

GYSEV

IV. ÉVFOLYAM 02.
2015. NYÁR


magazin

ÚTI CÉL AJÁNLÓ
GRAZ

HŰSÍTŐ
NYÁRI
KOKTÉLOK

VASÚT-
TÖRTÉNETEK

KIRUCCANÁSOK

 www.facebook.com/GYSEV_IBT

Ingyenes kiadvány – kereskedelmi forgalomba nem hozható

VOLT FESZTIVÁLRA

kedvezményes kombinált jeggyel!

2015. június 30. – július 5.

Egy jegy – két közlekedési szolgáltatás



A mostani szöveg helyett: Váltás kombinált jeggyel, és utazz gyorsan, kényelmesen kedvenc fesztiváladra!

A VOLT kombinált jegy tartalmazza:

- a GYSEV regionális vonatokon történő, egy útra szóló vagy menettérti utazást,
- a VOLT és menetrendszerinti vonatokon történő utazást Budapest – Sopron viszonylaton
- korlátlan számú utazást az ÉNYKK Zrt. soproni, helyi menetrendszerinti autóbusz járatain.

SAVARIA KARNEVÁLRA

kedvezményes kombinált jeggyel!

2015. augusztus 27–30.

Impozáns karneváli felvonulás, zenészek, tűzvarázslók, zászlóforgatók, mitológiai alakok és varázslatos időutazás!



Látogasson el a Savaria Karneválra Savaria kedvezményes kombinált jeggyel!

A kombinált jegy tartalma:

- egyszeri, menettérti utazás a GYSEV Zrt. és a MÁV-START Zrt. adott vonalain,
- korlátlan számú utazás a szombathelyi helyi autóbuszjáratokon (ÉNYKK Zrt.) az érvényesség napján,
- belépő a Történelmi Témaparkban (Ferencs Kert) zajló programokra (harcászati bemutatók: kelták, rómaiak, honfoglaló magyarok, középkori vitézek)!

Szeretettel várjuk Savariában!



Érvényességi feltételekről, jegyárakról bővebben az elérhetőségeinken tájékozódhat!
Információ: gysev@gysev.hu • www.gysev.hu
www.enykk.hu • Tel.: 06/99/577 376, 06/99/577 618



GYSEV, velünk élmény az utazás!

TISZTELT UTASUNK, KEDVES OLVASÓ!

Többségünk számára a nyár jelenti a kedvenc évszakot, amelyet a hosszú vakáció, az egész évben várt nyaralás, a kellemes napsütés, a sokszor éjszakába nyúló baráti beszélgetések, kertipartik és a különféle zenei fesztiválok teszik igazán emlékezetessé.

Örömmel ajánljuk figyelmükbe első közös kerékpártúránkat a Fertőzug csodálatos természeti környezetében, illetve szigetközi kirándulásunkat. Az idei nyártól régióink egyik híres fürdője és állatkertje is kedvezményesen érhető el.

Ismeretlen városokat, országokat felfedezni mindig felejthetetlen élmény, de ugyancsak izgalmas rég nem látott helyekre visszalátogatni, hazai, helyi rendezésű fesztiválokon kapcsolódni. Programjaik tervezéséhez magazinunk is színes ötleteket kínál, az egynapos vonatos kirándulásuktól egészen a többnapos rendezvényekig, mindezt vonzó utazási ajánlatokkal fűszerezve.

Töltsük tehát aktívan szabadidőnket, két bringaút között pihenjünk meg egy kellemesen hűvös FLIRT motorvonaton, vagy látogassunk el régióink kedvelt kirándulóhelyeire.

Jó utazást és felhőtlen pihenést kívánunk a 2015-ös év legszebb hónapjaiban!

TARTALOM

- 04 Vonatbefolyásoló rendszer épül
- 05 Teljes a GYSEV új FLIRT motorvonat flottája
- 06 Együttműködési megállapodás
- 06 Fókuszban a fenntartható közlekedés
- 07 Nyílt napok a GYSEV soproni és szombathelyi állomásain
- 08 Úti cél ajánló: **Graz**
- 12 Graz, az ízek fővárosa
- 14 Kiruccanások
- 28 **Vasúttörténet:** Mennyit vonatozik Európa?
- 30 **Színes** – Hűsítő nyári koktélok
- 33 **Színes** – Tudta-e hogy...?
- 35 **Zene** – Kasszasiker albumok
- 36 **Sport** – Maraton? Miért ne!
- 38 Gyerekrovat

Kiadó és szerkesztő:

GYSEV Zrt. 9400 Sopron,
Mátyás király utca 19.

Felelős kiadó:

Kövesdi Szilárd, vezérigazgató

Lapszerkesztő:

Márk Brigitta

Grafika:

István Péter

Nyomda:

Canon Hungária Kft.

Hirdetésszervezés:

Márk Brigitta, E-mail: bmark@gysev.hu

Megjelenés:

Negyedévente, 10.000 példányszámban

Terjesztés:

A GYSEV Zrt. által üzemeltetett vonatokon.

A cikkeket és az újságot a GYSEV Zrt. Értékesítés és Marketing csapata készítette. A magazin tartalma a rendelkezésünkre álló információk alapján, a legnagyobb körültekintéssel készült. Az időközben bekövetkezett változásokért és / vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Képek:

Háry Márk, Horváth Balázs, Márk Brigitta,
Graz Turizmus, Steiermark Turizmus,
Region Graz, rendezvénygazdák,
Wikipédia, GYSEV Zrt. képtárházuma



05



08



30



35

VONATBEFOLYÁSOLÓ RENDSZER ÉPÜL A GYSEV HEGYESHALOM – RAJKA –ORSZÁGHATÁR VONALÁN

A vasúti közlekedés biztonságát elősegítő ETCS vonatbefolyásoló rendszert épít ki a GYSEV Zrt. a Hegyeshalom – Rajka – országhatár szakaszán. A mintegy 620 millió forint értékű beruházás kivitelezési munkálatai márciusban kezdődtek, és a tervek szerint nyár végére fejeződnek be.

Az ETCS (European Train Control System - Egységes Európai Vonatbefolyásoló Rendszer) egy modern, vonatbefolyásoló rendszer, amelynek legfontosabb feladata a vonatok közlekedésének felügyelete, a vasúti forgalom biztonságának megteremtése. Amennyiben egy vonat sebessége túl magas, és a mozdonyvezető a rendszer figyelmeztetése után sem csökkenti a sebességet, illetve ha a vonat a megállást jelző, vagy sebességcsökkentésre utasító jelző felé közelít, az ETCS rendszere automatikusan bekapcsolja az üzemi féket, és szükség esetén a vészféket is, így lelassítja, vagy akár meg is állíthatja a szerelvényt.

Az Európai Unió előírásai szerint az ERTMS E folyosóhoz tartozó vasúti szakaszokat 2015 végéig fel kell szerelni ETCS vonatbefolyásoló rendszerrel. Ezek közé tartozik a Hegyeshalom – Rajka – országhatár szakasz is. A rendszer kiépítése az átjárhatóság biztosításának, így a versenyképes közlekedés feltételrendszerének is alapeleme, hiszen így a határokon keresztül megállás, korlátozás nélkül közlekedhetnek a vonatok.

A projekt kivitelezése 2014 nyarán kezdődött és a tervek szerint az idei nyár végéig tart majd. A kivitelezési munkálatokat a Thales Rail Signalling Solutions Kft., a Thales Austria GmbH., valamint a Dunántúli Távközlési és Biztosítóberendezési Építő Kft. közösen végzi. A tervezési munkálatok befejeződtek, 2015 márciusától megkezdődött a pályamenti vonatbefolyásoló elemek telepítése, az ETCS illesztése az állomási és vonali biztosítóberendezéshez, illetve a funkcionális műszaki vizsgálatok elvégzése.



A projekt összköltsége 620.515.000 forint, mely az Európai Unió támogatásával, a Közlekedés Operatív Program (KÖZOP) forrásainak felhasználásával valósul meg; a támogatás intenzitása 100 százalék.



Felszerelt vonatbefolyásoló rendszer egy eleme

TELJES A GYSEV ÚJ FLIRT MOTORVONAT FLOTTÁJA

Megérkezett a GYSEV-hez a MÁV-Start Zrt.-vel közös közbeszerzési eljárás keretében megrendelt új FLIRT motorvonatok utolsó két darabja is. Így mostantól már 10 járműből álló zöld-sárga villamos motorvonat flotta teszi gyorsabbá és kényelmesebbé az utazást a GYSEV Zrt. vonalhálózatán.

A GYSEV Zrt. fejlesztéseinek egyik fő iránya a vasútvonalak villamosítása és korszerűsítése mellett a személyszállító járműpark megújítása.

Ennek első lépéseként az Európai Unió által biztosított Kohéziós Alap forrásait felhasználva 4 db korszerű villamos motorvonatot vásárolt a vasúttársaság, melynek első szerelvényei 2013 decem-

berében álltak forgalomba. Azóta ezek a járművek már több mint 300 000 kilométert futottak a Sopron – Szombathely – Szentgotthárd vasútvonalon.

A modernizációban újabb mérföldkövet jelentett a svájci Stadler Bussnang AG-vel 2013 tavaszán kötött szállítási szerződés, melynek köszönhetően a vasúttársaság 6 új FLIRT villamos motorvonattal bővíthette eszközparkját. A két évvel ezelőtt indított projekt lassan a végéhez közelít, hiszen az utolsó két jármű megérkezésével teljessé vált az immár 10 darabot számláló flotta.

A projekt zárásához már csak a motorvonatokon található, az európai uniós irányelveknek megfelelő, ETCS L2 vonatbefolyásoló fedélzeti berendezések

üzembe helyezése van hátra, amely várhatóan 2015 őszén történik meg.

Ha a GYSEV mind a 10 járművét összekapcsolná, az így összeállított szerelvény 800 méter hosszú lenne, melyen 2000 utas tudna helyet foglalni.

Az új motorvonatok menetdinamikája a 2600 kW-os, azaz 3484 lóerős teljesítménynek köszönhetően kiemelkedő. A járműtípus gyorsítóképessége kategóriájában egyedülálló, az 1,2 m/másodperces indító gyorsulásnak köszönhetően a FLIRT mindössze 28 másodperc alatt éri el a 100 km/órás sebességet. Ezek a tulajdonságok nagyban hozzájárulnak a pontos, menetrend szerinti közlekedéshez, ugyanis a jármű akár közeli állomások esetén is képes az esetleges késések kompenzálására.



EGYÜTTMŰKÖDÉSI MEGÁLLAPODÁS A GYSEV ÉS A SZÉCHENYI EGYETEM KÖZÖTT

Az elméleti és gyakorlati képzést is segíti az az együttműködési megállapodás, amelyet a GYSEV Zrt. kötött a Széchenyi István Egyetemmel. A vasúttársaság és a győri felsőoktatási intézmény megegyezése értelmében a közlekedésmérnöki szakon gyakorlat-centrikusabb lesz az oktatás, emellett közös pályázatok segíthetik a hallgatók képzését.

A GYSEV Zrt. hosszú évek óta alkalmaz a Széchenyi István Egyetemen végzett hallgatókat. Elsősorban mérnöki, azon belül a közlekedésmérnöki diplomával rendelkező diákok kezdhették meg munkájukat a vasúttársaságnál.

Az együttműködési megállapodás ér-

telmében a felsőoktatási intézményben folyó képzést olyan elemekkel bővítik, amelyek a valódi, hasznosítható gyakorlati tudást biztosítják a hallgatóknak.

A vasúttársaság vállalja, hogy szakemberei részt vesznek a képzés tartalmának kialakításában, amely igazodik a munkaerőpiac igényeihez. A GYSEV segítséget nyújt a diplomatervek és szakdolgozatok konzultálásában és elbírálásában, emellett gyakorlati helyeket biztosít a hallgatóknak, továbbá a vasút napi működésben felhasználja az oktatói kar tudásbázisát.

A Széchenyi Egyetem feladata, hogy kidolgozza a munkaerő piaci igényeknek

megfelelő oktatási programokat. Az oktatási intézmény lehetőséget biztosít arra, hogy a vasúttársaság szakemberei a képzésben, ill. záróvizsga-bizottságokban részt vegyenek.

„A Széchenyi Egyetemhez hasonlóan, korábban a Nyugat-Magyarországi Egyetemmel is kötöttünk együttműködési megállapodást, hiszen társaságunk számára kiemelten fontos, hogy biztosítsuk a mérnöki, ill. közgazdász állomány minőségi utánpótlását. A célunk, hogy a végzős hallgatók azonnal hasznosítható, elméleti és gyakorlati tudást szerezzenek, amelyet a GYSEV-nél is tudnak alkalmazni” – mondta a megállapodás kapcsán Kövesdi Szilárd, a GYSEV Zrt. vezérigazgatója.

FÓKUSZBAN A FENNTARTHATÓ KÖZLEKEDÉS

A magyar-szlovák határtérség közforgalmú és kerékpáros közlekedése között meglévő kapcsolatok feltérképezése, további fejlesztések indítványozása, valamint a határon átnyúló környezetbarát közlekedés fellendítése: ezek a 2014. januárjában indult TransHUSK Plus projekt fő célkitűzései.

A magyar-szlovák határmenti területek közforgalmú közlekedését érintő legfőbb problémákat a KTI Közlekedéstudományi Intézet és a pozsonyi Területfejlesztési Intézet a közelmúltban megvalósított TransHUSK elnevezésű projektjük keretében vizsgálták fel. Ezek többek között az eltérő menetrendek és viteldíjak, a határ két oldalán eltérő szabályozási és támogatási rendszerek, valamint az utazók felé történő információ szolgáltatás hiányában rejlenek.

A tavalyi év során a főbb problémák azonosítását követően a partnerek egy közös tömegközlekedés-fejlesztési stratégia felvázolását javasolták, amely ré-

vén megnövekedhetne a közforgalmú közlekedés aránya a határon átmenő közlekedési forgalomban.

A határon átnyúló kapcsolatok további erősítését megcélozva a partnerek jelenleg a következő közös projektjükön dolgoznak, mely TransHUSK Plus néven kerül megvalósításra. A munkálatok, amelyeket a GYSEV Zrt., mint stratégiai partner is támogat, a Nyugat-Pannon Kft. bevonásával valósulnak meg.

A most megvalósítás alatt álló projektben a korábban összegyűjtött és feldolgozott határon átnyúló közösségi közlekedésre vonatkozó adatokat és tudást felhasználva a partnerek kiegészítő felméréseket végeznek, melyek a határon átnyúló kerékpáros közlekedési szolgáltatások és a meglévő intermodális kapcsolatok helyzetét kívánják összefoglalni.

