt. Készítsünk nyugodtan több színes papírlapot, ameddig meg nem unjuk, majd hagyjuk őket a levegőn.



Ha megszáradt, vágjunk a papírból lehetőleg egyforma nagyságú mintákat. Ehhez használhatunk kreatív vagy papírboltban kapható formakiszűrőt (melyből létezik virág alakú vagy pillangó formájú is), de vágathatunk ki mi is egy sablont, ami alapján dolgozunk. Célszerű a festett papírlap hátuljára körberajzolni a sablonunkat. Kérhetjük ismét gyermekünk segítségét, ha jól tud bánni az ollóval. Vágjunk ki annyi azonos formát, amennyit csak kedvünk tartja, majd ragasszuk fel őket a fehér lapra. Ragaszthatjuk meghatározott mintát követve, vagy véletlenszerűen – itt is segítségünkre lehet kreatív pajtásunk.

Ha elkészültünk, száradást követően dekoráljuk otthonunkat bátran.

RÓZSA PAPIRBÓL

Ki ne szeretné virágokkal feldíszíteni szobáját a tavasz közeledtével? Most egy olyan virágdísz mutatunk, ami nem hervad el! Tehetjük vázába, vagy felhasználhatjuk a későbbiekben ajtódísznek, füzérnek, de anyák napjára ajándékozhatjuk nagymamának, édesanyának is.

Hozzávalók:

- keményebb papír – ez lehet színes, vagy mintás, de befesthetjük mi magunk is
- olló
- ragasztó
- sablon vagy körző

Nyomtathatunk internetről virág formájú sablont, ha ezt tesszük, lehetőleg szimmetrikus és hat szirmos mintát válasszunk, vagy megrajzolhatjuk mi is azt. Ekkor jelöljük ki a kör középpontját, körzővel rajzoljuk meg a körívet. Azonos körzőnyílással dolgozzunk tovább, vagyis sugárhosszúságú szakaszokat mérünk fel a körívre, így osztva hat részre az ívet. A szemközti pontokat kössük össze egymással, ezáltal hat cikkre bontottuk a teljes kört.

Vágjunk ki egy kisebb sugarú kört, majd keressük meg minden cikk külső ívének felezőpontját, és illesszük ehhez a kisebb kört. Rajzoljuk körbe minden cikknél, és megkapjuk a szirmokat.



Vágjunk ki a sablont, és rajzoljuk körbe. A virág elkészítése során több szintre lesz szükségünk, minden szint egy szirmmal kevesebbet tartalmaz, mint az azt megelőző. Tehát szükségünk



lesz egy-egy hat, öt, négy, három, kettő és egy szirmot tartalmazó virágra. Ha több virágot szeretnénk készíteni, érdemes a sablonunkra vonalzó mentén ollóval hajtáséleket húzni az átlók mellett, hogy egy-egy szirmot behajtvva könnyedén meg tudjuk rajzolni a további szinteket. Figyeljünk arra, hogy mindig egymás melletti szirmokat vágjunk ki, illetve a hat szirmossal rendelkező alap esetében ne felejtsük el egy helyen bevágni a virágot két szirm mellett. Ha szükséges, radirozzuk le a ceruza nyomát. Aki nem színeztet, vagy mintás papírt választott, még ragasztás előtt fesse be a szirmokat.

Ha ezzel végeztünk, ragasszuk össze a virágokat a vágás melletti szirmok egymásra illesztésével, a két és egyszirmos virágot kivéve. A ragasztó száradása után fogjunk egy hengeres ceruzát, és hengergessük kifelé a szirmok végeit. A két- és egyszirmos virágokat pedig hosszában tekerjük fel teljesen a ceruzára. El is készültünk az egyes szintekkel.

Vágjuk le ollóval mindegyik csücskét, hogy könnyebben ragasszuk majd fel az alapra. Ha hurkapálcára szeretnénk feltűzni őket, csak nagyon kis lyukat szúrjunk, éppen akkorát, hogy a pálcá átférjen rajta. Ollónk segítségével egy kis kör alapot is készítsünk elő, amelyre egyesével felragasztjuk őket. Ha túl nagyok ítéljük a szintek közötti távolságot, vágjuk le jobban az

egy csücskőket. A belső szinteket csak egymáshoz tudjuk majd ragasztani, mintsem az alaphoz. Ha hurkapálcával dolgozunk, érdemes a ragasztópisztolyt is segítségünkre hívni, hogy az esetlegesen nagyobbra vágott résekkel rendelkező szintek is fixen a helyükön maradjanak.

SZÍNES AJTÓDÍSZ TAVASZRA

Egyszerre lehet külső és belső dekorációs elem is a saját kezűleg készített ajtódíszünk. Használhatjuk a korábról megmaradt kopogtatónk alapját, de bármelyik hobbyboltban kaphatóak különböző formájú koszorú-alapok is. Mi most egy korábbi, szív alakú dísz alapját vettük elő. Befestettük az alapot egyszínűre, de itt is érvényes a korábbi szabály: engedjük szabadon fantáziánkat. Készíthetünk színátmenetes, foltos, csíkos hátteret, de be is burkolhatjuk krepp- vagy csomagolópapírral. Papíraltban kapható filcformákkal dekoráltuk ki koszorúnkat, és illeszkedve a szív formához, fából készült szív dísszel és „Love” felirattal tettük személyesebbé. Javasoljuk az illesztéshez a ragasztópisztoly használatát.

Célszerű kevés ragasztót nyomni a díszekre, vagy az alapra, ezáltal a későbbiekben rongálódás nélkül le tudjuk majd szedni az egyes elemeket és újra felhasználni őket, vagy újra hasznosítani az alapot a nyári ajtódíszünkhöz. Kössünk rá szalagból akasztót, és tegyük ki az ajtónkra, hogy vendégeink is felfigyeljenek rá.





Kényelmes ügyintézés elegáns környezetben, a soproni állomáson!

Szolgáltatásaink:

- menetrendi és turisztikai információ
- személyes ügyfélszolgálat
- kártérítési ügyek azonnali kezelése
- kirándulások, kombinált jegyek értékesítése
- e-pont, online ügyintézés
- múzeum- és játszósarok
- ajándéktárgyak széles választéka



Bővebb információ: 99/577 212 • gysev@gysev.hu
www.facebook.com/GYSEV.ZRT • www.gysev.hu

GYSEV WEBÁRUHÁZ



Vásároljon, ajándékozzon online!

Különleges, egyedi

- ajándék- és emléktárgyak
- ruhaneműk
- hátizsákok
- játékok
- vasútmodellek
- kiegészítők és egyéb termékek

széles választéka
a GYSEV Webáruházban!



Csodaeledelünk, a méz

szerző Némethné Gara Illdikó forrás www.wikipedia.hu, www.hazipatika.hu, www.mezmester.hu, www.mezbarlang.hu

A világon sokezer, hazánkban több, mint száz mézelő növény van, melyekből 30-40 fajta (számottevő mennyiségben 15-16 fajta) mézet készítenek Magyarországon. Minden méznek más az íze és a hatása, akárcsak a gyögnövényeknek.

A mézfogyasztás Görögországban a legmagasabb (1,6 kg/fő/év), itthon viszonylag alacsony (0,5 kg/fő/év), pedig a magyar méz ízében és összetételében is a legjobbak közé tartozik. A méz felhasználását az „üres” cukrok (pl. répacukor, nádcukor) fogyasztása messze meghaladja, amelyekből például az USA lakosai fejenként, évente, átlagosan 70 kg-ot vásárolnak. A világ legnagyobb méztermelő országa jelenleg Kína. Magyarországon kb. 15 000 méhésze átlagosan évi 25 000 tonna mézet állít elő, melynek 80%-át külföldön értékesítik.