Az átfogó helyzetfeltárással alapozva a cél, további kulcsfontosságú fejlesztések előkészítése, valamint a határon

átnyúló környezetbarát közlekedési módok támogatása. Utóbbi céljából a partnerek egy online elérhető útvonaltervező alkalmazást is létre hoznak, melynek segítségével lehetőség nyílik a határon átnyúló közforgalmú közlekedési lehetőségeket is figyelembe vevő kerékpáros utazások útvonalának megtervezésére, a közforgalmú közlekedés járatai menetrendjének lekérdezésére, valamint a kerékpározásra vonatkozó információk (szolgáltatások, infrastruktúra, kölcsönző, kerékpár szállítási lehetőségek, kerékpáros útvonalak, látnivalók) megismerésére is. A portál lehetőséget biztosít majd az utazások térképes megjelenítésére is.

A TransHUSK és TransHUSK Plus projektről bővebben a www.transhusk.eu oldalon olvashat.

TransHUSK Plus projekt a Magyarország-Szlovákia Határon Átnyúló Együttműködési Program 2007-2013 program keretén belül az Európai Unió társfinanszírozásában valósul meg.

NYÍLT NAPOK A GYSEV SOPRONI ÉS SZOMBATHELYI ÁLLOMÁSAIN

2015. MÁJUS 13-ÁN ÉS JÚNIUS 4-ÉN

Hogyan irányítják a vonatokat, milyen egy szerelvény alulról, vagy egy mozdony vezetőfülkéje? Mi folyik a színpad mögött, milyen vasúti járművek teljesítenek szolgálatot?

„Mindezt megmutatjuk Nektek – legyetek a vendégeink, szeretettel várjuk az egész osztályt!”

A fenti meghívóval érkezett hozzánk több népes gyerekcsoport a meghirdetett napokon. A soproni és a szombathelyi vasútállomásokon általános iskolás, alsó tagozatos diákoknak biztosítottunk betekintést a vasúti közlekedés kulisszatitkaiba. A vezetett program során ifjú vendégeink játékos keretek között ismerhették meg a kívülállóként egyszerűnek tűnő rendszer összetett háttéranyagait.

A csoportok, tanáraik kíséretével, vónattal utaztak a nyílt nap helyszínére, ahol megismerhették a műhelyeket, az éppen ott tartózkodó, vagy karbantartás alatt álló járműveket, megtekintették a vezetőállásokat, a különféle műszereket és a javítási folyamatokat. A forgalmi szolgálattevők munkahe-



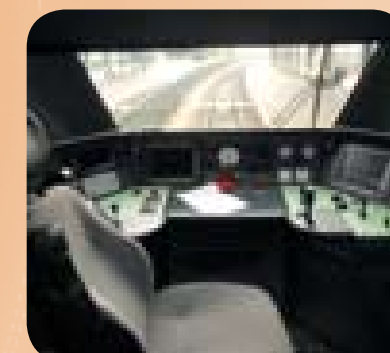
lye, az úgynevezett „torony” mindig izgalmas és újszerű világot jelent az érdeklődők számára, ahol különféle korszakokból fennmaradt, és a mai napig is működő biztosítóberendezések, vonóvezetékes váltók és azok kezelésének fortélyai pillanthatnak be a gyerekek.

A várócsarnokban és a pénztárablakok mögött a jegyvásárlás folyamatát is testközelből figyelhették meg és próbálhatták ki a gyerekek, játékpénzzel fizethettek és gyermekjegyet kaptak cserébe, amelyeket régi jegyvizsgálói

lyukasztóval kezelhettek is. Mindeközben gyakorolhatták az alapvető viselkedési szabályokat és udvariassági formulákat.

A különböző programelemek izgalmas, tartalmas és tanulságos délelőttöt biztosítottak az általános iskolás gyermekek és kísérőik számára egyaránt.

Sopronban a szombathelyi Oladi Simon István utcai Általános Iskola és a Csornai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Szombathelyen pedig a soproni Német Nemzetiségi Iskola; a Szent Orsolya Római Katolikus Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium és a Hunyadi János Evangélikus Óvoda és Általános Iskola diákcsoportjait láttuk vendégül.





GRAZ

Graz, Stájerország fővárosa. Ausztria második legnagyobb városa, mely egyben jelentős egyetem-város is. 2003-ban Graz nyerte el az Európa Kulturális Fővárosa címet. Az óváros az UNESCO Világörökség része, s egyben Európa legnagyobb egybefüggő óvárosa. A város neve korábban Grätz volt, amely a szlovén Grad (vár) szó kicsinyítő képzőjével ellátott Gradec szóból ered. A város nevének jelentése: váracska.

Graz az Alpok középső részének keleti lábánál fekszik. A város a Mura folyó két partján, a város középpontjából kiemelkedő Schlossberg körül épült. Graztól északra, a Mura völgyének két oldalán mészkőből és palából képződött hegyvidék magasodik. Itt található az 1.446 méter magas Schöckl-hegy is. A város legmagasabb pontja a 754 méteres Plabutsch. A legmélyebb pontja kb. 330 méter, ahol a Mura dél felé elhagyja a város területét.

A város története

Graz egy gyönyörű város, ahol a mai modern kor jellemzőit és a történelmi építészeti csodáit is fellelhetjük. Graz történelme a keltákig nyúlik vissza. A városról az első írásos említés 1129-ben történt. A Steyr örgőfok hajdani központja volt Gradec, az egész tartomány is erről a családról kapta a nevét. 1276-ban a Habsburgok kezére került, akkora

már erős védőfal vette körül. Később a híres család innen kormányozta a birodalom déli részét. Graz 1281-ben kapott városi rangot.

A XV. században fejlődésnek indult a város, és a jezsuiták 1585-ben egyetemet is alapítottak. Ebben az időben több olasz művész és építész érkezett a városba. Az 1664-es szentgotthárdi győzelem után elmúlt a török veszedelem, a város fellélegzett. A város újra virágzásnak indult, és ekkor kapta a szép barokk küllemét. A napóleoni háborúk alatt háromszor került francia kézre, de a Schlossberget nem tudták bevenni. 1811-ben János főherceg vette át a tartományt, s ezzel Graz vezetését is, és a felvirágzás folytatódott. A főherceg alapította meg a híres Joanneumot is. A Monarchia későbbi korszakára már a csendes fejlődés jellemző. Graz egy nyugodt tartományi város életét élte,

ennek ellenére azonban az osztrák – s ezzel együtt az európai – művelődés egyik jelentős központja maradt.



Várhegy (Schlossberg)

A 474 m magas, kicsi, zöld hegy az Óratoronnyal Graz egyik jellegzetes ismertetőjele.

A Schlossbergre páratlan kilátás nyílik a város piros cseréptetőire. Az Óratorony hatalmas számjegyei és felcserélt óramutatói egyedi összehatást keltenek. A Schlossbergre feljuthatunk a 260 fokból álló Schlossberg lépcsőn is, miközben a kilátásban gyönyörködhetünk. A meredek gyalogutat osztrák utászok és orosz hadifoglyok építették 1914-1918 között. A Várhegyre vezet fel Európa legmeredekebb siklója. Ez a hely a középkorban a törökök ellen erősítették meg. A legenda szerint képtelenség volt bevenni. Még Napóleon sem volt képes rá, ezért bosszúból lebontatta az 1809-es bécsi béke egyik feltételként.

Várhegy sikló (Schlossbergbahn)

A sikló 1894 óta szállítja utasait a meredek hegyoldalon, melyet 2004-ben átépítettek. Az átépítés során mindkét szerelvényre üvegtetőt szereltek, ami csodálatos kilátást nyújt Graz óvárosára. A menetidő mindössze 4 perc, mialatt 108 méteres szintkülönbséget legyőzve, 210 métert halad. A pálya emelkedése 61%-os, a kocsik befogadóképessége 58 utas. A hegyre nemcsak a siklóval, hanem lift segítségével is fel lehet jutni.

A Várhegy lift 15 fő befogadására alkalmas, üvegezett kabinos felvonó, mely 9 km/h sebességgel haladva 30 másodperc alatt juttatja fel utasait a hegyen lévő Óratoronyhoz.

A Hegy alagútrendszere

A II. világháborúban a hegy belsejében gazdag tárnarendszert építettek ki, mely 6,3 km hosszú és 20 bejárata van. Ez akár 40.000 ember számára jelenthet óvóhelyet légítámadás esetén. Ezeket a tárnákat részben még ma is használják, például a Schlossbergplatz-ról a hegy gyomrán keresztül a Karmeliterplatz-ra vezető gyalogútként, vagy a hegyben felmenő „Üveglift” bejárataként. Itt található továbbá a földalatti rendezvénycsarnok, a Dom im Berg is. A Dom im Berg egy föld alatti terem a Várhegy gyomrában, amely különleges művészi térként ad helyet számos rendezvénynek és kiállításnak. A Várhegyen belül alagútrendszer található, melyben 2 km hosszú barlangvasút közeledik 1968-óta. A vasút 4 km/h sebességgel haladva 20-25 perc alatt vezet végig a gyerekesék birodalmában.

Harangtorony (Glockenturm)

A 34 méter magas, nyolcszögletes reneszánsz torony 1588-ból származik, Stájerország harmadik legnagyobb harangját rejt. Az egykori, Szent Tamásról





© Region Graz – Harry Schiffer

Az Óratorony (Uhrturm)

Az Óratorony Graz jelképe. A 28 méter magas, eredetileg középkori védőbástya a mai formáját 1559-69 között érte el, és 1712 óta mutatja pontosan az időt. Három harang szól a toronyban: az óraharang, a lélekharang és a tűzharang. Graz legidősebb, 1382-ben öntött harangja az órákat üti, a tűzharangot pedig akkor használták, amikor a városban tűz ütött ki. A lélekharangot (1450 körül) kivégzésekkor, majd később kijárási tilalom jelzésére kongatták. A négyszögletes torony három oldalán óriási, 5,2 méter átmérőjű számlapok helyezkednek el. Eredetileg számlaponként csak egy, messziről kivehető nagymutatója volt a toronynak. Később kiegészültek a számlapok a kisebb percmutatóval. A kis óramutatót erősíti a lélekharang, mely negyedóránként akusztikus jelet ad. A torony három oldalán az egykor a Várhegy erődítményrendszerét díszítő címerpajzsok találhatóak. A stájer párdúc (1570 körül) a stájer hercegi sissakkal, az egyfejű sas (1552) I. Ferdinánd császár címere, valamint a kétfejű sas (18. század második fele) Mária Terézia monogramjával.

Művészetek Háza (Kunsthhaus)

Ámulat, csodálat, hitetlenség, megdöbbenés... a Grazi Művészetek Háza



© Region Graz – Harry Schiffer

mindenkire nagy hatást gyakorol. Nem mindennapi, hogy a hagyományos városrendszer és az ámulatba ejtő fiatal építészet ilyen jól megfér egymás mellett. Mint egy titokzatos kék buborék, úgy helyezkedik el a Kunsthaus az óváros piros cseréptetői között. Az épület külső felét 1066 db akrilüvegből készült borítás fedi, amely látni engedi a belső tereket is.

A Kunsthaus kifejezetten a modern művészetek háza, ahol csak az utolsó 4 év-tized művészeti alkotásai láthatók.

Városi park (Stadtpark)

Graz felszínének több mint 40%-át zöld övezet borítja. A legnépszerűbb ezek közül is a Stadtpark, ami a 19. század óta a szerelmesek kedvelt találkozóhelye. A Schlossberg keleti oldalán elhelyezkedő park területe 22 hektár. A terület 1987 óta természetvédelmi övezet, és 2002 óta műemlékvédelem alatt is áll. Ma már a park egy részét egzotikus növények is színesítik.

Graz fő tere (Hauptplatz)

A Fő tér és a Városháza Graz szíve és központja. A Fő tér nem nevezhető különösen nagy méretűnek, de építészeti értéke jelentős. A Fő tér jellegzetessége egy díszkúttal ellátott szobor, amit a városfejlesztő János főherceg emlékére

állítottak. A női alakok a régió négy folyóját, a Murát, az Enns-t, a Drau-t és a Sann-t jelképezik.

A Fő térről öt irányba indulhatunk el. Graz Fő terének déli részén található az 1550-es években épült Városháza, a Rathaus. A pompás Városháza kupolájával, órájával és saroktornyaival a 19. század vége óta a Fő tér ékessége, mely 1550-ben egy kisebb reneszánsz palota helyére épült. A Városháza nemcsak a polgármesterek és a városvezetés székhelye, hanem számos üzletnek és egy hangulatos kávézónak is helyt ad, az épület kert részében.

Glockenspielplatz

A Grazba érkező turisták és a helyiek egyaránt naponta háromszor gyűlnek össze a Glockenspielplatz-on egy kedves kis harangjátékra. A zenés játék alatt az épület oromzatán egy fából készült párocska tánca kápráztatja el a nézőket, a végén pedig előbukkan egy aranykakas is, ami három szőlamban kukorékol.

A harangjáték időpontjai: 11, 15 és 18 óra.

Operaház (Opernhaus Graz)

A grazi Operaház Ausztria második legnagyobb operaháza. 1899-ben, az Európa-szerte tevékenykedő mérnökök,

Fellner és Helmer tervei alapján épült. 2001-ben elnyerte „Az év Operaháza” címet. Manapság ugródeszkát jelent számos fiatal zenész és operaénekes számára. Az operaház a nyitottság és a tolerancia szimbólumát jelenti a grazi lakosság számára.

Murasziget (Murinsel)

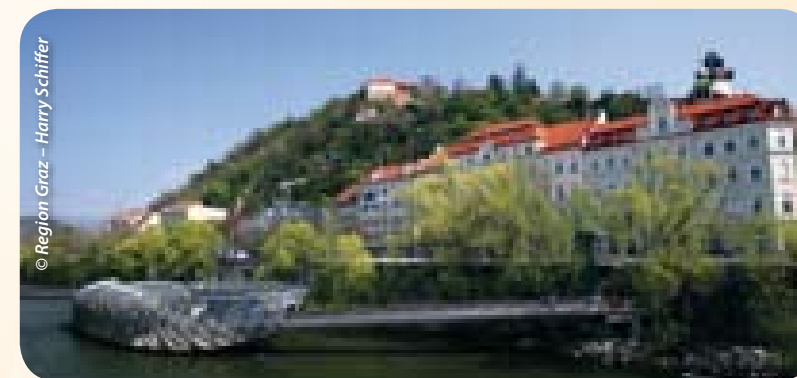
Az Európa Kulturális Fővárosa program keretein belül készült el az egyedülálló sziget a Mura folyón. A new yorki művész, Vito Acconci az acélszerkezetet egy félig nyitott kagyló formájára tervezte. A nyitott részen rendeznek fellépéseket is, máskor pedig nyugalmat biztosít a napozni vágyóknak. A fedett részben pedig modern kávézó üzemel. A szigetről új híd vezet a Mura mindkét partjára.

Ferences templom

A Toronyóránál kívül, a Ferences templom tornya is Graz egyik jellegzetes ismertetőjele. A templomot 1239-ben alapították kolostorként. A tornyot a 17. században építtette hozzá az akkori városvezetés. A hangulatos keresztút a mai napig a nyugalom jegyében mindenki számára nyitva áll a város kellős közepén.

Eggenberg Kastély

Graz egyik legnevezetesebb műemléke, háromemeletes gyönyörű barokk



© Region Graz – Harry Schiffer

reprezentációs épület, fényűzően berendezett termekkel. Az Eggenberg kastély Graz nyugati szélén található, mely Stájerország legjelentősebb kastélykomplexuma. Az 1625-ben létesült palota az építetőről (Hans Ulrich von Eggenberg) és családjáról kapta nevét, akik gazdag kereskedők voltak, így jelentős befolyással bírtak a császári udvarban is. 1742-ben a kastély új tulajdonosai, a Herberstein grófok átépítették. A kastély építéséhez és belső kialakításához egy matematikai programot használtak fel, mely azt a célt szolgálta, hogy a kastély az univerzum építészeti tükörképe lehessen, amit a kor nagy gondolkodói ihlették, mint például Johannes Kepler, vagy Giordano Bruno. A kastély és a hozzá tartozó park történelmi tulajdonban van. Mint Stájerország legjelentősebb kastélya, számtalan

kulturális rendezvényt kínál a látogatók számára, és megannyiszor szolgált már filmkulisszaként is. A földszint és az első emelet a Landesmuseum Joanneum gyűjteményének ad otthont.

Egyetemek

Graz 4 egyeteme közel 37 ezer fiatalnak biztosít egyetemi továbbképzést. Az 1585-ben alapított Karl-Franzens-Egyetem a legrégebbi a városban, ahol elsősorban társadalomtudományi ismereteket oktatnak. Az Erzhzog-Johann Egyetemről, vagy más néven a Műszaki Egyetemről, sorra kerülnek ki a világhírű építészek. Az Orvosi Egyetem 2004 óta önálló egyetem Grazban. Vannak, akik számára a grazi tanulmányok egész egyszerűen a művészetekkel egyenlők, a Grazi Művészeti Egyetemen működik Európa legelső jazztagozata.



© Region Graz – Harry Schiffer

GRAZ, AZ ÍZEK FŐVÁROSA

Stájerország igazi ínycsok-régió, ahol a gasztronómia szerelmesei megtalálhatják a legkülönlegesebb ételeket és italokat is. Graz környékére a kisebb gazdaságok és az érintetlen természeti táj jellemző, amelyek garanciát jelentenek a kitudó minőségű élelmiszerekre.

17 stájer ínycsok-régió látja el Grazot hússal, hallal, gyümölcscsel, zöldséggel, és varázsolja a várost elsőrangú kulináris fővárossá. Egy, a Graz környékén honos, különleges salátának (Grazer Krauterhäuptel) köszönhetően a város maga is egyike a 17 stájer ínycsok-régióknak.

A régióra alapvetően a fehér borok jellemzőek, illetve a Schilcher, ami könnyű, száraz borszőlő fajta. Legjellemzőbb típusa a rosé, de színárnyalatai egészen a rubinvörösre terjedhetnek.

Graztól nem messze, Riegersburgban található a **Zotter csokoládégyár**. A Zotter siker receptje: a sokszínűség, a minőség, a kreativitás és a fenntarthatóság. A csokoládéüzem minden gyártási folyamata az úgynevezett bean-to-bar felfogás szerint zajlik, ami azt jelenti, hogy a kakaóbabtól a tábla csokiig minden művelet a biogazdálkodás és a fair trade jegyében történik.

A Zotter csokiszínházban tett látogatás során megismerhetjük a csokoládéélesztés folyamatát, a kóstoló állomásokon



megízlelhetjük miként lesz a kakaóbab-ból csokoládé. A nassoló állomásokon pedig különleges, és olykor meglepő ízkombinációkat kóstolhatunk. A Zotter világában a kulináris állatkertbe is bepilanthatunk. A bio élménygazdaságban őshonos állatok élnek, regionális gyümölcs és zöldségfélék növekednek. Egy felejthetetlen szabadterei élmény színes élővilággal és a Zotterre jellemző egyedi, örült ötletekkel.

Két helyi különlegesség receptjét is megosztjuk Önökkel.

STÁJERORSZÁGI SZELET



Hozzávalók:

- csontozott karaj • „Vulcano” sonka*
- spenótlevél • juhsajt
- liszt, tojás és tökmag a panírhoz

Elkészítés:

A kicsontozott karajt kiklopfoljuk, ráte tesszük a „Vulcano” sonkát, a spenótlevélet és a juhsajtot, összehajtogatjuk és liszttel, tojással és tökmaggal panírozzuk. Ízlés szerint burgonya vagy rizs körettel tálaljuk.

* A Vulcano sonka – a Vulcano-malacok sonkája – egy többszörösen díjnyertes stájerországi különlegesség, amelynek titka a hosszú és szokatlanul meleg hőmérsékleten történő tárolás. A sonkák 18 és 20 fok között érlelődnek klimatizált helyiségben 27, vagy akár 36 hónapon át.

TÖKMAGOS–CSOKIS–ALMÁS KUGLÓF



Egy különleges íz-kombináció Stájerország legjavából.

Hozzávalók:

- 5 db tojás • 250 g vaj
- 250 g porcukor • 250 g liszt
- 15 g vaníliás cukor • 2 tk sütőpor
- 120 g aprított tökmag
- 120 g fehér csokoládé
- 0,625 dl tej • 2 db savanykás alma
- ½ citrom leve
- 1 tk vaj a forma kikenéséhez
- csipet só

Elkészítés:

A tojásokat szétválasztjuk, a fehérjét egy csipet sóval kemény habbá verjük. A sütőport elkeverjük a liszttel. A kuglófformát kikenjük vajjal, és megszórjuk egy kevés liszttel. A sütőt 170 fokra előmelegítjük. A csokoládét finomra aprítjuk. Meghámozzuk az almákat, eltávolítjuk a magházat, és kis szeletekre vágjuk, majd rácsöpögtetjük a citrom levét, hogy az alma ne színeződjön el. A tojássárgáját a vajjal krémesre keverjük, majd óvatosan hozzáadjuk a porcukrot. A lisztet, a tökmagot, a csokoládét, az alma darabokat és a tejet óvatosan hozzákeverjük, majd a tojásfehérje kemény habját is beletesszük. A masszát a formába öntjük, és kb. 170 fokos sütőben 1 óra alatt megsütjük.

Jó étvágyat kívánunk!



mobilis
interaktív kiállítási központ

NYÁR A MOBILISBEN



ÚJDONSÁGOK:

- » megújult kísérleti bemutatók
- » 15 új interaktív eszköz
- » megújult PániQ szoba



AKCIÓK:
Nagyi «
kedvezmény
Színötös «
kedvezmény
Szülinapos «
kedvezmény

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:
9026 Győr, Vásárhelyi Pál u. 66.,
az Egyetemi Csarnok mögött.

A részletes programok megtalálhatók honlapunkon és Facebook-oldalunkon:

www.mobilis-gyor.hu | www.facebook.com/mobilis.gyor



mobilis

interaktív kiállítási központ

Kiruccanások

Május 13. – június 14.

EGERSZEG FESZTIVÁL Zalaegerszeg

Az Egerszeg Fesztivál a régió meghatározó ösztönművészeti rendezvénye: Prószafesztivál, Kárpát-medencei Verbunkverseny, Fúvósalálkozó, Ezer Lámpás Éjszakája, Kórustalálkozó. Mosolygós város mosolygós fesztiválja!

Információ:

Kvartélyház Szabadtéri Színház Kft.

Tel.: 20/441 0659

E-mail: info@kvartelyhaz.hu

www.egerszegfesztival.hu

Június 5–6.

DÖMÖLKI NAPOK Celdömök

A fesztivál neve az egykori városra, "Dömölkre" utal. Fő helyszíne a bencés apátság romtemplom, ahol színházi előadások, komoly és könnyűzenei koncertek, szórakoztató műsorok, játszóházak, lovas programok, főzőverseny és családi piknik várja az érdeklődőket.

Információ:

Kemenesaljai Művelődési Központ és Könyvtár

Tel.: 95/779 301

E-mail: kmk@cellkabel.hu

www.vulkansag.hu



Június 6.

IX. SÁRVÁRI ORSZÁGOS MAZSORETT FESZTIVÁL Sárvár

Hús mazsorett csoport érkezik Sárvárra, akik négy korcsoportban mérettetik meg magukat, a Nádasdy Vár udvarán.

A fesztivál programja renghagyó, a délelőtti színpadi próbát felvonulás követi, majd megnyitóval veszi kezdetét a show program.

Információ:

Sárvár Városi Mazsorett Együttes

Tel.: 30/267 6878

www.sarvarmazsorett.hu

www.sarvar.hu



Június 6.

LADIKOS FESZTIVÁL Mecsér

A Mosoni-Duna jobb partján fekvő község ad otthont a rendezvényeknek. Igazi Ladikos hangulat, zene, tánc, vásári komédiások, fotó- és képzőművészeti kiállítások, kézműves foglalkozások, bor, pálinka kóstolás.

Információ:

Mecsér Önkormányzat

Tel.: 96/216 512

E-mail: onkormanyzat@mecser.hu

Június 7.

PARASZTI ÍZEK, EGÉSZSÉGES KONYHA Alsóújlak

Egész napos családi program a természetközeli gazdálkodás megismerésével, állatsimogatóval, kocsikázással, népi kézműves foglalkozásokkal. Főzőverseny őshonos állatok húsnak felhasználásával. Gasztronómiai és egészségmegőrző programok a gazdaság új látványkonyhájában.

Információ:

Varga Károly

Tel.: 30/490 1113

E-mail: terka59@freemail.hu

www.facebook.com/oshonosallatpark



Június 5. – augusztus 4.

KŐSZEGI VÁRSZÍNHÁZ Kőszeg

A Kőszegi Várszínház a Jurisics vár belső udvarán várja a színház kedvelőket. Az idei évadban két új bemutató is szerepel a színház programjában.

Információ:

Jurisics-vár Művelődési Központ és Várszínház

Tel.: 94/360 113

E-mail: info@koszegivarszinhaz.hu

www.koszegivarszinhaz.hu



Kiruccanások

Június 11–28., június 17–22.,
június 24–28.

NŐI KOSÁRLABDA EB



Több helyszín

Magyarország és Románia közösen rendezi a 2015-ös Női Kosárlabda Európa Bajnokságot!

Csoportmérkőzések:

Sopron, Szombathely

Középszakaszk: Debrecen, Győr

Helyosztók: Budapest

Információ:

www.eurobasketwomen2015.com

www.jegyed.hu

Június 13.

NYÁRNYITÓ KONCERT

Győr

A 4 Évszak Fesztivál a nyár minden hétvégén átívelő programjait színvonalas nyárnyitó koncert indítja, ezúttal a Dal sztárjai lépnek fel. Az este házigazdája: Harsányi Levente. Esőnap: június 14.

Információ:

Győr MJV Önkormányzata; Marketing,

Turizmus és Kommunikációs Osztály

Tel.: 96/500 259

www.gyor.hu

Június 13–14., július 18–19.,
augusztus 20.

BOTANIKAI TÚRA Celdömök

A Ság hegy flórájának, faunájának szakértője vezeti a túrát, bejárva az egész hegyet. Egyéni útvonal mentén mutatja be a hegyre jellemző növényzetet, azok tulajdonságait, esetleges gyógyhatásukat.

Információ:

Kemenes Vulkanpark

Tel.: 95/777 402

E-mail:

ponty.veronika@kemenesvulkanpark.hu

soptei.eszter@kemenesvulkanpark.hu

www.kemenesvulkanpark.hu

Június 13. – július 10.

„ŐRSÉG A PAJTÁBAN”

Viszák

Őrségi képző- és előadóművészek hagyományos pajtaszínházi bemutatókhoz.

Információ:

Pajtaszínház és Galéria

www.kulturpajta.hu

Június 15–21.

XI. MAGYAR TÁNCFESTIVÁL

Győr

Új helyszínekkel és Gyermekek Táncfesztivállal kibővített programsorozattal nyitja XI. Magyar Táncfesztivál Győrben, amelynek fő törekvése idén is a táncművészet népszerűsítése, nyitás a közönség minden rétege felé és az erőteljes kampány a táncművészetért.

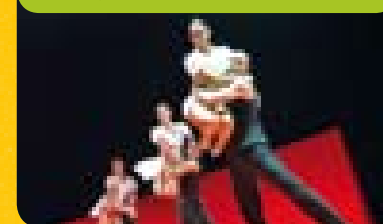
Győr Balett

Tel.: 96/523 217

E-mail: info@gyoribalett.hu

www.magyardancfesztival.hu

www.gyoribalett.hu



Június 16.

BLOOMSDAY Szombathely

Ezen a napon játszódik James Joyce Ulysses című regényének cselekménye 1904-ben. A kortárs művészeti fesztivál 20. alkalommal kerül megrendezésre. A Bloomsday alternatív ösztönművészeti fesztivált számos érdekes és igényes kulturális programmal tűzdelték meg.

Információ:

AGORA Szombathelyi Kulturális Központ

Tel.: 94/509 641, 20/502 9351

E-mail: info@agora-savaria.hu

www.agorasavaria.hu

Június 17–21.

VASVÁRI SZÍNHÁTSZÓ FESZTIVÁL Vasvár

A kíváncsi nézőközönséget magával ragadja az a fiatalos, bohém, mindenre nyitott játékos kedv, amit a fesztivál résztvevői nemcsak a színpadon, de Vasvár utcáin, terein, a kis kocsmákban, a bájos kis város közterein produkálnak.

Információ:

Nagy Gáspár Kulturális Központ

Tel.: 94/573 070

E-mail: info@ngkk.hu

www.ngkk.hu



Június 17. – augusztus 29.