Méznek nevezzük a méhek által növényi nektárból, vagy növényi nedvekből gyűjtött természetes, édes folyadékot, amelyet a kis mesterek saját anyagaik hozzáadásával átalakítanak, raktároznak, dehidratálnak és lépekben érlelnek.

A méz édes ízét a gyümölcscukor adja, zamata pedig az adott gazdanövény illóolajtartalmának köszönhető. A méz, természetes védőbástyáinak köszönhetően, nem romlik meg, viszont színe idővel sötétedik, az enzimek és az illóanyagok mennyisége csökken, ezért tanácsos frissen (egy éven belül) elfogyasztani.

TÖRTÉNETE

Az ember már a kőkorból is ismerte és fogyasztotta a mézet, mint egyetlen, természetes édesítőszer, amelyet medvevadászathoz is használt csalétekként.

A méhészkedés első nyomainak Kr. e. 7. évezredből származnak. Kr. e. 3000-es évektől kezdve a méz sírmelléklet volt, az istenek eledelének és az örök ifjúság forrásának tartották. Egy vödör

méznek ugyanakkora volt az értéke, mint egy szárnak. Kr. e. 400 körül Hippokratész mézkenőcsöt használt lázcsillapításra, és mézes vizet az atléták teljesítőképességének növelésére.

A méhészkedés tudományát Hellasz lakói, a görögök fejlesztették magas fokra, tőlük tanulta meg Róma, majd később egész Európa. Magyarország területén már a honfoglalás előtti időkben is foglalkoztak méhészettel az itt élő népcsoportok. A bevonuló magyarok ellesték és folytatták ezt a mesterséget. A méhek nemcsak mézet, amelyből mézeskalácsot, mézbort, mézsört, süteményeket készítettek, hanem a világításhoz szükséges viasz is adtak az embernek.

A 17. században az új világítóanyagok (olaj, paraffin) és az egyre nagyobb méreteket öltő cukorfinomítás miatt háttérbe szorult a méhészet, mára élelmiszeripari jelentőségét szinte teljesen elveszítette, de a gasztronómia és a természetgyógyászat világában egyre nagyobb léptekben foglalja vissza megérdemelt helyét.

Magyarországon termelt leggyakoribb méztípus az akácméz, a selyemkóróméz, a hárméz, a repceméz, a napraforgóméz, a gesztenyeméz, a medvehagymaméz és a vegyes virágméz.

MÉHEK ÉS AZ EMBER - TERMÉSZETES ÉS MESTERSÉGES MÉZ

A háziméhek (*Apis mellifera*) a virágok nektárjából, valamint a levél- és pajzstetvek által kiválasztott mézharmatból gyűjtik a méz alapanyagát az elögyomrukba (mézgyomor), és szállítják a kaptárba. Ott átadják a mézérlelő belső munkásoknak, akik többször is felszívják, majd leadják azt, miközben különböző enzimek, savak, fehérjék keverednek hozzá. Az így kialakult híg, magas víztartalmú (30-40%) mézet a kaptár hatszögletű viasz lépsejtjeiben raktározzák el, sűrítik és tartósítják. A vízpárolgást

szárnyuk legyeztetésével gyorsítják, ami a kaptár szellőzését is javítja. Amikor a víztartalom már csak 18%, akkor lepecsételik a mézet. A már kész mézet többször is áthordják, rendezgetik. Az egyes sejtek víztartalma között akár 10%-os különbség is lehet, előfordul, hogy ugyanazon a lépen a hígabb méz le van pecsételve, a sűrűbb nincs. A méz akkor pergethető vagy préselhető, ha a kereten a sejtek legalább kétharmadát már lepecsételtek. A tömény mézben nem képesek az élesztők és a mikroorganizmusok elszaporodni, ezért ez a cukros oldat nem romlik meg.

A méhek a mézet tartalék tápláléknak gyűjtik, jó méhlegelő esetén szükségletük többszörösét képesek felhalmozni. A méhésznek vigyáznia kell, hogy csak a fölösleget vegye el, különben méhei nem fogják túlélni a telet, vagy a hosszantartó esőzéseket.

Télen a méhek a telelőfűrt közepét legalább 27 °C-ra fűtik fel, de a külső réteg sem hűlhet 8 Celsius fok alá, mert akkor a méhek megfagynak. Ehhez a tavasztól ősziig gyűjtött méztartalék biztosít fűtőanyagot. Még akár -20 °C-os téli hideg esetén is képesek a telelőfűrt mélyén fenntartani a mézfogyasztáshoz szükséges hőmérsékletet, ha a nép létszáma legalább 5000 egyed.

A háziméh mellett más méhfajok, sőt, hangyák is készítenek mézet.

2012-ben, Elzászban kék mézet állítottak elő a méhek, mert a közeli cukorkafeldolgozó üzem telephelyén cukormázra bukkantak.

A rovarokon kívül az ember is készít mézet cukorszirupból, enzimek hozzáadásával, amely azonban teljes egészében nélküli a természetes méz gyógyhatásait. Ezt a szintetikus mézet vagy magában, vagy a természetes mézhez keverve adják el. A Magyar Élelmiszerkönyv szerint, ha a mézhez más anyagokat adnak, akkor a termék nem nevezhető egyszerűen méznek. Ha mégis annak nevezik, az mézhamisításnak számít. A szabályozás azonban csak az egészségre ártalmas anyagok hozzáadását bünteti, így, mivel a hamis méz nem tartalmaz káros anyagokat, a hatóságok tehetetlenek, a mézhamisítók nem vonhatók jogilag felelősségre.

A TERMÉSZET ÉDES AJÁNDÉKA

Több ezer éve ismert, hogy a méz fogyasztása segíti a lábadozók gyógyulását, javítja az emésztést. Az ókori Egyiptomban a méz



ugyanazt a szerepet töltötte be, mint ma a modern gyógyászatban az aszpirin. Balsamként kenték vele a sebeket, fekélyeket, melyek a méz baktériumölő hatásának köszönhetően nem fertőzöttek el. A római gladiátorok is szívesen fogyasztották, hogy növeljék erejüket. A görög mitológia szerint a méz csodatévő hatása legfőképpen az, hogy a látást világosabbá teszi. A Korán, a muzulmánok szent könyve a könnyen emészthető, sebtisztító, nyákoldó mézet hatékony gyógyszerként említi.

Mai ismereteink szerint a méz közel 70-féle gyógy- és fiziológiai hatással bír. Kiváló szénhidrátforrás, mely gazdag ásványi anyagokban, vitaminokat, szerves savakat, illóolajokat, fontos enzimeket, fehérjéket és bioaktív anyagokat tartalmaz, ebből adódik kiemelkedő antibiotikus sajátossága is. Jelentős a C- és B-vitamin, folsav és nikotinsav tartalma. Elősegíti az ásványi sók, főleg a kalcium és a magnézium felszívódását. Jó házi szere a meghűléses betegségeknek, a felső légutak hurutos elváltozásainak. A természetes antioxidánsok az anyagcsere és a baktériumok elleni védekezés során keletkező szabad gyököktől védik a szervezetet. A szerves savaknak köszönhetően gyorsítja a sebek gyógyulását. Kedvezően hat az izomzat, a szív és az emésztő szervrendszer működésére, segít beállítani a vérnyomást, gyógyító hatású májbetegségek esetén is. A méz kedvező hatása kiemelkedő csecsemő- és kisgyermekkorban. A kicsiknek nemcsak hasznos táplálék, de szerepet játszik a csontképzésben, vértisztító hatásánál fogva felfrissíti az egész szervezetet. Kitűnő erősítőszert sápadt és vérszegény gyerekeknek, szoptató anyáknak.

Kiváló ízesítő és édesítőszert, teákba, gyógyteákba, sütemények, cukorkák készítéséhez páratlan, de friss, ropogós kenyérrre kenve is igazi csemege.

MÉZFAJTÁK

A különböző mézfajták nemcsak ízükben, színükben és az illatot tekintve különböznek, hanem hatóanyagaikban is eltérnek egymástól. A fajtamézek nyeréséhez gyakran vándorolni kell a méhekkel. Ha nincs fő összetevő, akkor a virágmézet vegyes virágmézként lehet eladni.

A méz virágpórtartalmának fő összetevője a méz névadója, azonban a virágpórt aránya nem mindig egyezik meg a mézhez használt különféle nektárok fajtáival. Függ az adott virág által termelt virágpórt mennyiségétől, a virág szerkezetétől és állásától. Speciális szűrési eljárással a virágpórt eltávolítható a mézből, ez lehetővé teszi, hogy a pollenallergiások is élvezhessék a mézet, ámde ez lehetetlenné teszi, hogy a virágpórtartalom alapján



következtessenek a nektárt adó növényekre és a származás helyére, továbbá az ilyen méz bizonyos manipulációi, például a cukrozás, kimutathatatlanok. Az Európai Unió megengedi ezt az eljárást, de az egyes országok akár be is tilthatják.

A különböző mézfajtáknak más a szervezetre gyakorolt gyógyhatásuk. A természetgyógyászok szerint a nyári vegyes virágméz úgyszólván minden bajnál áldásos hatású. Az eperméz vérszegénységnél, az akácméz hurutoknál, a fenyőméz szamárköhögésnél, tüdő- és légcsőbajoknál, a lépes méz homloküreg-gyulladásnál segít, míg a hársméz kiváló idegcsillapító és fertőtlenítő. Érdeemes tehát polcainkat, főleg, ha gyermek is van a háznál, különböző mézfajtákkal alaposan feltölteni.



A mézfajták szerteágazó világában könnyű eltévedni, hiszen alapvetően mindegyikük ugyanolyan tulajdonságokkal bír: sárgák és édesek. Ahhoz, hogy biztonsággal különbséget tudjunk tenni az egyes fajták között, ismernünk kell legfőbb tulajdonságaikat, hatásukat.

MÉZFAJTA	JELLEMZŐI, HATÁSA	
Aranyvessző (szolidágó) méz	Az aranyvessző méz izletes és lágy, gyakran mentás utóízű. Máj és vesetisztító, idegnyugtató, immunerősítő. Magas az illóolaj tartalma, segíti az emésztést elősegítő és görcsoldó hatása is van.	
Édeskömény méz, a nők méze	Magas A és B vitamin tartalma. Gyorsítja az anyagcserét, enyhíti a puffadást és a gyomorégést, nyugtatólag hat az idegekre, vízhajtó, fájdalomcsillapító, látásjavító. A hölgyeknél a tejtermelést serkenti, enyhíti a menstruációs és a klimax okozta tüneteket, aktiválja a női hormonokat.	
Erdei Keltike méz	Nagyon ritka méz, igazi izkülönlegesség. Önmagában fogyasztva nagy élmény. A kulináris élvezeteket kedvelők méze. Idegnyugtató, köhögéscsillapító hatású.	
Gyermekláncfű méz	Javítja a gyomornedv kiválasztást, megtisztítja a gyomrot mindenféle pangó anyagtól. Vértisztító hatását, vérsűrűség, valamint levertség ellen is kiváló. Igen kedvező a hatása a májra és az epeműködésre.	
Pohánkaméz (hajdinaméz)	Védelmet nyújt a rákkeltő anyagok ellen, jó eredményekkel alkalmazták egyes daganatos megbetegedések (pl. vastag- és végbéldaganat) kezelésében is. Vérnyomáscsökkentő, kiváló sebgyógyító, gyerekek számára különösen ajánlott köhögéscsillapító.	
Hangaméz (Erikaméz)	Húgyúti fertőzések, prosztataproblémák, vizeleti inger csökkentése, fizikai és lelki levertség esetén hatásos lehet. Elősegíti az alvást, vértisztító hatása is ismert.	
Koriander méz	A koriander méz serkentőleg hat az emésztésre, és gátolja bizonyos káros baktériumok elterjedését a szervezetben, ízületi bántalmakra is kiváló.	
Levendula méz	Vesebajokra, bélféreg ellen, álmatlanság esetén, vagy nyugtatóként alkalmazható. Külsőleg nyitott sebekre kenve gyorsítja a gyógyulást.	
Lóhere méz	Az érzékeny gyomrúak kedvenc méze. Magas a kalcium, a kálium, a cink, és a C-vitamin tartalma, de van benne vas és réz is.	
Medvehagyma méz - Hungarikum	Gyógyító hatással van a légzőszervi megbetegedésekre. Kiváló erősítőszert, szívvédő hatású. Gátolja az érlemezsedést és tisztítja a vért. Kedvezően hat a gyomorra és a bélrendszerre. Idült köhögés és reumás betegségek esetén kiváló. Zöldes árnyalatú mézcsemege.	
Napraforgó méz	Erősítő, fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő és a prosztatára gyakorolt hatása miatt előnyös.	
Olajretek méz	Csillapítja a köhögést. Pozitív hatással van az ízületi bántalmakra, vese- máj- és epebántalmakra. Virágpor érzékenyeknek is ajánlott.	
Repceméz	Az egyetlen lúgos kémhatású méz, ezért gyomorsav túltengés esetén javasolt. Magas a vastartalma, vérszegénység ellen is ajánlott. Krémes ("zsírszerű") állaga miatt hívják krémméznek is. Előnyös sportolóknak és szellemi-fizikai munkát végzőknek is.	

MÉZFAJTA	JELLEMZŐI, HATÁSA	
Rozmaring méz – afrodisziákum	Kiváló ideg- és gyomorerősítő, görcsoldó és epehajtó hatása van. Általános erősítő és potencianövelő, valamint fiatalító szernek tartják.	
Selyemfű méz	Trombózismegelőző hatású, gyulladáscsökkentő, gyomorkarbantartó, vizértágulat ellen (külsőleg is). Igazi desszertméz.	
Tisztesfű méz	Légzőszervi megbetegedések, gyomorfekély, meghűlés ellen használják. Görcsoldó tulajdonsága miatt az asztma és az epilepszia tüneteire is alkalmazzák, de vese- és hólyagbántalmakra is ajánlott. Kólika és hisztéria kezelésében is eredményes.	
Virágméz	Beltartalmilag kiváló méznek számít. Hatása összetett, mivel sokféle növény az alapja, a szakemberek szerint a legértékesebb mézek közé tartozik, általános immunerősítő.	
Akácmméz – Hungarikum	Fertőtlenítő hatású, köhögés ellen is ajánlott.	
Bálványfa méz – magyar kuriózum	Kitűnő csemegeoméz, vesetisztító hatású.	
Erdei méz	Ásványi anyag tartalma rendkívül magas, ezért kizárólag önmagában, hőkezelés nélkül fogyasztandó. Különleges aromája egyedülálló a mézfajták között. Légúttisztító és idegnyugtató hatása ismert. Az inyenckek kedvence.	
Eukaliptusz krémméz – mediterrán kedvenc	Leginkább a légzőszervi problémák kezelésére, de hatásos gyomor- és bélműködés szabályozására is. A természetgyógyászok gyermekeknél féreghajtásra is használják.	
Fenyőméz	A legnagyobb ásványianyag-tartalommal rendelkezik az összes méz közül.	
Gesztenyeméz	Egyike a legkülönlegesebb mézeknek. Kedvező a vérszegénység kezelésére. Kimerültség, levertség és étvágytalanság ellen is hatásos. Afrodisziákum.	
Hársméz	A legerősebb gyulladásgátló hatással rendelkezik. Gátolja az érmeszesedést, enyhíti a lázas betegségek tüneteit. Köhögés, hörghurut, idegeskedés, álmatlanság esetén is jótékony hatással bír, görcsoldó hatású.	
Hócserje méz – a mézek vörösborá	Igazi inyenckméz, az egyik legszebb és legkülönlegesebb csemege.	
Narancsvirág méz	Féjfájás ellen érdemes bevetni, illetve hatékonyan oldja a szorongást. Segíti az éjszakai alvást, és görcsoldó hatása is ismert.	
Ámorakác méz	A középkorban a mézek királyának tartották. Az érrendszer ellenálló képességét növeli, erősíti a szívet és szabályozza a szív működését. Erősíti a szervezet általános védekező rendszerét, magas a vitamintartalma.	
Galagonya méz	Megelőzi a szív és érrendszeri betegségeket. Keringési zavar és infarktus után is kimondottan ajánlott. Csökkenti a szívmögörcsőt, nyugtatja a pulzust. Magas vérnyomás és érmeszesedés megelőzésére is alkalmazható.	
Szederméz	A szederméz magas antioxidáns tartalmú és erős immunerősítő, a gyümölcsimádók kedvence.	