SPORTANIMÁCIÓ

Bükkfűrdő

Várunk a bükkfűrdői Sportparkba, minden héten szerdától szombatiig! Nordic walking oktatás és minitúra, kerékpártúra, gyermekkuckó ugrálóvárral és a legkülönfélébb játékokkal.

Információ:

Tourinfo Bükkfűrdő

Tel.: 94/558 416

E-mail: info@visitbuk.hu

www.visitbuk.hu



Kiruccanások

Június 19–20. V. BUTI PÁLINKA FESZTIVÁL - ALMA NAPOK Vönöck

A magyar gasztronómia ízei, a változatos zenei programok, koncertek, a kézműves, kirakodó- és kistermelői vásár mellett a Buti Pálinka kóstolással egybekötött standja is szeretettel várja a fesztivál résztvevőit.

Információ:
Buti Károlyné
Tel.: 70/338 5635
E-mail: info@butipalinka.hu
www.butipalinka.hu



Június 19–21. SZENTIVÁNEJI ÁLOM – SOPRONI FOLKFEST Sopron

Bor és néptánc, népzene, világzene, jazz és szórakoztató tánczene a minőség jegyében. Sopron így ünnepli a nyári napfordulót, az év leghosszabb napját.

Információ:
Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft.
Tel.: 99/517 500
E-mail: info@prokultura.hu
www.prokultura.hu



Június 19–21. IV. NEMZETKÖZI VW BOGÁRTALÁLKOZÓ Sárvár

Még nem oldtimer, de már legendás – bogárrijzés lesz Sárváron! A program már pénteken este útjára indul, szombaton egy kedvcsináló felvonulással, közös bográcszózással, majd zenés produkciókkal szeretnék összekovácsolni a Bogár imádókat.

Információ:
Bogarasok Baráti Köre
Pető Zoltán
Tel.: 30/600 1639
Timár Éva: 30/ 215 8579
www.bogarasokbaratikore.hu
www.sarvar.hu



Június 19. – július 12. SOPRONI ÜNNEPI HETEK Sopron

A Soproni Ünnepi Hetek a város egyik legnagyobb ösztönművészeti fesztiválja. Szabadtéri programok, könnyű- és komolyzenei koncertek, színházi előadások, térzene, hazai és nemzetközi sportesemények várják a közönséget. A sport szerelmeseit rangos versenyek hívogatják.

Információ:
Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft.
Tel.: 99/517 501
E-mail: info@prokultura.hu
www.prokultura.hu



Június 20. VII. VASFÜGGÖNY TÚRA Kócsagvár, Öntésmajor, Fertőújfal, Lászlómajor

A határátörés évfordulója alkalmából fedezze fel az egykori határsáv vonalát, túrázzon a történelem nyomdokán! 12-32 km, 3,5-10 óra (közepes nehézségi szint) szakaszolható.

Információ:
Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatósága
Tel.: 99/537 620
www.ferto-hansag.hu

Június 20. EHETŐ- ÉS GYÓGYNÖVÉNYEINK Nagyrákos

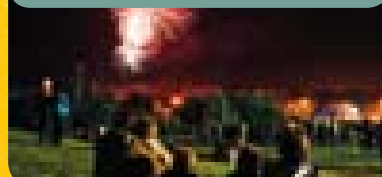
A túra a körülöttünk élő ehető, vagy valamilyen egyéb formában felhasználható növények megismerését szolgálja. Indulás: 10:00-kor a nagyrákosi vasútállomástól. Táv: 3 km.

Információ:
Tourinform Őrség
Tel.: 94/ 548 034
E-mail: tourinform.orseg@gmail.com
www.orseg.info

Június 20. SZENTIVÁNEJI VIGASSÁGOK Szombathely

Az év leghosszabb napját ünneplő szabadtéri rendezvény hagyományos helyszíne a Csónakázó-tó és annak szigete. A nyári napfordulóhoz kapcsolódó rendezvény csúcspontja a csodás látványt nyújtó, a szigetről és a tó vizéről fellőtt éjféle tűzijáték.

Információ:
AGORA Szombathelyi Kulturális Központ
Tel.: 94/509 641, 20/502 9351
E-mail: info@agora-savaria.hu
www.agorasavaria.hu



Kiruccanások

2015. június 20. MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA Szombathely

A Múzeumok éjszakája programozat hiedelmeket, hagyományokat állít a középpontba. Szakmai bemutatók, kiállítások, előadások, tárlatvezetés, műhelylátogatások a szombathelyi múzeumokban.

Információ:
Savaria Megyei Hatókörű Városi Múzeum
Tel.: 94/500 720, 20/260 8390
E-mail: info@savariamuseum.hu
www.savariamuseum.hu

Június 20. SZENT IVÁN ÉJ, MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA Körmend

Az év legrövidebb éjszakáján gyermekprogramok, koncertek várják a látogatókat. A váruvarban hagyományos máglyagyújtás és tűzijáték tekinthető meg. A Múzeumok éjszakáján a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum várja a vendégeket. Megnyílnak a kastély lezárt szobái, és a múzeum raktára is erre az éjszakára.

Információ:
Körmendi Kulturális Központ,
Múzeum és Könyvtár
Tel.: 94/594 227, 94/410 425
www.kormend.hu

Június 20. MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA Celldömölk

A Múzeumok Éjszakáján Erdéllyel kapcsolatos geológiai előadásokkal, és további érdekes, színes programokkal várják az érdeklődőket.

Információ:
Kemenes Vulkanpark
Tel.: 95/777 402
E-mail:
ponty.veronika@kemenesvulkanpark.hu
www.kemenesvulkanpark.hu

Június 20–21. OLD BOYS KUPA Fertőrákos

A Fertő tavi Vitorlás Szövetség és a Széchenyi István Vitorlás Szövetség rendezi meg a Fertő tó magyar oldalán az egyetlen nagyhajós vitorlásversenyt.

Információ:
Fertő Tavi Vitorlás Szövetség
dr. Márkus István
Tel.: 20/357 2542
E-mail: info@fvsz.eu
www.fvsz.eu



Június 21–27. LAMANTIN JAZZ FESZTIVÁL Szombathely

A Lamantin Jazz Fesztivál és Improvizációs Táborban a fellépő együttesek zöme, a hazai és a szomszédos országok vezető jazz ill. blues együttesei közül kerülnek ki, és egy-két európai vagy világ sztár emeli a fesztivál rangját. Az egyhetes fesztivál gasztronómiai és képzőművészeti programokkal is kiegészül.

Információ:
Lamantin Jazz Fesztivál és Lamantin Klub
Timár Péter
Tel.: 70/360 1545
E-mail: lamantin@lamantin.hu
www.lamantin.hu



Június 21. – augusztus 2. XX. ORSZÁGOS ÉREMBIENNÁLÉ Sopron

Az 1977-es évtől kezdődően hagyományosan Sopron ad otthont a magyar éremművészet országos seregszemléjének minden második esztendőben.

Információ:
Soproni Múzeum
Tel.: 99/311 327
E-mail:
programok.sopronimuzeum@gmail.com
www.muzeum.sopron.hu

Június 21. – szeptember 27. VÁRISI VASÁRNAPOK Sopron

Zenei esték a várasi zenepavilonban vasárnaponként, ahol minden műfaj képviselteti magát.

Információ:
Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft.
Tel.: 99/517 500
E-mail: info@prokultura.hu
www.prokultura.hu

Június 25–28. VOLUTA VÍZI FESZTIVÁL Mosonmagyaróvár

„A hajók, a lapátok különbözőek, az örvényük egyforma. Szeresd és tiszteld a vizet, amelyen hajózol és csak a volutát hagyd magad után!” Nem csak a vízi sportok szerelmeseit várják – gazdag programkínálat, koncertek, jó ételek, italok, gyermekjátékok csábítják a résztvevőket.

Információ:
Mosonmagyaróvár Vízisport Egyesület
Nagy Gábor
Tel.: 70/433 2755
E-mail: mvse1993@t-online.hu
www.voluta.hu

Kiruccanások

Június 26. – július 12.

LEVENDULAHETEK Pannonhalma

Várjuk a családokat, alkotó kedvű felnőtteket, kicsiket és nagyokat a Pannonhalmi Főapátság Gyógynövénykertjében!

Információ:
www.bences.hu



Június 27.

VIII. SOPRONI TÜNDÉRFESTIVÁL Sopron

Sopron utcáit egy napra tündérek és manók, megannyi gyermek veszi birtokba szabadtéri programmal, felvonulással, játszóházzal és rengeteg 'tündéres' és 'manós' meglepetéssel.

Információ:
Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft.
Tel.: 99/517 501
E-mail: info@prokultura.hu
www.prokultura.hu

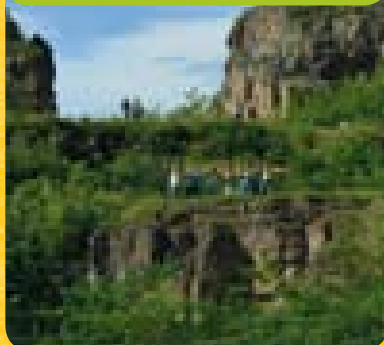


Június 27.

KRÁTERHANGVERSENY Celldömölk - Ság hegy

A gyönyörű akusztikájú Ság hegy kráterében az ATARU TAIKO- japán dobszínház fellépése látható.

Információ:
Kemenesaljai Művelődési Központ és Könyvtár
Tel.: 95/779 301
E-mail: kmk@cellkabel.hu
www.vulkansag.hu



Június 27.

ŐRSÉGI VÁSÁR - SZERTÚRA Őriszentpéter

A túra szerről-szerre barangolva szép táji környezetben vezetni át az érdeklődőket az Őrségi vásár forgatagába. Találkozás: 10:00-kor az Őrségi Nemzeti Park Igazgatóság előtti parkolóban. Táv: 5 km.

Információ:
Tourinform Őrség
Tel.: 94/548 034
E-mail: tourinform.orseg@gmail.com
www.orseg.info
www.facebook.com/orseg.info



Június 27–28.

XXVI. HARKAI NAPOK Harka

Színes, gazdag program várja a harkaiakat és a vendégeket: gyermekműsorok, fúvószena, kórusok, táncbemutatók.

Információ:
Harka Község Önkormányzata
Tel.: 99/506 796
E-mail: harka@jegyzo.harka.t-online.hu
www.harka.hu

Július 1–5.

VOLT Fesztivál Sopron

Európai hírvé zenés fesztivál. Szám-talan világsztár, hazai művész és zenekar fellépésével minden korosztály számára.

Információ:
Sziget Kulturális Programiroda
E-mail: info@volt.hu
www.volt.hu



Július 3–5.

GYÖRKŐCFESTIVÁL Győr

Aranyhajú tündérlányok érkeznek a négy folyó városába, s két és fél napra varázspálcájukkal játszótérre, lurkóbirodalomra változtatják az egész várost. A rendezvényre a belépő: egy mosolygós fotó.

Információ:
Vaskakas Bábszínház
Tel.: 96/512 690
E-mail: vaskakas@vaskakas.hu
www.gyorkoc.hu



★ gyerekeknek hazaútbán díjmentes utazás a GYSEV vonalain
❖ 50% GYSEV kedvezmény kombinált jeggyel

Kiruccanások

Július 4.

KELTA ÜNNEP Sopron

A Kelta ünnep célja: az ősi hagyományok felelevenítése és megőrzése az utókor számára.

Információ:
www.taegrth.hu



Július 4–5.

SZÉCHENYI-REGATTA NEMZETKÖZI VITORLÁSVÉRSÉNY Fertőrákos

Vitorlásverseny kalóz és finn osztályban.

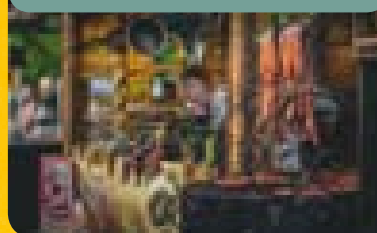
Információ:
Fertő tavi Vitorlázó Egyesület
Tel.: 70/609 1410
E-mail: info@fvsv.hu
www.fvsv.hu

Július 10.

IV. ETNO-FOLK FORGATAG Bükfürdő

Fellép többek közt Vujicsics, Makám együttes, Koprive Tamburazenekar.

Információ:
Büki Művelődési és Sportközpont
Tel.: 94/558 409
E-mail: muvhaz37@t-online.hu
www.bukmsk.hu



Július 10–12.

FAZEKAS NAPOK – NEMZETKÖZI FAZEKAS TALÁLKOZÓ Magyarszombatfa

Információ:
Polgármesteri Hivatal, Magyarszombatfa
Tel.: 30/865 1550

Július 10–18.

NEMZETKÖZI BARTÓK SZEMINÁRIUM ÉS Fesztivál Szombathely

A fesztivál a világon egyedülálló tematikájú rendezvénysorozat, melynek különlegességét Bartók Béla életművének bemutatása mellett az új zene hangsúlyos jelenléte biztosítja.

Információ:
Kajzinger Ildikó kulturális szervező
Tel.: 70/371 1708
E-mail: szombathely@filharmonia.hu
www.filharmonia.hu

Július 10–19.

TÍZFORRÁS Fesztivál Hegykő és Fertő-parti települések

Ennek a szabadtéri fesztiválnak különös vonzereje van. 12. alkalommal is olyan neves előadókkal találkozhatnak a látogatók, akiket másként csak nagy koncerteken, hatalmas stadionokban láthatnának.

Információ:
Hegykő Önkormányzata
Tel.: 99/540 005
E-mail: hegyko@hegyko.hu
www.hegyko.hu
www.tizforras.hu



Július 11.

FAZEKAS-NAPI TÚRA Magyarszombatfa

A túra során Magyarszombatfa fazekas hagyományainak, szőlő és gyümölcskultúrájának és a környező táj természeti értékeinek megismerésére nyílik lehetőség. A séta végén kóstol a pincesoron.

Táv: 4,5 km.
Információ:
Tourinform Őrség
Tel.: 94/548 034
E-mail: tourinform.orseg@gmail.com
www.orseg.info

Július 11.

V. BIRKÁS PÁLINKA Fesztivál Győr

A fesztivál a Hungarikumok népszerűsítéséről, a Birkás Pálinkák széles választékának megismertetéséről szól. A fesztiválon lehetőség nyílik belekóstolni a Vasi Hegyhát, valamint Göcsej ízeibe.

A vásári forgatagot egész nap színpadi produkciók színesítik.
Információ:
Birkás Pálinka Kft.
Tel.: 30/375 2267
E-mail: info@birkaspalinka.hu
www.birkaspalinka.hu

Július 11.