KOMBINÁLT JEGYEKEL RENDEZVÉNYEKRE



VOLT Fesztivál

SZÍNES, KOMBINÁLT AJÁNLATOK

- menettéri utazás vonattal
- utazás a helyi autóbuszjáratokon
- belépőjegy az adott rendezvényre

KOMBINÁLT JEGGYEL A VOLT FESZTIVÁLRA

2017. június 26. – július 1.

Utazz Te is VOLT vonattal Magyarország egyik legnagyobb könnyűzenei fesztiváljára, Sopronba, és foglald el elsőként helyed a 25. alkalommal megrendezésre kerülő VOLT Fesztiválon!

KOMBINÁLT JEGGYEL A SAVARIA KARNEVÁLRA

2017. augusztus 24–27.

A város és a régió történelmét megidéző impozáns, jelmezes felvonulás, gólyalások, zenészek, tűzfűjők és zászlóforgatók mellett a történelmi borvidékek legkiválóbb nedűi és a kézműves sörkülönlegességek nyújtanak nagyszerű kíséretet a zenei ínyencségekhez.

KOMBINÁLT JEGGYEL SZENT MÁRTON NAPJÁN

2017. november 4-5.

Az ország minden szegletéből érkező vásárosok egyedülálló portékái, folyamatos tárlatvezetés a Vasi Skanzen kiállításain, népi kézművesmesterség-bemutatók, vásári komédiák, gasztronómiai különlegességek, gesztenyesütés, újborkóstoló, íjászat, kézműves foglalkozás – mindez egy helyen, a Vasi Múzeumfaluban!

ADVENTI KOMBINÁLT JEGY

2017. december

Legyen részese a közös Adventi gyertyagyújtás pillanatának, élje át az ünnepvárás meghitt hangulatát, és kényeztesse magát meleg étel- és italkülönlegességekkel, egyedülálló kézműves termékekkel, mindeközben válogasson kedvére a színes programkínálat sokaságából!



VOLT Fesztivál



Savaria Történelmi Karnevál



Szombathelyi Advent



99/577 212



gysev@gysev.hu



www.gysev.hu





„...ahonnan látszik a város és mosolyog a nap feléd...”

SOPRON MINDIG SZÉP!

Igazi vendégszeretet, könnyű megközelíthetőség, csodálatos kilátás a történelmi belvárosra, díjmentes wifi és parkoló, ízletes ételek a belváros szívében, magyar és osztrák programokkal, amit akár SZÉP kártyával is fizethet.

Hétközi vakáció esetén (min. 3 éj) **10%** kedvezményt biztosítunk!

Keresse legjobb árainkat, kalkuláljon és **foglaljon online** saját weboldalunkon (gyors & zökkenőmentes)!

ÉLJEN MÁJUS 1-JE!

2017. 04. 28. – 2017. 05. 01.

Csepel bicikli, csavaros kupak, Traubi, Pörkölt & nokedli, Mókus őrs, ébresztő, reggeli torna, felvonulás, kisvonat...! Felhúzzuk a Hotel Sopron csapatzászlaját – tartsanak velünk!

PÜNKÖSDI GASZTROHÉTVEGE

2017. 06. 02. – 2017. 06. 05.

PüNKöSDi hosszú hétvege a Hotel Sopronban igazi, soproni csemegékkal: éjszakai BORongoló, csokoládékóstoló, mini gasztro club, kerti lakomaudvar grill és bográcsételekkel.

Egy 6 év alatti gyerkőc szülőKKel közös kétágyas szobában díjmentes!

A tájékoztatás nem teljes körű, a részleteket keresse elérhetőségeinken!

www.hotelsopron.hu • www.facebook.com/hotelsopron

Sopron, Fővényverem 7. • Tel.: +36 99/512 261 • info@hotelsopron.hu





Gyerekbárát utazás

szerző Fülepné Dormán Szilvia forrás www.utazaselott.hu, www.szuloklapja.hu

Amikor megszületik az elhatározás, hogy kisgyerekekkel hosszabb útra indulunk, számos kérdőjel jelenik meg előttünk: hová menjünk, milyen közlekedési eszközt válasszunk, milyen szállást foglaljunk? Egy utazás megszervezése mindig nagy odafigyelést igényel. Bár törekszünk az útitervet a gyerekek igényei alapján összeállítani, ennek ellenére mindig marad kétely bennünk, hogy jó döntés-e kisgyerekekkel belevágni egy nagyobb utazásba.

Természetesen gyerekekkel utazni nem könnyű, úticéltól függően megvan a maga kihívása, de hiszem, hogy megoldható és minden családtagnak örömet szerez. Ezúton szeretnénk a kétségeket eloszlatni és a szervezéshez egy kis segítséget nyújtani.

AUTÓVAL TÖRTÉNŐ UTAZÁS

Ez az utazási forma ma már mindennaposnak számít. Egy felmérés alapján egy magyar ember átlagosan napi 43 km-t tesz meg négy keréken.

Rövid, és sok esetben a hosszabb utazás is talán autóval a legkényelmesebb, hiszen az indulást mi határozzuk meg, útközben bárhol és bármikor meg tudunk állni, annyi csomagot és játékot vihetünk magunkkal, amennyi a kocsiban elfér.

Sok autós a KRESZ gyermekek utaztatására vonatkozó előírásait mégsem ismeri pontosan. Az első ülésen csak 150 centiméternél magasabb gyerek utazhat, illetve gyermekülésben a háromévesnél kisebb gyermek, ha biztonsági gyermekülésben és a menetiránynak háttal ül. Ez a feltétel is csak akkor helytálló, ha az autóban nincs légszák, vagy az kikapcsolható.

A hátsó ülésen a 150 centiméternél alacsonyabb gerkóc a testültyához igazodó gyermek biztonsági rendszerben rögzítve



utazhat, ez lehet gyerekülés vagy ülésmagasító. A három évnél fiatalabbak csak gyerekülésben utaztathatók.

CSALÁDBARÁT VONATOK

A lurkók általában nehezen tudnak egyhelyben maradni, hamar elunják magukat utazás közben, míg az autóban az utazás során nincs lehetőségük felállni, kicsit mozogni, addig a vonatút erre bőven nyújt alkalmat. Néhány európai országban, Ausztriában, Németországban, Szlovákiában és Görögországban is léteznek családbarát vonatok. A kicsik számára kialakított kocsik tágas játszótérrel, színes, mesés rajzokkal díszített falakkal teszik felejthetlenné és tartalmassá az utazást.

Szlovákiában 3 fülke összenyitásával varázsoltak játszóhelyet a legkisebb utasoknak. A falon lévő kedves mesefigurák, valamint a mesetévé köti le a gyerekek figyelmét. Ám ha ez nem lenne



ÖBB Kinderabteil

elegendő, a fal egy részén rajzolni is lehet táblafestékkel. A vonaton helyjegy váltása kötelező, azonban ennek díja nem túl magas, és, míg a gyerekek játszanak, a szülők újságolvasás közben kávé, üdítőt fogyaszthatnak.

Németországban a helyi regionális vonatokon szintén nagyszerű megoldással találkozhatunk: a négyesülésnél elhelyezett asztalt színes matricával borították be, ezáltal tulajdonképpen egy óriási böngrészvé alakították a teret.

REPÜLÉS CSEMETÉKKEL

Egyre többen választják kisgyerekekkel a repülővel történő utazást, így mindenképpen szükségesnek látunk megosztani néhány jó tanácsot. A repülőút alatt is el kell foglalni a kisebbeket, sőt etetésre, pelenkázásra és még altatásra is sor kerülhet. A nagyobb gyerkőcöt sem könnyű akár 10-12 órán át egy helyben tartani, mindeközben igazodni kell másokhoz, ami tovább nehezíti a szülők dolgát. Legegyszerűbb, ha közvetlen járatot választanunk, átszállások nélkül. Bizonyos társaságok egyedi ajánlatokat kínálnak a gyermekek részére, ahol nemcsak olcsóbban utazhatnak az apróságok, de a babakocsi is ingyenesen szállítható. Foglaláskor érdemes jelezni a légitársaságnak, hogy babával utazunk, hiszen ezáltal kedvezményesebb repülőjegyhez lehet jutni, amely elsősorban olyan helyre szól, ahol kényelmesen el lehet férni. A kézipoggyászbba mindenképpen kerüljön kis „úti-patika”, egy váltás ruha, valamint megfelelő, számára kedves játék, ha netán a poggyász elveszne.



SZÁLLÁS KIVÁLASZTÁSA

Családosok számára elsődleges szempont egy olyan szállás kiválasztása, amely nagyban hozzájárul a választott nyaralás minőségéhez. Érdemes olyan hely mellett dönteni, ahol játszóházakkal, wellness részlegekkel, bababarát uszodákkal találkozhatunk.

Célszerű alaposan megtervezni az út minden szakaszát. Az úti cél meghatározása természetesen az elsődleges feladat, melyet a szálláskeresés követ, erre bizony ne sajnáljuk az időt. Az interneten a megadott paraméterek szűrése után is számtalan lehetőség kínálkozik. Az alaposabbak, akár több alkalmas böngrészést követően találnak rá az optimális szállásra.

Költségtakarékos megoldás, ha apartmant bérlünk. Ebben az esetben egy szobát vagy egy kisebb házat kapunk ellátás nélkül, így az étkezésről magunk gondoskodunk. Az apartman ugyan költséghatékonyabb, azonban kevesebb szolgáltatást kínál, mint például egy szálloda, ahol szobát kapunk, viszont az ellátást megválaszthatjuk. A szállodák költségei az ellátás miatt általában jóval magasabbak.

A családbarát hotelek egyre szélesebb választékával találkozhatunk. Játszóház, játszótér, különböző szervezett programok foglalják le a gyerekeket, míg a szülők a kényeztető pillanatoknak hódolnak. A szállásadók felismerték, hogy egyre növekvő igény mutatkozik ilyen jellegű szolgáltatásokra. Lehetőség van reggelis, félpanziós vagy akár teljes ellátást is kérni, figyelmet fordítanak, hogy egyetlen kis pocak se maradjon üresen, azonban pusztán azért, mert a hotel „családbarátnak” hívja magát, attól meg nem feltétlen az a legjobb választás.

Ha gondosan körbejárjuk a lehetőségeket a számunkra fontos szempontok figyelembevételével, bizonyosan sikerül megtalálnunk a kedvező szállásformát.

FELKÉSZÜLÉS A BETEGSÉGEKRE

Mielőtt nekivágnánk gyermekünkkel egy utazásnak, mindenképpen kérdezzünk utána gyermekorvosunknál, hogy a kiválasztott országban milyen betegségek jelenthetnek veszélyt, és egyúttal térképezzük fel a megelőzési lehetőségeket.

Egy éves kor alatt nem ajánlott bizonyos védőoltásokkal történő védekezés, ezért védtelenek lehetnek egyes fertőző betegséggel szemben. A magyar családok körében kedvelt nyári úti célok: Olaszország, Horvátország, Görögország, Törökország.

A fenti országokban ajánlott a hepatitis A és B elleni védekezés. Hastífusszal csak Törökországban és az arab országokban kell számolni.

Az útra kelők mintegy 30-50%-nál fordul elő hasmenéses megbetegedés. Kialakulása leginkább a nem megfelelő higiéniára vezethető vissza, mely háttérben a szennyezett étel vagy az ivóvíz áll. A nem megfelelően tisztított és kezelt ételek, a félig átsült, vagy nyers húsok, halak, tenger gyümölcsei gyakran okozói a hasmenés kialakulásának. A nyers zöldségekkel és gyümölcsökkel is legyünk óvatosok! Gyümölcsök közül pedig biztonságosabb azokat választani, melyeknek lehúzható a héja. A jégkocka is készülhet csapvízből, az italokat ezért érdemesebb a hűtőben hűteni. A biztonság kedvéért vásároljunk palackozott vizet, és fokozottan ügyeljünk a higiéniára.

Sajnos egy kisgyerek esetében lehetetlenség biztosítani a maximális higiénia betartását. A picik mindent megfognak, szájukba vesznek, ezáltal pedig számtalan kórokozó kerül a szervezetükbe. Esetükben azért lehet fokozottan veszélyes a hasmenés, mert könnyebben kiszáradhatnak, mint felnőttek. A kiszáradás jelei: a baba bőre elkezd ráncosodni, szürkessé válik, száraz tapintatú lesz, a szem karikássá, a nyelv és a nyálkahártyák

szárazzá válnak. Igyekezünk ezt az állapotot megelőzni folyamatos folyadékpótlással, és ha ennek a gyanúja felmerül, azonnal forduljunk orvoshoz!

MI KERÜLJÖN AZ „ÚTI-PATIKÁBA”?

Előfordulhat olyan eset, mikor egy nem várt betegség, vagy véletlen sérülés következtében jól jön a magunkkal vitt „úti-patika”. A gyerekeket utazás alatt is gyakrabban éri baleset, a sérülés ellátása pedig indokolt. Az „úti-patikából” nem maradhatnak ki a felszíni bőrsérülések kezelésére szolgáló fertőtlenítő sprayk, gézlapok, ragtapaszok, és az ezekhez szükséges olló. A láz, valamint a hasmenés és hányás során fellépő kiszáradás különösen veszélyes lehet, ezért tegyünk a csomagba lázmérőt és lázcsillapítót, valamint hasmenés és hányás csillapítására szolgáló készítményeket. Érdemes allergia elleni kenőcsöt és gyógyszert is vinni, ezek különösen hasznosak lehetnek a tengerparton gyakran előforduló csípések esetén.

A NAPOZÁSSAL CSAK ÓVATOSAN!

A nyári tűző napsütésben könnyedén napszúrást kaphatunk, ha nem tesszük meg a szükséges óvintézkedéseket. A túlzott napozás az egész szervezetet igénybe veszi, a test túlmelegszik. A bőrt fokozottan védeni kell a napsütéssel szemben, javasolt minél magasabb faktorszámú naptejet választani. A gyermekek sokkal nagyobb veszélynek vannak kitéve a káros UV sugarakkal szemben, és megértetni is nehezebb velük a napozás szigorúan betartandó szabályait.