ÁGFALVI NEMZETKÖZI IKERFESTIVÁL Ágfalva

Néptánc, népzene, táncház, fúvószena, lovas- és sportbemutató, kézműves alkotóműhely, főzőverseny, tombola, bohóc- és bábelőadások, a "következő év ikerarca" –választás, szakmai előadások, fórumok várják az érdeklődőket az ikerfesztiválon.

Információ:
Vadon Lovas Club és Ágfalva Község
Tel.: 70/409 1813
E-mail: zselinszky.gabor@pr.hu
www.ikerfesztival.hu

Július 11.

XXV. ARATÓFESTIVÁL Bük-Bükfürdő

Közreműködnek: aratóbandák a régióból és Bük testvérvárosai-ból. Program: színes felvonulás, kézikaszás aratás bemutatása, aratóbál, táncház.

Információ:
Büki Művelődési és Sportközpont
Tel.: 94/558 409
E-mail: muvhaz37@t-online.hu
www.bukmsk.hu

Kiruccanások

Július 13–19.

V. B VITAMIN NAPOK – A SŐR JEGYÉBEN Zalaegerszeg

Mosoly, kézműves sörök, haverok, focis, színház – a belvárosban.

Információ:

Kvartélyház Szabadtéri Színház Kft.

Tel.: 20/441 0659

E-mail: info@kvartelyhaz.hu

www.kvartelyhaz.hu

Július 13. – augusztus 29.

KVÁRTÉLYHÁZ NYÁR – A KILENCEDIK ÉVAD Zalaegerszeg

Színházi esték a Kvartélyház udvarán. A könnyed szórakoztatástól a modern kísérleti színházig minden műfaj otthonra lel a nyári estén.

Információ:

Kvartélyház Szabadtéri Színház Kft.

Tel.: 20/441 0659

E-mail: info@kvartelyhaz.hu

www.kvartelyhaz.hu

Július 14–18.

ALTERÁBA FESZTIVÁL Körmend

Az Alterába Fesztivál az ország egyik legkedveltebb, fiatalok számára ár-arányban legelérhetőbb fesztiválja. A „nagy” fesztiválok fellépőit hozza színpadra, főleg az alternatív és rock vonal kedvelői számára, de lassacskán családi programmá válik a helyszín adottságai, valamint az elérhető árak miatt.

A fellépők listája a következő oldalon érhető el.

Információ:

Alterába Kft.

Tel.: 30/226 12 41

E-mail: hege.kormend@gmail.com

www.alterabafesztival.hu

Július 17–18.

LIPÓTI KENYÉR ÉS HAL FESZTIVÁL

Lipót

A fesztivál állandó programja a 110 pecahelyen történő halfogas és a hatalmas, erre a célra elkészített kemencében egy 70 kilós parasztkenyér megsütése. A köztes időt a koncertek, a jókedvű erőpróbák és a nagy eszem-izsom tölti ki.

Információ:

Tóthné Farkas Teodóra

Tel.: 96/674 042

E-mail: info@orchideahotel.hu

www.lipotifesztival.hu

Július 17–19.

NÁDASDY TÖRTÉNELMI FESZTIVÁL

Sárvár

A fesztiválra kilátogató a hadi készülődés mellett a konyhacselédek szorgos előkészületeinek is tanúja lehet - borban és pecsenyében nem lesz hiány, hisz a hadra szólitottakat etetni is kell. A látogató képzeltebeli időutazást tehet a török kori Magyar Királyság hétköznapijában, bepillantva egy korabeli mezőváros mindennapjaiba.

Információ:

Nádasdy Történelmi

Hagyományőrző Egyesület

Email: info@nadasdyfesztival.hu

www.nadasdyfesztival.hu



Július 17–19.

FATEMLOM FESZTIVÁL Magyarföld

Magyarföld

A Fatemplom ünnepén "Murania" több vidékéről érkeznek művészek, mert összeköt minket a folyó, és összeköt a zene a költészet és a Magyarföldi Fatemplom szellemisége.

Információk:

www.magyarfold-falu.hu

www.kalakazenebolt.hu

Július 17–19.

VÖLGYHÍDI VÁSÁR Nagyrákos

A nagyrákosi völgyhíd mellett nagy hírű népművészeti és kézműves vásárt rendeznek, ahol nem csak a hagyományos vásári portékát találjuk, a helyi értékek bemutatására is szerveznek programokat.

Információ:

Németh Istvánné polgármester

Tel.: 30/235 0895

Július 17–19.

FRÖCCS NAPOK + GYŐRI LEGENDÁK NAPJA Győr

A Győri Nemzeti Színház stúdiósai rövid, vásári színjátékok formájában mutatják be a Fesztivál vendégeinek a vastuskó, a fröccs feltalálása, a győri frigláda, a löcsei fehér asszony, és a vaskakas legendáját. Ismét látogatható lesz a város régi börtöne, ahol bűnről és büntetésről szól majd az előadás. A fesztivál programját a játékosági fröccsmérés mellett számos gyermekprogram, zenei produkció, előadás és idegenvezetés teszi teljessé.

Információ:

Győri Művészeti és Fesztiválközpont

Tel.: 96/320 289

E-mail: info@fesztivalkozpontgyor.hu

www.fesztivalkozpontgyor.hu

RÁBA SZABADIDŐCENTRUM

KÖRMEND

2015. július 14-18.

alter Rába
fesztivál

Vad Fruttik 30Y Kiscsillag
Péterfy Bori & LOVE Band
Anna and the Barbies
Heaven Street Seven
Depresszió Ossian Lord
Pál Utcai Fiúk Alvin és a Mókusok
PASO Ismerős Arcok Supernem
FISH! Ivan & the Parazol Ocho Macho
Magashegyi Underground Odett Firkin
Ed Philips & the Memphis Patrol Auróra
Kardos Horváth János Mátyás Attila Band
Hetedik Ég ZPZ Haelo Anonym Projekt
Zaporozsec Soulwave Karak Tesco Disco
Whitenegro Johnny Az ország legnagyobb kerti partija!

5 napos bérletek 12.000.- Ft a készlet erejéig. Napijegyek 14-én: 3.000.-, 15-16-17-18-án: 4.000.- Ft

Jegyek elővételben: - Körmend, Kauz Snack (Bástya u. 8.) tel: 70 666-0222 -Sárvár, Viola Illatszer bolt (Hunyadi 1.) tel.: 06 30 990-4374 -Szombathely, Elender Computer (Hollán E. u. 13.) tel.: 94/514-555 - Végállomás Klub (Körmendi út 92.) - Szombathely, Domus Könyvesbolt (Szűrcsapó u. 23.) tel.: 06 30 285-0823 - Vasvár, Viola Illatszer bolt (Kossuth L. u. 5.) tel.: 94/370-937 - Zalaegerszeg, Reininghaus Étterem (Platán sor 6.) tel.: 92/950-113 valamint online :

Részletek, napi bontás, információk:

Játékok, információk, nyeremények: <https://www.facebook.com/alteraba>

www.alterabafesztival.hu

Kiruccanások

Július 22–26.

GYÓGY-BORNAPOK – BÜKI GASZTROFESZTIVÁL Bükfürdő

Koncertek, gasztronómiai bemutatók, örömfőzés és fellépő zenekarokkal, gyermekprogramok (kézműves játszóház, történelmi bemutatópark, népi játékok, ugrálóvár). A fellépők között olyan nevek szerepelnek mint a Quimby, az Anima Sound System, az Ocho Macho, a Csík zenekar, Palya Bea, az Elefánt, az Intim Torna Illegál, Szabó Balázs bandája, a Manoya...

Információ:

Büki Művelődési és Sportközpont

Tel.: 94/558 409

E-mail: muvhaz37@t-online.hu

www.bukmsk.hu

www.gyogybornapok.hu



Július 25–26.

IV. SOPRONI SZÉCHENYI VÁGTA Sopron

A Nemzeti Vágta soproni előfutára. Turisztikai- és sportlátványosság, szórakoztató koncertekkel és egyéb kísérőrendezvényekkel.

Információ:

Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft.

Tel.: 99/517 500

E-mail: info@prokultura.hu

www.prokultura.hu

Július 31.

STRANDOK ÉJSZAKÁJA – ÉJSZAKAI FÜRDŐZÉS Bükfürdő

Az éjszakai fürdőzésen fellép a Copacabana.

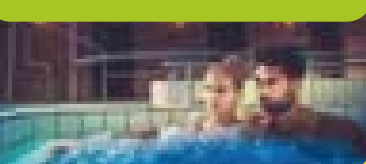
Információ:

Bükfürdő Gyógy- és Élmenycentrum

Tel.: 94/558 080

E-mail: marketing@spabuk.hu

www.bukfurdo.hu



Július – augusztus

ISEUMI SZABADTÉRI JÁTÉKOK Szombathely

Információ:

www.iseum.eu



Július 23–26.

ŐRSÉGI LEPKEKALAND Szalafő - Pityerszer

Magyar Lepkés Találkozó

Egy tartalmas hétvége a természet szerelmeseinek. Előadások, terepi programok, lepkevadászati, családi programok, lepkefutami játszóházak.

Információ:

Tourinform Őrség

Tel.: 94/548 034

E-mail: tourinform.orseg@gmail.com

www.orseg.info

Augusztus 1.

BICIKLITÚRA Sopron

Egész napos biciklitúra Sopron – Tómalom – Pán Európai Piknik Hely – Rust – Fertőrákos (Kőfejtő) – Sopron

Információ:

FABER Sífutó, Botsport és Természetjáró

Egyesület

Kisgyőri Magdolna

Tel.: 20/231 65 51, 99/785 571

E-mail: kisgyorim@gmail.com

Augusztus 1.

TÓPARTY Győr

A Tóparty rendezvény színpadi koncertekkel, egész napos gyermekfoglalkozásokkal, interaktív játékokkal, vendéglátással várja a kedves érdeklődőket. A nap folyamán, omnibuszos utazáson is részt vehetnek a gyerekek, melynek állomásai a városrész jelentősebb helyszínei.

Információ:

Győri Művészeti és Fesztivalközpont

Tel.: 96/320 289

E-mail: info@fesztivalkozpontgyor.hu

www.fesztivalkozpontgyor.hu

Augusztus 1.

RÁBA ÚSZÁS

Ostffyasszonyfa

Vas megye egyik nagy hagyományokkal bíró rendezvénye a romantikus Rába Úszás, mely az Uraiújfalut Ostffyasszonyfával összekötő úton található Ragyogó-hídtól rajtol. A táv 4,3 km, amit 2 óra szintidő alatt kell teljesíteni.

Információ:

Arrabo Szabadidősport Egyesület

Tel.: 94/505 199; 30/342 7793

E-mail: vizitura@arrabo.hu

www.arrabo.hu

Augusztus 1.

A CSEPREGI TÚZOLTÓK VIDÁM CSALÁDI DÉLUTÁNJA Bükfürdő

A Büki Gyógy- és Élmenycentrum a Csepregi tűzoltókkal várja a legkisebbeket, családokat egy vidám családi délutánra. Ezen kívül lesz még bingo is az 5. sz. medencénél.

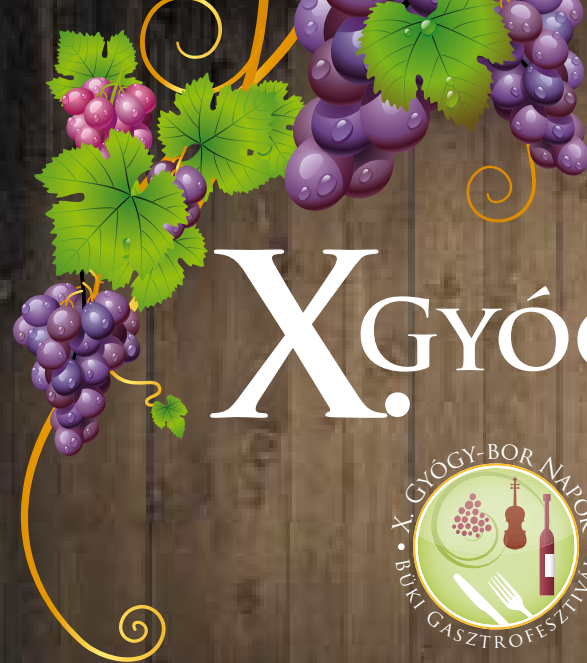
Információ:

Bükfürdő Gyógy- és Élmenycentrum

Tel.: 94/558 080

E-mail: marketing@spabuk.hu

www.bukfurdo.hu



Kultúr
Wellness
A BÜKI KULTÚR KÚRA



X. GYÓGY-BOR NAPOK

BÜKI GASZTROFESZTIVÁL

2015. JÚLIUS 22-26.



CSÍK ZENEKAR | QUIMBY
OCHO MACHO | SZABÓ BALÁZS BANDÁJA
INTIM TORNA ILLEGÁL | ANIMA SOUND SYSTEM
CIMBALIBAND | BESHODROM | MAGYAR VISTA SOCIAL CLUB
BALÁZS ELEMÉR GROUP | PALYA BEA GYERMEK KONCERT
BOGNÁR SZILVI CSÍNTEKERINTŐ KONCERT | ELEFÁNT | KARAK
RIPOFF RASKOLNIKOV | GYPO CIRCUS | MARGARET ISLAND | BigBox
A NYUGHATATLAN | RETROLEUM | HETEDIK ÉG - ELEVEN HOLD TRIBUTE
MANOYA | SOULUTION | CONTINENTAL | BERCZ ISTVÁN | FOURTISSIMO
UNGARESCA TÁNCEGYÜTTES | GENCSAPÁTI HAGYOMÁNYŐRZŐ NÉPTÁNCEGYÜTTES
JOÓS TAMÁS - IM CSEH TAMÁS | MOLNÁR GYÖRGY TRIÓ | SOLID JAZZ BAND
PALINTA TÁRSULAT | PEGAZUS SZÍNHÁZ | MIAMANÓ SZÍNHÁZ | KUTTYOMFITY TÁRSULAT

A RENDEZVÉNY INGYENES!

Bükfürdő Gyógy-és Élmenycentrum parkolója

Bővebb információ: www.bukmsk.hu

Kiruccanások

Augusztus 7–9. FÉLHOLD ÉS TELIHOLD – KÖSZEGI OSTROMNAPOK



Kőszeg

A kőszegiek minden év augusztusában az 1532-es török ostromra emlékeznek. Ellepik a várost a jelmezes törökök és a várvédő kőszegiek. Igazi kulturális kavalkádra számíthatnak a vendégek. Folklorprogramok, koncertek, táncház, vásár várja az időutazásra vágyó résztvevőket. A rendezvény csúcspontja a híres ostrom felelevenítése.