A kisbabák bőre nem készült fel a napozásra, nem védi őket savköpeny, valamint a védelmi szempontból fontos melanint sem termeli még a bőrük, ezért 3 hónapos kor alatt nem javasolt a napozás. Féléves korig javallott a napvédő krémek kerülése, ezt követően is érdemes a természetes alapanyagokat (pl. kakaóvaj) előnyben részesíteni. Fontos a fokozatosság, az első napoztatáskor csak pár percet tartózkodjunk a picivel a napon.

A napozószerke fél órával a használat után fejtik ki hatásukat, ezért ajánlott még a napra indulás előtt alkalmazni. Strandolás esetén vízálló készítményeket válasszunk.

A káros UV sugárzás 11 és 16 óra között a legerősebb, ezért lehetőleg ebben az időszakban ne tartózkodjunk huzamosabb ideig a napon. Az UV sugárzással árnyékos helyeken is számoljunk, hisz a növényzet, vagy akár a napernyő is átengedi a káros sugarak egy részét, továbbá a talajról is visszaverődik..

A bőr mellett a szem védelme sem elhanyagolható. Nyaralás alatt a nagyobb gyermekek viseljenek UV-szűrővel ellátott napszemüveget. Érzékeny bőrűeknek a világos színű sapka és póló használata is ajánlott, a napvédő mellett.

Borult időben, vagy erős szélben bár nem érezzük bőrünkön, de az UV sugárzás szintje ekkor is lehet kiugróan magas.

Azért ne feledjük, a napozásnak jótékony hatásai is vannak szervezetünkre, ha azt okosan és átgondoltan tesszük.

A természetes UV sugárzás hiánya is káros, hisz a D vitaminok csoportjába tartozó D3 vitamin csak napfény hatására termelődik szervezetünkben, ezáltal serkentve a csontosodást, a kalcium felszívódását és immunrendszerünk megfelelő működését.

KÖSSÜNK BIZTOSÍTÁST!

Amikor a család utazásra készül, akár egy tengerparti nyaralásról, akár egy párnapos kirándulásról is legyen szó, az utasbiztosítás meglete elengedhetetlen. Ha utazásunk során az Európai Unió területén maradunk, akkor javasoljuk az **Európai**



Égésbiztosítási Kártya kiváltását, mellyel ugyanolyan egészségügyi ellátásra vagyunk jogosultak, mint az adott ország egészségbiztosítási rendszerében biztosított személyek. A kártya bizonyítékkul szolgál arra, hogy tulajdonosa biztosítva van az EU adott országában.

Felhasználhatósága korlátozott, csak orvosilag indokolt ellátások igénybevételére jogosít, és bizonyos országokban önrész fizetendő. Az EEK-val csak a helyi társadalombiztosítással szerződött szolgáltatóhoz fordulhatunk.

Egy utasbiztosítás betegség- és balesetbiztosításon túl poggyászbiztosítást is tartalmaz. Fontos, hogy az utazó ne csak a fizetendő összeget, hanem az adott utasbiztosításhoz tartozó szolgáltatást is megnézzze, azt, hogy pontosan milyen esetben jogosult visszatérítésre. Általánosságban megállapítható, hogy a gyermek részére kötendő biztosítás 50-100% kedvezménnyel vehető igénybe. Érdemes megnézni azt is, hogy ez az ajánlat a kedvezményes ár mellett valóban a teljes szolgáltatást tartalmazza-e, vagy adott esetben csökkentett összegű kárkifizetést jelent.

A biztosító utasbiztosítás esetén akár a felírt gyógyszer árát is visszatéríti, így könnyen belátható, hogy már kisebb panasz esetén is megéri a védelem.

Az autóval útnak indulóknak ajánlott a gépkocsira köthető kiegészítő asszisztencia-biztosítás, mely a gépjármű meghibásodása esetén jelentős előnyöket biztosít számunkra: a biztosítók intézkednek a szervizbe történő szállításról, a javítás időtartamára térítik a szállás költségét, vagy a hazajutás díját. Egy külföldi baleset vagy megbetegedés esetén elsőbbséget jelenthet a magyarul beszélő ügyfélszolgálat, aki mind a megfelelő szakorvos előteremtésében, mind a hazautazás megszervezésében segítségünkre lehet.

Hiszem, hogy az utazás sikerének kulcsa az alapos előkészület. Tervezzük meg, hogy milyen programokon szeretnénk részt venni, melyek a gyerekek számára érdekes látnivalók, figyelve arra, hogy ne zsúfoljuk túl a napokat, és maradjon elegendő idő a pihenésre. Fontos, hogy a kicsik sok-sok élménnyel gazdagodjanak, hogy az utazás ne egy megerőltető tevékenység, hanem izgalmas kaland legyen számukra. Ha sikerül az egészséges egyensúlyt megtalálni a saját vágyaink és a gyerekek igényei között, akkor legközelebb is bátran vállalkozhat a család egy közös utazásra!

KORLÁTLAN BARANGOLÁS AUSZTRIÁBAN



Vonatozzunk keresztül-kasul Ausztrián egy teljes napon át, kedvezményes árú vasúti napijeggyel!

Az Einfach-Raus-Ticket nevű kedvezményes vasúti napijegy 2-5 fő részére érvényes, ára pedig az együtt utazók száma alapján változik. Az Einfach-Raus-Radticket mindezekon felül utasonként egy kerékpár korlátlan szállítását is tartalmazza.

Számoljunk utána, együtt kedvezőbb!

Utazók száma	Einfach-Raus-Ticket	Einfach-Raus-Radticket
2	33 €	42 €
3	37 €	46 €
4	41 €	50 €
5	45 €	54 €

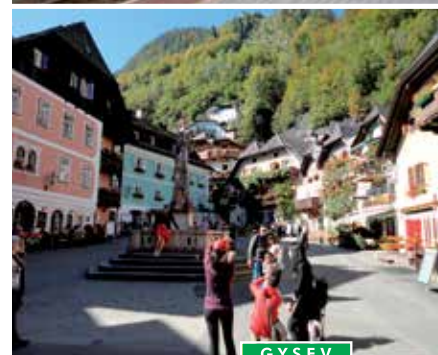
Felhasználási feltételek

Az Einfach-Raus-Ticket soproni indulással és érkezéssel valamennyi ausztriai célállomásra, illetve célállomásról érvényes, és a regionális vonatokon (R, REX, S), 2. kocsiosztályon, korlátlan számú utazásra jogosít az ÖBB és a Raaberbahn vonalain.

A jegy hétköznap 9 órától másnap hajnali 3 óráig, hétvégén és ünnepnapokon pedig egész nap érvényes. A jegy elővételben is megvásárolható, és az utazás napja tetszőlegesen megválasztható.

Értékesítési helyek

Az Einfach-Raus-Ticket Magyarországon kizárólag a soproni nemzetközi pénztárban kapható.