Információ:

Juristics-vár Művelődési Központ és Várszínház
Tel.: 94/360 113
E-mail: juristics@koszeg.hu
www.koszeg.hu



Augusztus 7–9. 14. VÁRMEETING MOTOROS ÉS ROCKFESZTIVÁL

Sárvár

A motorozás életérzés, ami nem függ az életkortól. 14. alkalommal találkoznak a városban a kétkerék szerelmesei.

Információ:

Tel.: 20/922 1002
E-mail: info@varmeeting.com
www.varmeeting.com
www.sarvar.hu



Augusztus 7–9. BAROKK ESKÜVŐ



Győr

A Barokk Esküvő díszlete a zászlódíszbe öltözött pompás barokk belváros. Pénteken jelmezes felvonulással kezdődik, mely a menyasszonynak szóló szerenádra toborozza az érdeklődőket. Szombaton és vasárnap jelmezes pantomimesek, zenészek, táncosok járnak a belvárost. A gyermekprogramok és kirakodóvásár mellett, a színpadon folyamatosan koncerteket hallgathat a közönség. Az igazán nagy látványosság a barokk felvonulás majd a Barokk Esküvő ceremóniája.

Információ:

Győri Művészeti és Fesztiválközpont
Tel.: 96/320 289
E-mail: info@fesztivalkozpontgyor.hu
www.fesztivalkozpontgyor.hu



Augusztus 8–9. HEGYKŐI VIGASSÁGOK

Vérbeli falunapi programsorozat, szombaton ösznépi szabadtéri sütés-főzéssel, ingyenes sétakocsikázással, zenei programokkal, a sörsátorban bállal, éjszaka tűzijátékkal, vasárnap gyermekprogramokkal, meghívott sztárvendéggel és újabb bállal.

Információ:

Hegykő Önkormányzata
Tel.: 99/540 005
E-mail: hegyko@hegyko.hu
www.hegyko.hu

Augusztus 14–16. KORONÁZÁSI ÜNNEPÉLY

Sopron

Látványos dramatikus játék, kosztümös fesztivál keretében elevenedik meg Sopronban a 17. század, amikor királykoronázási ceremóniának és nádorválasztó országgyűlésnek adott otthont a város. Élmenydús szórakozás, jófajta kékfrankos kóstolásával.

Információ:

Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft.
Tel.: 99/517 517
E-mail: jegyiroda@prokultura.hu
www.prokultura.hu

Augusztus 15. XII. VASVÁRI RÉTES FESZTIVÁL

A Vasvári Rétes Fesztivál olyan, mint a régi idők vidéki udvarán egy nagy familia, akik vendégeket várnak. A szabadtéren felállítják a rétes portákat, a táj termékeit kínáló stélázsikat. Kézműves munkával előállított élelmiszerek kínálják magukat az ínycsemesterek asztaláról. A Vasvári Rétes Fesztivál segít megismerni a múltat, formálni a jövőt. Mesterség bemutatók, kézműves foglalkozások, népzenei- és világzenei produkciók színesítik a programot.

Információ:

Nagy Gáspár Kulturális Központ
Tel.: 94/573 070
E-mail: info@ngkk.hu
www.ngkk.hu



Kiruccanások

Augusztus 15–19. KÖRMENDI NAPOK 2015.

Körmend

Kiállítás, nemzetközi fúvószenekari találkozó, hagyományörző tábor, streetball, sütemények és étkek versenye, történelmi felvonulás és hadijáték. Államalapító Szent István király halálának 977. évfordulója alkalmából tűzijátékkal, vízi-karnevállal ünnepel a város. Dobrády Ákos, Kovács Kati, és Szandi koncertje színesíti az estéket.

Információ:

Körmendi Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár
Tel.: 94/594 227
www.kormend.hu



Augusztus 15–20. GYÓGYNÖVÉNY HÉT

Pannonhalma

Információ:

www.bences.hu

Augusztus 15–23. HÉTRÉTORSZÁG, A SZEREK ÉS PORTÁK KÖZTIVÁLJA

Őridentpéter és a környező települések

Köztivál: a közvetlenség ünnepe.

Információ:

Órségi TeleHáz
Tel.: 94/548 038
E-mail: info@orseg.hu
www.hetretorszag.hu

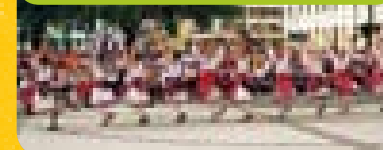
Augusztus 16–20. 35. NEMZETKÖZI FOLKLÓRNAPOK

Sárvár

Európai és tengerentúli táncscsoportok kedvelt találkozási helye Sárvár, ahol felejthetetlen produkciókban, élményekben és színes táncvarázsban részesülhetnek a látogatók.

Információ:

Nádasy-vár Művelődési Központ és Könyvtár
Tel.: 95/320 063
www.sarvar.hu



Augusztus 19. NEMZETKÖZI NÉPTÁNCGÁLA

Körmend

A színvonalas kulturális eseményen különböző nemzetek táncgyüttesei mutatják be néptáncaikat, hagyományait. Házigazda: a Béri Balogh Ádám Táncgyüttes.

Információ:

Béri Balogh Ádám Táncgyüttes
www.facebook.com/bbakormend

Augusztus 19–20. MOSONMAGYARÓVÁRI NYÁRI FESZTIVÁL, SZENT ISTVÁN NAPOK

Mosonmagyaróvár

A nyári fesztivál a város és a kistérség egyik legkeresettebb rendezvénye. A nagyszínházi előadások, a kiállítások és a templomi hangversenyek mellett helyet kapnak a populáris minőségi műsorokat felsorakoztató programok is.

Információ:

Flesch Károly Kulturális Központ
Piller Katalin
Tel.: 96/579 707
E-mail: piller.kata@fkkk.hu, info@fkkk.hu
www.fkkk.hu

Augusztus 19–20. SOPRONI PIKNIK, NÉMET-MAGYAR BARÁTSÁG SOPRONI NAPJA

Sopron, Sopronpuszta

Neves hazai fellépők koncertjei, gyermekprogramok, játszóház, néptáncgyüttesek előadása.

Információ:

Sopron MJV Polgármesteri Hivatal
Tel.: 99/515 104



Augusztus 20–22. BOROK UTCÁJA

Gasztronómiai és borfesztivál, ahol képviselteti magát a Soproni borvidék és a Fertő-táj színe-java. Emellett a helyi népzenei, néptánc és könnyűzenei csoportok, együttesek megjelenésének helyszíne.

Információ:

Hegykő Önkormányzata
Tel.: 99/540 005
E-mail: hegyko@hegyko.hu
www.hegyko.hu

Augusztus 20–23. ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE

Különleges gyerekprogramokkal, animációval, kreatív kuckóval, versenyekkel és tűzijátékkal vár minden kedves vendéget a Kristály Torony.

Információ:

Kristály Torony
Tel.: 94/558 030
E-mail: info@kristalytorony.hu
www.kristalytorony.hu



Kiruccanások

Augusztus 27–30.

SAVARIA TÖRTÉNELMI KARNEVÁL

Szombathely

Történelmi időutazásra, izgalmas és maradandó élményeket nyújtó karneválra hívunk mindenkit a közel kétezer éves városba. Turisztikai látványosság, játék és szórakozás, de emlékezés és tanulás is egyben Közép-Európa legnagyobb jelmezes, historikus fesztiválja, a SAVARIA TÖRTÉNELMI KARNEVÁL.

Információ:

Karneváliroda

Tel.: 94/510 160

E-mail: savariakarneval@t-online.hu

www.savariakarneval.hu



Augusztus 27–30.

GYŐRI BORNAPOK, BOR-, BORLOVAG- ÉS GASZTRONÓMIAI FESZTIVÁL Győr

A Győri Bornapok keretében több mint 60 borászat költözik Győr belvárosába. Az esemény azonban nem csak az ízek világába kalauzolja el a látogatókat. A fesztivál ideje alatt különböző versenyek és bemutatók is zajlanak. A kiegészítő programok közül is kiemelkedik a „Borászok éjszakája”.

Információ:

Győri Művészeti és Fesztiválközpont

Tel.: 96/320 289

E-mail: info@fesztivalkozpontgyor.hu

www.fesztivalkozpontgyor.hu

Augusztus 29.

SITKEI ROCKFESZTIVÁL Sitke

Koncert a kápolnáért.

Információ:

Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület

Sitke

Tel.: 95/442 018

E-mail: info@sitkeirockfesztival.hu

www.sitkeirockfesztival.hu

Augusztus 29. – szeptember 6.

VII. ZALAI TERÍTÉK ÉS BELVÁROSI SZÜRET Zalaegerszeg

A zalai erdő gasztronómiai kincsei a vad és a bor jegyében.

Információ:

Kvartélyház Szabadtéri Színház Kft.

Tel: 20/441 0659

E-mail: info@kvartelyhaz.hu

www.kvartelyhaz.hu

❖ 50% GYSEV kedvezmény kombinált jeggyel

SOPRON BANK BURGENLAND
Member of GRAWE Group

Aktív Online számlacsomag

Vegye igénybe Ön is díjmentes NetBank szolgáltatásunkat, mellyel időt és pénzt takaríthat meg!

Kedvező kondíciók az elektronikus csatornán indított tranzakciókra, valamint kedvezményes számlavezetési díjak aktív számlahasználat esetén.*

www.sopronbank.hu

Új számla nyitása esetén 5.000 Ft értékű utalvány!*



*A tájékoztatás nem teljes körű, a hirdetés nem minősül nyilvános ajánlattételnek. A betéti szerződés további szerződési feltételeit a Hirdetmény, a Sopron Bank Betéti Ügyletekre Vonatkozó Üzletszabályzata és a Sopron Bank Általános Üzletszabályzata tartalmazza. A Bank a kamatváltoztatás jogát fenntartja. Az akció visszavonásig érvényes. A részletekről teljes körűen a Sopron Bank honlapján (www.sopronbank.hu) és fiókjainkban tájékoztatjuk. Az akciót csak természetes személyek vehetik igénybe, az ajándék ügyfeleink részére a Részvételi Szabályzatban foglalt feltételek teljesülése esetén adható ki.

Hotel Sopron★★★★



„...ahonnan látszik a város és mosolyog a nap feléd...”

HATÁRTALAN TEKERÉS SOPRONBÓL

Fedezze fel kerékpárral a Fertő-táj és az egykori vasfüggöny csodás kis falvait határon innen és túl! Standard kétágyas szobában kerékpár tárolási lehetőséggel, kerékpáros térképpel, Fertő-tavi hajójeggyel

9.950 Ft / fő / éj

Felár ellenében vezetett túrák, biciklibérlési lehetőség, kerékpárszerviz.

Érvényes: 2015. május 03 – szeptember 30. között min. 2 éjszakás foglalás esetén (kivéve kiemelt ünnepek)

MESENYÁR HATÁRON INNEN ÉS TÚL

Egy mesés vakáció családi programokkal: erdei kötélpálya, hajókázás, bobozás, csoki kóstoló, Familypark és az Esterházy kastély vagy vár

237.000 Ft / család / 5 éj

Érvényes: 2 felnőtt és két 12 év alatti gyermek részére 2015. április közepétől szeptember közepéig, min. 5 éjszakás foglalás esetén (kivéve a kiemelt időszakokban és a több napos állami ünnepeken)

FOGLALJA LE BORHÁZUNKAT!

Családi vagy céges rendezvény? Borházunk kis létszámú (max. 40 fő) esküvők, találkozók, hangulatos esték ideális helyszíne.

30.000 Ft / nap / terem,

mely ár kizárólag a helyszín bérleti díját tartalmazza.

A bérlés étel – ital fogyasztáshoz nem kötött, kívánság szerint behozhatja saját cateringjét. Ha igazán kedvező ajánlatot szeretne, válasszon a Hotel Sopron éttermi ajánlataiból.

Egy 12 év alatti gyermek szülővel közös kétágyas szobában díjmentes!
A tájékoztatás nem teljes körű, a részleteket keresse elérhetőségeinken!

www.hotelsopron.hu • www.facebook.com/hotelsopron

Sopron, Fővényverem 7. • Tel.: +36 99/512 261 • info@hotelsopron.hu

Mennyit vonatozik Európa?

Gyakran már közhelyé válik az a kijelentés, hogy vonattal utazni jó! A vasút megítéléséről azonban mindmáig megoszlanak a vélemények. Ebben a cikkben kissé rendhagyó módon belülről tekintünk a vasútra, jobban mondva onnan kifelé, ezúttal a vasúton történő utazás sajátosságait, trendjeit vesszük górcső alá, Európa kiválasztott országaiból.

Azt, hogy egy adott országban hogyan alakul a vonattal történő utazások intenzitása, számos tényező befolyásolja. Talán meg sem kell említenünk, hogy a jármű- és infrastrukturális adottságokban megnyilvánuló szolgáltatási színvonal (korszerű vasúti pálya, modern szerelvények), a vasúttal való ellátottság (mely településről, mely célállomásra tudunk utazni, továbbá mennyire van „közel” az adott állomás), és nem utolsósorban az igénybevételi költségek nagyban meghatározzák a használat feltételeit. A további keretfeltételek (mint például a közlekedés járulékos költsége, illetve az állami támogatás mértéke) tovább erősítik az egyes államok vasúti közlekedésében rejlő különbségeit.

A közösségi közlekedés egyik fokmérője lehet az utasszám, illetve a menetdíjbevétel, ezek azonban relatív képlékeny mutatók, ugyanis sok utas rövid távolságon, vagy kevesebb utas hosszabb távolságon már teljesen más gazdasági képet mutat.

Ennél sokkal beszédesebb az egy utasra jutó átlagos távolság, vagyis



az úgynevezett utaskilométer. Az egyes országok utaskilométerei-nek szembeállításakor azonban célszerű tisztában lenni az adott állam területi és infrastrukturális adottságaival, tehát azzal, hogy mekkora az adott ország, és mennyire kiterjedt annak vasúthálózata.

A következő részben az Independent Regulators' Group (IRG-Rail) áprilisban közzétett jelentése, illetve a korábbi kutatások adatait vesszük alapul.

Német és francia területek

Az utaskilométert tekintve elmondhatjuk, hogy Ausztriaélenjár a vonattal utazók körében. A fent

említett jelentés alapján 2013-ban a teljes osztrák lakosságra vetítve személyenként 1425 km utazás jutott. Ugyanakkor az utasonkénti 1000 km feletti teljesítménnyel a németek sem panaszkodhatnak. Ha az Európai Unió határain túlra is kitekintünk, akkor bizony nem Ausztria, hanem Svájc a befutó, ahol az utazás intenzitása az ország kis területe ellenére több, mint a németek által megtett kilométerek kétszerese.

A nagysebességű vasúthálózat úttörőjeként, Franciaország, nem meglepő módon az Unió országok listáján a második helyen áll, ám mindössze szűk száz kilométer különbséggel az osztrákok javára, akiknek kiemelkedő vasúti személyszállítási teljesítménye leginkább a kedvező árú utazási ajánlatoknak köszönhető.

A Szigetország vasútja

Érdeemes megemlíteni az Egyesült Királyság vasútját is, amely a francia, a dán, a svéd, a német és a holland vasutak után a soron következő, alig kevesebb, mint személyenként átlagosan 1000 kilométeres távolságával. Nagy-Britanniában egyébként számos vas-

úttársaság verseng az utasokért, ám mégis itt a legmagasabbak az átlagos utazási költségek is.

Közép-kelet-európai sajátosságok

A fenti személyszállítási rangsorban Nagy-Britannia után Magyarország a soron következő, maga mögött hagyva a szlovák, a lengyel, a szlovén, a bolgár, a horvát és a görög vasutakat.

Fontos azonban megemlíteni, hogy a balkáni országok iránti fokozódó érdeklődésben nagy szerepet játszanak a látványos, különleges vasútvonalak is. Ezek a területeken ismét népszerűek az éjszakai, hálókocsis utazások.

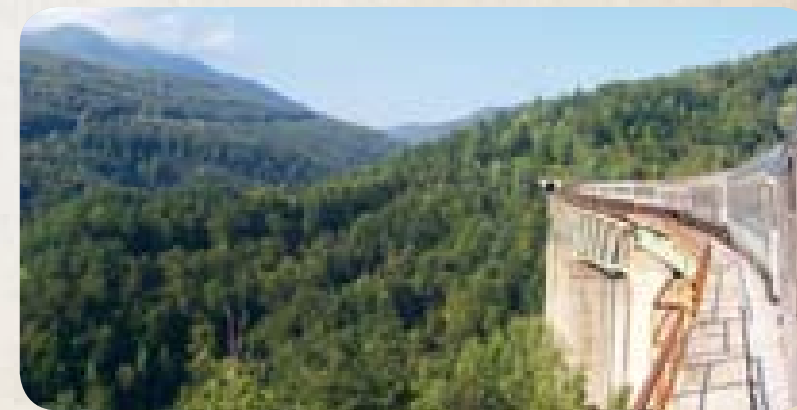
A déli országokban viszonylag kedvező árak mellett azonban néha a járművek állapota, máskor pedig a ritkán közlekedő vonatok jelentenek nehézséget, emiatt választanak az utasok más közlekedési eszközöket.

Érdeemes néhány szót ejteni a cseh vasutakról is, ahol tudatos járműbeszerzéssel, fiatalodó járműparkkal, számos fedélzeti szolgáltatással, illetve a személyszállítási piac megversenyztetésével egyre vonzóbbá válik a vasúti személyszállítás. Ráadásul mindehhez még alapáron is rendkívül kedvező árak tartoznak.

Hazai helyzet

A magyar vasút teljesítménye a fenti mezőnyben meglehetősen jónak mondható, a lakosságra vetített utaskilométer ugyanis nem sokkal, mindössze 187 kilométerrel alacsonyabb az átlagos távolságnál.

Mindezt az ország kiterjedt vasúthálózatának is köszönhetjük. A turisztikailag frekventált helyszínek vasút és kerékpár kombinációjával történő megközelítése is egyre népszerűbb. A regionális és elővárosi forgalomban megjelent új szerelvények, pályakorszerűsítések, valamint a különféle, kedvezményes belföldi és nemzetközi



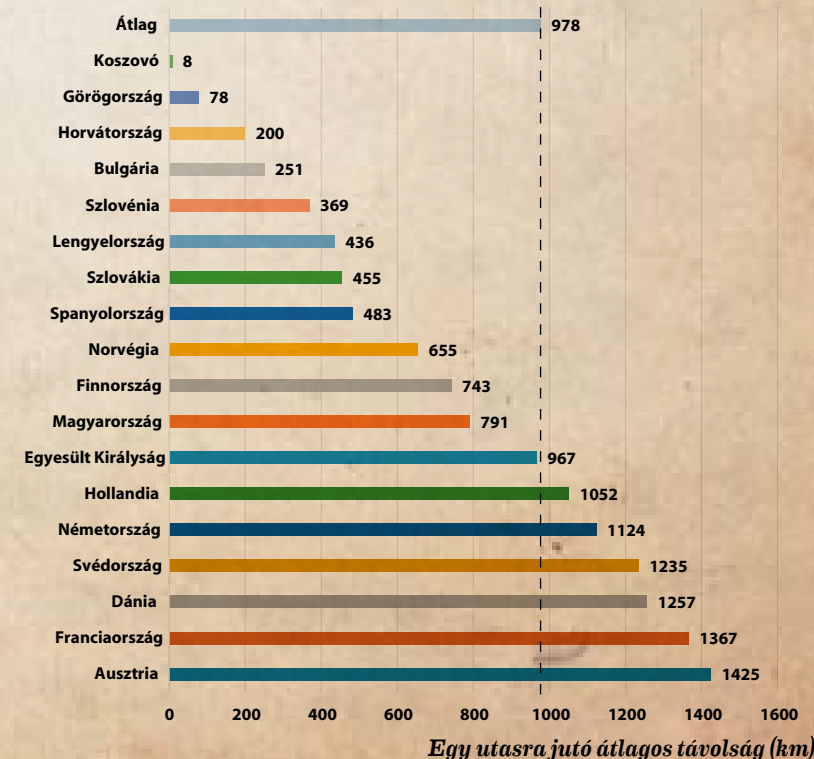
ajánlatok szintén utas-vonzó hatással bírnak.

Kitekintés

Bátran böngésszük tehát a vasúttársaságok honlapját, legyen szó akár egy közeli, ausztriai kirándulásról, akár egy hosszabb, több országot is érintő körutazásról! Hazánk számos, ismert látványossága is könnyedén felfedezhető vasúttal, gondoljunk csak arra, hogy a legnépszerűbb nyári úti cél, a Balaton is közvetlen vonattal érhető el az ország több szegletéből. Sopron és Szombathely felől is közlekedik vonat közvetlen kocsikkal.

Utazzunk tehát vonattal, hogy már az utazás élménye is a várva várt nyaralás része lehessen!

Vonatra a bringákkal is! Amennyiben tehetjük, a „két kerekű” társunkat se felejtsük otthon!



Hűsítő NYÁRI KOKTÉLOK

A hosszú nyári esték, kerti partik, házibulik, piknikek egyik legkellemesebb itala a koktél. A nyári koktélok jellegzetessége az, hogy több szódavizet, szörpöt, vagy gyümölcslevet tartalmaznak, mint a röviditalok. Az italok így gyengébbek, „hosszabbak” – és kevésbé ártanak. Különösen vigyázzunk a nyári koktélokkal – sokszor nem érződik az alkoholerőssége, továbbá nyáron mindig többet és gyorsabban iszunk, mint általában, így hamarabb lehetünk spiccesek.

Ha grill-partit, házibulit vagy pikniket rendezünk, a nyári koktélokat érdemes előre elkészíteni – lehetőleg egy nagy kancsóba vagy üvegtálba töltve. Adjunk hozzá sok-sok jégkockát, amely tovább hűsíti és hígítja az italt!

A koktélok alapjait a bázisitalok jelentik. Ezeket likőrökkel, ízesítő anyagokkal tesszük izgalmassá, majd az italt díszítjük is. Alapszabály, hogy az összetevők száma ne haladja meg az ötöt, és az alkotás eredményeként elkészült kompozícióban a bázisital jellegének mindvégig meg kell maradnia.

Néhány nemzetközi koktél receptjét mutatjuk be, amelyeket egyszerű elkészíteni, hiszen nem követelnek túl sok alapanyagot, és időt sem.

Mojito

A Mojito (ejtsd: mohíto) az egyik legismertebb és legszélesebb körben népszerűvé vált, kellemes, frissítő hatású ital. A Mojito-hoz kell egy vastag falú pohár, egy keverőkanál, egy frissen facsart lime leve, cukor, tört jég, mentalevél a pohárba téve és a pohár szájának ízesítésére, fehér rum, majd tört jég gazdagon, s kevés szódavíz. A Mojito szülővárosában, Havannában az alábbi sorrendben adagolják a hozzávalókat: összezúzott mentalevelek, cukor, víz, jégkocka, citromlé és fehér rum

Bloody Mary

Egy híres angol koktél, amely aránylag egészséges is.

Hozzávalók: 1 citrom leve, 1 tk tormá, 2 tk Worcestershire szósz, 3 csepp Tabasco, ½ liter paradicsomlé (alkalmazhatunk paradicsom alapú zöldséglevet is), 100 ml vodka, 1 csipet só, zellerszár, őrölt bors.

Elkészítés: keverjük el a folyadékokat, majd sózzuk-borsozzuk meg, díszítsük zellerszár darabokkal és citromkarikával. Jéggel kínáljuk.

Pina Colada

Hozzávalók: 4 cl fehér rum, 2 cl kókuszliőr, 2 cl tejszín, 1 dl ananászlé
Elkészítés: Turmixot készítünk az összetevőkből, melyet a jéggel elkeverve a

poharakba töltünk, és ananász szeletekkel díszítünk.

Margarita

Hozzávalók: 2 rész tequila, 1 rész Triple Sec, 1 rész lime lé, só, jégkocka.

Elkészítés: A tequilát és a Tripe Sec-et a lime lével együtt shakerbe töltjük, hozzáadjuk a jeget és jól összerázzuk, majd leszűrjük, és martinis pohárba öntjük.

Bellini

Nyári estéken, ünnepi alkalmakon a pezsgős koktélok a legkellemesebbek, mint például a Bellini.

Hozzávalók: 3 rész pezsgő, fél rész cukorszirup, 2 rész őszibaracklé.

Elkészítés: Hűtött pohárba töltjük be a cukorszirupot, a baracklevet, majd öntsük fel pezsgővel, és óvatosan keverjük össze.

Tequila sunrise – 2 rész tequila, 4 rész narancslé, ½ rész Grenadine

Moscow mule – 1 rész zöldcitrom leve, 2 rész vodka, gyömbérsör vagy gyömbér (minimum 10 cl).

Díszítsük zöldcitrom szeletekkel!

Singapore sling – 1 citrom leve, 2 rész gin, 1 ek Cherry brandy, 1 ek Cointreau, 3 rész szódavíz.

Díszítsük narancs szeletekkel és koktél

cseresznyékkel! (Az eredeti recept szerint kell hozzá még 6 ek ananászlé, fél ek Benedictine, 1 ek Grenadine és 3 csepp Agostura bitter.)

Görögdinnyés koktél – 3 rész gin, 2 rész ananászlé, 3 rész görögdinnyelé, 1 tk cukor, citromlé, dinnye szeletek.

Sex on the beach – 2 rész vodka, 1 rész barackpálinka, 3 rész áfonyalé, 3 rész narancslé.

Seebreeze – 2 rész vodka, 4 rész áfonyalé, 2 rész grapefruit juice.

Sangria

A spanyolok kedvenc bőléja. Alapja leggyakrabban a vörösbor, ami legyen gyümölcsös karakterű, mint például a merlot.

Hozzávalók: 1 narancs leve, 2 cl brandy, 1 ek cukor, 1 üveg hideg vörösbor, limonádé, gyümölcsszeletek (narancs, citrom, szőlő, alma, barack, cseresznye stb.), fahéj darabok (opcionális).

Elkészítés: keverjük el az első 5 alapanyagot, majd öntsünk rá limonádét (3,5 dl a minimum, de akár ugyanannyi is lehet mint a bor). Adjuk hozzá a gyümölcs darabokat, majd díszítsük fahéj rudacsokkal.

A "Sangria Blanco" a sangria fehérborral készített változata. Spanyolországban pezsgővel (cava) is készítik.

Limonádés koktél

Házi limonádéból szuper gyorsan készíthetünk nyári koktélokat – csupán adjunk hozzá gint vagy vodkát, majd díszítsük citrom szeletekkel és mentalevelekkel.

Hozzávalók: 6 citrom-zöldcitrom leve, 7,5 dl forró víz, 12,5 dkg cukor, 2 dl vodka, 1 csipet só.

Elkészítés: a zöldcitromokat csavarjuk ki, majd forró vízzel öntsük le a kicsavart citromokat, és adjuk hozzá a 12,5 dkg cukrot. Hagyjuk lehűlni kb. 15 percig. Szűrjük le, majd öntsük át egy kancsóba, adjuk hozzá a zöldcitromlevet, a vodkát és a sót. Hűtőszekrényben hagyjuk állni kb. 2 órát. Tálaljuk jégkockával.



Alkoholmentes koktélok

Nyári rendezvények, kerti partik esetén gyakran felmerül a kérdés: ki vezet? Előfordulhat, hogy valaki gyógyszert szed, kisbabát vár, vagy kiskorú is szeretne a felnőttek italához hasonlókat inni, vagy csak egyszerűen nem fogyaszt alkoholt. Nekik sem kell lemondaniuk az ízletes és szemet gyönyörködtető koktélok élvezetéről, hiszen nagyon sokféle alkoholmentes koktélt is készíthetünk.

Az alkoholmentes koktélok előnye, hogy szinte bármely napszakban, korlátlan mennyiségben fogyasztható. Ezek az italok gyümölcsből és szirupokból készülnek, akár egy gyerekzsúrt is feldobhatunk ezekkel a színpompás finomságokkal.

Alkoholmentes koktélok készítéséhez szükségünk lesz a szokásos koktél kellékekre, mint például megfelelő pohárra és díszítő elemekre, hiszen a látvány is a koktélozás élményének egyik elengedhetetlen része.

Díszítés lehet egy szelet, a koktélhoz passzoló gyümölcs, koktélcseresznye, egy mini gyümölcsnyárs, színes szívószál, cukorperem.