99/577 156



gysev@gysev.hu



www.gysev.hu



TUDTA-E?

szerző KoncsikT

NEMZETKÖZI TALÁLMÁNY A HELIKOPTER, MAGYAR KÖZREMŰKÖDÉSSEL

A helikopter feltalálóját nehéz megnevezni. Már Leonardo da Vincit is foglalkoztatta a helikopter építésének gondolata. Kísérletező mérnökök nemrég megpróbálták Leonardo rajzai nyomán, mai eszközökkel és anyagokkal megépíteni az ő helikopterét. A szerkezet el is készült, de nem tudott elszakadni a földtől. A huszadik század elején felpörögtek az események a helikoptertervezésben. Az orosz Jurjev, a spanyol La Cierva, a francia Breguet, az argentin Pescara, a német Henrich Focke és Walter Rieseler, az orosz-amerikai Igor Sikorsky mind alakítottak valami fontosat a találmányon. A magyar Asboth Oszkár (az Asboth család angol eredetű, ezért van rövid „o” a nevükben), aki a kor légszár szaktérképének számított, 100 évvel ezelőtt, 1917-ben kezdett foglalkozni helikoptertervezéssel. 1928-ra készült el az ellentétes irányban forgó, két merev, kivételesen jó húzóerejű légszárval ellátott, acélszár vázszerkezetű AH1, amely 1928. szeptember 9-én emelkedett a levegőbe Kispest mellett egy füves réten. A kerekek helyett focilabdákon! álló gép kilencheseres, 120 lóerős motorjával helyből, merőlegesen szállt fel, és néhány méter magasan 10 percen át lebegett. A jármű azonban a merev légszárval nem tudott stabilan repülni, kötelekkel kellett a földről irányítani. Asboth szerény körülmények között, állandó anyagi nehézségekkel küzdve tervezett; külföldön is figyelemmel kísérték munkásságát, sok cikk jelent meg kísérleteiről. Végül a harmincas évek elején pénzühiány miatt feladta a kutatásokat. Mivel nem a merev légszár lett a helikopter stabil működésének alapja, ezért Asboth szerepét a helikopter tervezésében az utóbbi időben megkérdőjelezzük. Az azonban vitathatatlan, hogy az ő szerkezete volt az első, amely függőlegesen szállt fel a pilótával és huzamosabb ideig egy helyben lebegett nagyobb magasságban. Asboth hatott a kor feltalálóiira és mindenhol a helikoptertervezés pionírjaként tisztelgetnek előtte.



A MACSKADOROMBOLÁSRÓL

A cica dorombol fekvé, ülve, akár evés közben is. Sokan azt gondolják, hogy a macskák akkor dorombolnak, amikor elégedettek. Egy amerikai kutatás során azonban – melyben nemcsak házimacskákat, hanem tigriseket, pumákat, ocelotokat és gepárdokat is vizsgáltak – kiderült, hogy a macskák akkor is dorombolnak, amikor nem érzik jól magukat vagy éppen megsérültek. Sikertült kétséget kizáróan bizonyítani, hogy a macska képes magát megnyugtatni, sőt, regenerálni a dorombolás speciális frekvenciája révén. A dorombolás során létrejövő alacsony frekvenciájú rezgés (25-150 Hz) körülbelül megegyezik az alapjáraton működő dízelmotoréval, és meglepő módon elősegíti a csontok, inak, szervek gyógyulását a cica szervezetében. A macskák csontjai gyorsabban gyógyulnak, mint például a kutyák vagy más állatok csontjai, amit az állatorvosok és a tudósok a 20-140 Hz közötti rezgésszámú dorombolással indokolnak. A kísérletek során nyilvánvalóvá vált, hogy a sebek gyógyulását is gyorsítja ez a sajátos rezgés, és ezen túl fájdalomcsillapító, regeneráló hatású. Tehát a macska tudja saját magát gyógyítani a dorombolás által, de nagy kérdés, hogy ez a dorombolás gyakorolható-e jótékony hatást az emberre? Amit kísérletekkel bizonyítottak az az, ha doromboló macskát tartunk az ölünkben, akkor 20%-kal lejjebb megy a vérnyomásunk. Állatokat simogatva endorfinok, vagyis boldogsághormonok szabadulnak fel, könnyebben megy az ellazulás, oldódik a magány és a szomorúság-érzés. Az állattartók azt mondják, hogy ha a macska érzi gazdája szorongását, akkor meg akarja nyugtatni, ezért odamegy dorombolni. Egyébként a tudósoknak a mai napig nem sikerült még kideríteni, hogy tulajdonképpen hogyan is dorombol a macska.





SOPRON
2017.
JÚNIUS 27.-
JÚLIUS 1.

LINKIN PARK

MARTIN
GARRIX

IMAGINE
DRAGONS

ELLIE
GOULDING

PENDULUM
LIVE

YEARS & YEARS

KNÍFE &
PARTY

JESS GLYNNE



ENTER
SHIKARI

MICE
OF
MEN

THE DEVIL WEARS PRADA

FRITZ KALKBRENNER

LOST
FREQUENCIES

Sigala.

HERNAN
CATTANEO

ÉS MÉG SOKAN MÁSOK

Bemutatjuk a magyar fejlesztésű **teqballt**

szerző KoncsikT

Aki szeret focizni, az biztosan rúgott már ki labdával ablakot, focizott teniszlabdával, röplabdával, vagy megpróbált ping-pong asztalon asztalitenisz szabályok szerint a partnerével játszani. A magyar fejlesztésű sport a teqball az utóbbi próbálkozásra épült, sikerült a ping-pongot keresztezni a focival.

Az ötlet. A legnagyobb kihívás a játéktér kialakítása volt, ugyanis a ping-pong asztal vízszintes felületéről a labda nem pattant a játékos felé. Az asztalt, amit immár teqboardnak neveznek, komoly tervezői munkával, gyakorlati tesztek során véglegesítették. Sikerült úgy kialakítani-hajlítani, hogy a labda minden esetben a játékos felé repüljön.

Intenzív játék, mely ügyességet igényel és ügyességet fejleszt. Egy teq mérkőzés vagy edzés során 2 – 3 másodpercenként labdába kell érniük, melynek köszönhetően rövid idő alatt nagyon

magas érintésszám érhető el, ami élvezetes játékot biztosít és nagymértékben javítja a játékosok technikai képzettségét. Az alapszabályok a következők: 1, 2 vagy maximum 3 érintésből kell visszajuttatni a labdát a másik térfelre. Tilos az ellenfelet vagy az eszközt megérinteni. Egymás után ugyanazzal a testrésszel tilos megérinteni a labdát. Egy labdameneten belül maximum kétszer lehet ugyanazzal a testrésszel visszajuttatni a labdát az ellenfél oldalára egymás után (a szerva nem számít bele). Egy játszma 12 szerzett pontig tart, fejenként négy szervával.

A két feltalálónak nagyon erős marketinget sikerült a játék köré kiépíteni. Híres mostani vagy már visszavonult focisták mosolyognak teqballozás közben a képeken. A teljesség igénye nélkül Henk ten Cate, Ronald Koeman, Osvaldo Ardiles vagy éppen Ronaldinho is népszerűsítette a játékot. Itthon a Magyar Labdarúgó Szövetség asztal-eszközbeszerzési pályázatát hirdett meg ebben az évben egyesületek számára.

Borsányi Gábor és Huszár Viktor feltalálópárosból, a duó technikai tagját, Viktort kérdeztük.

- Honnan ered a teqball ötlete?

- Barátom, szomszédom Borsányi Gábor elmesélte egy délután, hogy sok évvel ezelőtt a Balatonon micsoda sörmecset játszott egy német Bundesliga játékos ellen, egy betonos ping-pong asztalon, focilabdával. De, az élmény nem volt az igazi, mert nem volt meg az ív, ami a labdát kidobta volna a játékosok lábához. Az ötlet adott volt, de kellett a komoly műszaki megoldás, s mérnöki pontossággal kidolgoztuk a csapatunkkal a teqball asztal prototípusát.

- Azóta eltelt néhány év, hány országban vagytok jelen? Melyik országban a legnépszerűbb a játék?

- 25 országban van teqball asztal, Mexikóban a legnépszerűbb a játék.

- Hogyan tudtatok annyi neves egykori futballistát a kampányotok mellé állítani?

- Hálás feladat volt, mert a teqball belopta magát az edzők és játékosok szívébe. A kapcsolati tőkénket pedig erősítette az asztal egyszerűsége, egymáshoz küldenek minket mai napig a neves játékosok.

- Elégedettek vagytok a teqball eddigi eredményeivel? Mit vártok a jövőtől?

- Igen, elégedettek vagyunk. Egy új sportágnak sokszor évtizedek kellene az induláshoz, mi pedig 2 év alatt jutottunk el a komoly első lépcsőfokig. Az álmunk és a végső célunk az, hogy évek múlva olimpiai sportág legyen a teqball.



REJTVÉNY • SUDOKU

Kérjük, írja be a számokat 1-től 9-ig, úgy, hogy egy szám csak egyszer szerepeljen a teljes négyzetrács függőleges és vízszintes soraiban, valamint a „minirács” celláiban is.

Izgalmas játékot kívánunk!

7				4	2		3	5
	2				3			
4		3		8	7			
9	6	5		3		8	2	
	3	8		5		6	9	7
			6	7		7		9
			4				8	
8	5		3	2				6

				3		1		
	6			2				
1	2	3			4			6
	3	7						2
			3	1	5			
4						8	5	
8			2			6	3	9
				6			7	
		2		8				



Ön mire vágyik?

Megtakarítom forint betét

Rendszeres havi megtakarítás
12 hónapon át

Kamatláb évi 1,00%* EBKM 1,84%*

 www.sopronbank.hu



100 000
EUROIG



*A hirdetményben megjelölt feltételek maradéktalan teljesítése esetén. A tájékoztatás nem teljes körű, a hirdetés nem minősül nyilvános ajánlattételnek. A betéti szerződés további szerződési feltételeit a Hirdetmény, a Sopron Bank Betéti Ügyletre Vonatkozó Üzletszabályzata és a Sopron Bank Általános Üzletszabályzata tartalmazza. A Bank a kamatváltoztatás jogát fenntartja. Az akció visszavonásig érvényes. További részletekről honlapunkon (www.sopronbank.hu) és bankfiókjainkban tájékozódhat!



Villám, a hódító

szerző Németh Flóra, Szt. Orsolya Általános Iskola, 4.c oszt.

Volt, vagy nem is volt, egyszer tavasszal volt, amikor méhecske barátunk, Villám a tenger partján keleti virágokból próbált virágport gyűjtögetni. Egy szép, faragott méhkaptárban éltek az egyik szikla csúcsán. Amikor lement a nap, Villám sokszor bámulta a tűnő fényeket, és egyre csak azt hajtogatta:

- Bárcsak én is olyan sok illatos port és nektárt tudnék gyűjteni, mint a többiek! Akkor nem nevetnének ki engem annyiszor!

Az álmodozásának általában az vetett véget, hogy a kaptár-szakaszának egyik felügyelője megfújta a takarodó sípját, vagy egy medve, vagy más, méhre és mézre vadászó állat megjelent a méh-laknál. Kis pajtásunkat azonban nem véletlenül hívták Villámnak, ő volt ugyanis a junior-repülő osztag első számú csoportjában a szakaszvezető, ami az ő korában igencsak nagy tisztséget jelentett.

Egy napon arra jutott, hogy felhasználja a képességeit, köztük a legelőnyösebbet, a műrepülést. Mivel már nagyon kevés volt a virágpor az öbölben és a sziklákon, nekiindult, hogy tehetségét kamatoztatva új lelőhelyet találjon a kaptárnak. A többi, közelben lévő méhkaptárnak voltak olyan virágos területei, amelyeken csak ők gyűjtögethettek, de valamennyien új lehetőségek után kutattak, mert fogyóban volt a tartalékuk.

Villám felkerekedett hát, repült, repült, végül egy zord, kétségkívül veszélyes, meredélyekkel, zuhatagokkal határolt, ismeretlen vidékre ért. Hatalmas, zöld, vihogó szörnyek jelentek meg szeme előtt, fekete fogaikat dühösen csattogtatták feléje. Egy közülük odavágott, és a kis méhecskét megpróbálta bekapni, de ő sem volt rest, az ég felé manőverezett, arra azonban nem számított, hogy a szörnyek repülni is tudnak. Így mormogott magában:

- Ejnye, Villám, milyen bolond is vagy te! Hát rögtön felismertted volna őket, hiszen ezek a Nyámmiyila Plinturok! Bár nyámmiyilának nevezik őket, nagyon veszélyesek!

Villám, amilyen gyorsan csak tudott, próbált eliszkolni, talált egy kis sziklaodút, és oda bebújt. A Plinturok ugyan hajlékonyak voltak, de szerencséjére csak a karjukat tudták bedugni, Villám pedig ijedten beljebb iszkolt az odúban. Egyszer csak szikrázó fényt látott a lyuk végén. Kirepült, és annyi mesés szép keleti virágot látott, amennyit talán még az öregapja sem! A kis hátizsákjából elővett egy apró táblát, amelyre a kaptárjának neve volt írva. Kiszögezte, és elégedetten nézett körbe:

- Ez most már a miénk!

Égbe nyúló sziklák vették körül a vidéket, egy óriási lyukkal az egyik tetején, amin átrepülve már könnyedén kikerülte a Plinturok földjét. Hazaérve azonnal értesítette a többiket:

- Gyertek, hihetetlen helyet találtam!

Először csak unottan meredtek rá, de a korgó gyomruk és Villám gyözködése csak rávette őket arra, hogy kövessék.

Villám ügyességének és bátorságának köszönhetően életük végéig dúskálhattak a finomabbnál finomabb mézben és az illatos virágok rengetegében.

Végző: zim - züm - brrr- brrr- csaó!!!



KOMBINÁLT JEGYEK EGÉSZ ÉVBEN



Nagycenki kombinált jegy

Vegyen részt Ön is egy nosztalgikus hangulatú időutazáson! Utazzon a **Nagycenki Széchenyi Múzeumvasúton**, és látogassa meg a legnagyobb magyar, gróf Széchenyi István életét, munkásságát bemutató gyűjteményt a **nagycenki Széchenyi-kastély** és emlékmúzeumban!

Büki kombintált fürdőjegy és Büki kombinált fürdőjegy Plusz

Látogasson el **Bükfürdőre** – kedvezményes kombinált fürdőjeggyel – régióink egyik legnépszerűbb gyógyfürdőjébe, és élvezze a magas ásványtartalmú gyógyvíz kedvező hatását, valamint próbálja ki a színeffekkel gazdagított élménycsúszda-rendszert. Kapcsolódjon ki kedvére a ferasztó autóvezetés gondja nélkül!

Mobilis kombinált jegy

Ismerkedjen meg a közlekedés, a mozgás és a járművek varázslatos világával, utazzon Ön is kombinált jeggyel a győri **Mobilisbe!** Izgalmas játékok és feladványok, látványos természettudományi bemutatók és élménydús, interaktív foglalkozások!

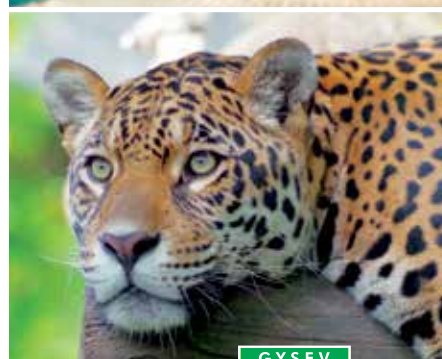
Zoo kombinált jegy és Zoo kombinált jegy plusz

Látogassa meg a **győri állatkert** lakóit, ismerje meg élőhelyüket, táplálkozásuk szokásukat és viselkedésüket! Kalandozzunk együtt az emlősök, ragadozók, növényevők és madarak között, és fedezzük fel a hullók élővilágát a győri **terrariumházban!**

Régiós kombinált kirándulójegy

Szombathelyi barangolás Isis nyomdokain? **Győr** barokk utcáinak felfedezése? Netán egy közös koccintás **Sopronban**, a leghűségesebb városban? Élvezze a kedvezményes árú régiós kombinált kirándulójegy előnyeit!

Színes, kombinált ajánlatok – egy jegy, több szolgáltatás



99/577 212



gysev@gysev.hu



www.gysev.hu