Az alkoholmentes koktél további előnye, hogy kifejezetten egészséges változatban is elkészíthető, azaz cukor nélkül, sok gyümölcsrel, friss gyümölcslével, teával, ezek a kombinációk is nagyon ízletesek. A gyümölcslevek a koktélok meghatározó alkotóelemei, ezért fontos, hogy jó minőségű gyümölcslevet használjunk! Természetesen zöldség alapú alkoholmentes koktélok is léteznek.

A koktél elengedhetetlen alapanyaga a szirup. A leggyakrabban a cukorszirupot használjuk. Előnye, hogy gyorsan feloldódik, és jól elvegyül a többi alapanyaggal. Megvásárolhatjuk készen, de házilag elkészítése is nagyon egyszerű: ½ kg cukrot ½ l vízzel egy edényben kevergetve felmelegítünk, amíg a cukor elolvad és a szirup átlátszóvá válik. Ezt követően még kb. 3-5 percig kevergetjük és főzzük (minél tovább főzzük, annál sűrűbb lesz). Ezután lehűtjük és üvegbe töltjük. Egy ilyen üveg szirup mindig kéznél lehet a házi bár szekrényben is. A szirupoknak léteznek ízesített változatai is, pl. bodzaszirup (szörp), málnaszirup vagy vaníliaszirup. Ezeket is fel tudjuk használni koktélok készítésénél.

Ötletes jégkockával is feldobhatjuk koktéjlainkat. Mindössze annyi a dolgunk, hogy a hagyományos jégkockatartóba nem tiszta vizet öntünk, hanem például gyümölcslevet, vagy színes szirupot, akár a vízbe egy-egy szem gyümölcsöt is tehetünk, esetleg mentalevéllal vagy koktélcseresznyével színesíthetjük. Ilyen jégkockával minden koktél garantáltan nagy sikert arat!

Néhány kedvcsináló alkoholmentes koktél recept:

Virgin mojito: 5 mentalevél, 1 zöldcitrom, 1 tk nád- vagy barnacukor, gyömbér. A nyolcadokra vágott zöldcitromot és a cukrot összenyomjuk, ezután hozzáadjuk a mentaleveleket, ezeket is belepréseljük a citromlébe (elég az aromája, a leveleket nem kell apróra tépni). Jégkockát adunk hozzá és gyömbérral felöntjük.

Epreske: 6 db eper, néhány csepp zöldcitrom, 2 cl bodzaszirup, 6 cl kefir, jégkocka. Az egészet elektromos mixerben elkeverjük, szívószállal kínáljuk.

Trópusi sztar: 6 cl narancslé gyümölcs hússal, 6 cl maracuja nektár, 6 cl ananászlé, jégkocka. A hozzávalókat shakerben jól összerázzuk, long drink pohárba jégkockákra töltjük, koktélcseresznyével díszítjük.

Józan: 1 cl gránátalma szirup, 1 cl citrom szirup, 5 cl tonic. A hozzávalókat shakerben jól összerázzuk, áttöltjük egy pohárba, majd szénsavas ásványvízzel felöntjük.



Tipppek

- A koktéltreceptekben sokszor szerepel a „rész” mint mennyiségi egység. Egy „rész” 25 ml-t jelent egy ital elkészítése esetén, de ha több vendéget várunk, és nagyobb mennyiséget készítünk, akkor könnyebb részekkel számolni, mert mérőeszközként bármit használhatunk, legyen az például pohár, bögre, csésze.
- Az alapanyagokat egy shakerben könnyen összemixelhetjük, kevesebb a mosogatnivaló.
- Zöldcitrom, citrom, vagy zöldfűszerek aromája jobban érvényesül, ha ezeket a koktél elkészítése előtt egy fából készült préselővel (esetleg fakanál nyéllel) megdobjuk.
- A koktélokhoz szükséges friss gyümölcspürét egy elektromos mixerben egyszerűen előállíthatjuk. Ehhez egyben jégkockát is adhatunk, nem kell nekünk összezúzni.
- A profik dolgoznak szemmértékkel, egyébként javasolt a mérőpohár használata. Leggyakrabban 2 cl és 4 cl mennyiséget mérünk.
- A jégkockát csak az utolsó pillanatban vegyük ki a hűtőszekrényből és adjuk a koktélokhoz, hogy valóban hűsön. Minden pohár italhoz külön jégkockákat használjunk! Jégkását készíthetünk elektromos mixerben, ice crusherben (jégdarálóban), de akár egy konyharuhába tekerve, sodrófával vagy klopfolóval megütögetve is.
- Rázva vagy keverve? Mindegy. Használhatjuk a shakert mindkettő esetben. Rázásnál értelem szerűen kb. 10-20 másodpercig rázzuk a jól lezárt shakert az alapanyagokkal, míg keverésnél egy hosszú kanállal vagy fakanál nyéllel 6-10 másodpercig erősen keverjük az italt. Mindkét esetben leszűrve, poharakba töltjük a koktét.

Kedves egészségünkre!

Forrás: www.foodandwine.hu
www.tutitippek.hu



TUDTA-E, HOGY...?



TUDTA, HOGY A VILÁG EGYIK LEGHATÉKONYABB HARCMŰVÉSZETÉT HÖLGYEK ALAPÍTOTTA?

A gyönyörű tavasz legendája. A legtöbb híres kínai harcművészet, így a Wing Chun kialakulása is a mandzsu Csing-dinasztia (1644-1912) ellen harcoló kínai hazafiak nevéhez fűződik. A legenda szerint a kezdetek a 17. század végi Shaolin Kolostorhoz köthetők, ott élt Ng Mui apáca. Ez a templom nemcsak a szerzetesek szent helye volt, de az uralmon lévő mandzsuk ellen harcoló, és a katonák elől bujkáló lázadók búvóhelyeként is szolgált.

Ez nem maradhatott sokáig titokban, a császári csapatok a templomot elfoglalták, felégették, a szerzeteseket kivégezték. A megszárlás elől csak néhány papnak sikerült megmenekülnie, köztük volt Ng Mui is. Az apáca Dailingshanban egy templomban lelt menedéket, ahol végül kifejlesztette a kung-fu egy új irányzatát.

Ng Mui gyakran megfordult a piacon, ott ismerkedett meg Yim Wing Chun-nal, egy szép, de törekeny fiatal lánnyal. Megtudta, hogy Wing Chun, akinek a neve gyönyörű tavaszt jelent, szenved egy erőszakos férfitől, aki minden áron feleségül akarja őt venni. Ng Mui megsajnálta a lányt, megtanította az önvédelmi technikájára. Ezután Wing Chun megfutamította az erőszakos férfit. Wing Chun az apáca harcművészetét megtanította később férjének, aki a stílust felesége tiszteletére Wing Chun Kuen-nek, a Gyönyörű Tavasz Öklének nevezte el.

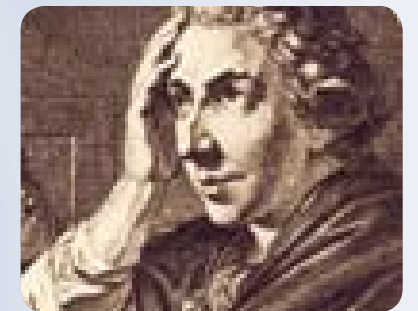
A Wing Chun mára a legismertebb kung-fu stílus lett a világon, amihez nagyban hozzájárultak Bruce Lee filmjei. Az irányzat jellegzetessége a stabil, kimozdíthatatlan alapállás, valamint védekezés-támadás egyidejűsége. Mivel a stílust hölgyek alapították, kimondva-kimondatlanul a Wing Chun nem támogatja az erő fejlesztésére szolgáló kondicionáló edzéseket, tilos súlyozni stb. A stílus feltételezi az erősebb támadó jelenlétét, ezért a legsérülékenyebb részek a célpontok: here, torok, szemek. A harcművészet hatékonysága miatt az FBI és az amerikai tengerészgyalogság is felvette kiképzési rendszerébe.

TUDTA, HOGY MI MINDENT CSINÁLT KEMPELEN A SAKKAUTOMATÁN KÍVÜL?

Kempelen Farkas (1734 Pozsony – 1804 Bécs) sakkautomatájának története és működésének titka évszázadok óta talány volt az ember számára. A Török néven híressé vált gépben ugyan a biztonság kedvéért egy profi sakkozó is el volt rejtve - aki a rafináltan elhelyezett tükrök és rések segítségével belülről tájékozódott és irányította a gépet - de a gép ettől függetlenül egy mechanikai csoda volt. A németek mindenesetre nagyot csalódtak, mert a „török” szóból eredő „getürkt” kifejezésük azóta is „hamisítottat” jelent.

Kempelen Farkas filozófiát és jogot tanult, szerteágazó élete során azonban csak ezzel a két tárggyal nem foglalkozott tüzetesebben. 1770 táján, elsőként a világon, beszélőgépet szerkesztett, mely a belenyomott levegőt az emberi hanghoz hasonló levegőrezgésekké alakította át. Az egyetlen megmaradt példány ma a müncheni Deutsches Museum-ban van. Mint Mária Terézia hivatalnok, intézte az elnéptelenedett Bánság betelepítését, a Pázmány Péter Tudományegyetem Nagyszombatról Pestre költöztetését, felügyelte a sóbányákat, megoldotta városok (Pozsony, Buda) vízellátási nehézségeit, saját gőzgép-változatot tervezett, a vakírás kikísérletezésében is úttörő szerepet játszott.

Ötvösként, költőként, íróként is tevékenykedett, és a bécsi akadémia tagjává választották. Mint építész, a budai vár egyes részeit ő építette újjá, ő tervezte a Várszínházat. A schönbrunni szökőkutak is az ő alkotásai. Emellett nyomdai szedőládát, nyomtatógépet is készített. Nem akármilyen teljesítmény egy filozófustól.



BAHN & BIKE FERTŐZUG, KÉT KERÉKEN

2015. június 27.

Vonattal és kerékpárral a Fertő tóhoz!

Tekintsük meg a **Fertőzug** változatos élővilágát egy közös kerékpártúra során, hajózzunk át a **Fertő tavon** és fedezzük fel együtt a megújult **Kőfejtőt** Fertőrákoson!

FERTŐZUG - KÉT KERÉKEN	Jegytípus		
	Felnőtt	Gyerek	Csoportos*
Sopronból	4 400 Ft	3 960 Ft	3 960 Ft
Győrből	6 000 Ft	5 400 Ft	5 400 Ft
Csornáról	5 400 Ft	4 860 Ft	4 860 Ft
Kapuvárról	5 000 Ft	4 500 Ft	4 500 Ft
Bükről	5 400 Ft	4 860 Ft	4 860 Ft
Szombathelyről	5 900 Ft	5 310 Ft	5 310 Ft

*Csoportos kedvezmény 10 főtől.

A részvételi díj tartalmazza a kedvezményes, menettérítési vasúti menetjegyet, a felárakat, a kerékpárszállítást, az idegenvezetést, valamint a Fertő tavi komppátikélést. Az egyéb költségek (belépő stb.) a helyszínen fizetendők (kb. 3500 Ft). Minimum létszám 20 fő.

SZIGETKÖZI KIRÁNDULÁS

2015. augusztus 1.

Fedezzük fel közösen a Duna ajándékát, a különleges flórával, faunával és számos műemlékkel büszkélkedő tájat.

Mosonmagyaróvár belvárosában sétálva eljutunk az óvárhoz is, amelyben ma mezőgazdasági egyetem működik. Ellátogatunk a **Dunakiliti Duzzasztóműhöz**, ahol megnézzük, miként működik a Duna vízének szabályozása. A **Szigetköz Lelke Pálinkaházban** bemutatkoznak az illatos, nemes párlatok, amelyekből kóstolót is kapunk.

SZIGETKÖZI KIRÁNDULÁS	Jegytípus		
	Felnőtt	Gyerek	Csoportos*
Sopronból	6 400 Ft	5 760 Ft	5 760 Ft
Fertőszentmiklósról	5 800 Ft	5 220 Ft	5 220 Ft
Kapuvárról	5 500 Ft	4 950 Ft	4 950 Ft
Szombathelyről	6 700 Ft	6 030 Ft	6 030 Ft
Kőszegről	6 900 Ft	6 210 Ft	6 210 Ft
Körmendről	7 100 Ft	6 390 Ft	6 390 Ft

*Csoportos kedvezmény 10 főtől.

A részvételi díj tartalmazza a kedvezményes vasúti menetjegyet, a busztranszfert és az idegenvezetést. Belépődíjak a helyszínen külön fizetendők (kb. 3000 Ft). Minimum létszám 30 fő.



Információ: gysev@gysev.hu • www.gysev.hu
Tel.: 06/99/577 376, 06/99/577 618

GYSEV, velünk élmény az utazás!



fotó: Horváth Balázs



A történelem során még nem született definíció arra, hogy mi számít jó zenének, ezt mindenki saját maga dönti el. Nehéz meggyőzni például egy rock kedvelő embert, hogy Michael Jackson egyedülálló, vagy egy pop rajongót, hogy a Rammstein hangzása igazi csemege. Egy mértékegysége azonban van a zenének: a siker. Ez pedig egy mérhető fogalom.

Az eladott nagylemezek darabszáma feketén-fehéren árulkodott régebben a zenekedvelők véleményéről. Persze a zenekedvelők előszeretettel másolták is

az albumokat, de erről nincsenek konkrét számok.

Michael Jackson meggyőző főlényel vezeti a listát, a Thriller album szinte sokkolta a világot, csak az USA-ban 27 millió darab fogyott belőle. A listára természetesen az amerikai piac volt a legnagyobb hatással.

Jacko munkássága és tehetsége alapján megkérdőjelezhetetlen az első helye, de ami meglepő, Jacksonnal kimerült a pop zene az első tíz között. A második és harmadik helyre rock zene kúszott fel a Pink Floyd és az AC/DC révén. Majd filmzenék és rock albumok váltogatják egymást.

Innentől kezdve már nem is ez a tíz helyezett az érdekes, inkább, hogy kik nem fértek be oda?

Ha feltennék nekünk a kérdést, hogy tippeljünk meg, vajon melyik előadó albumát kapkodták el a legjobban az üzletekből, már sokan sorolnánk is: Elvis, Beatles, Abba, Madonna, Queen, Metallica, Santana, Bob Marley, Backstreet Boys, Modern Talking, Spice Girls, Céline Dion, Nirvana stb. Tény, hogy ezek az előadók rengeteg lemezt eladtak pályafutásuk során, de egyik előadó albuma sem érte el a negyven millió példányt. Márpedig annyi kell az első tízhez.

A listán termékeny évek számít az 1977-es. Hogy mi hozott ekkora vásárlási kedvet az albumok minősége mellett, nem tudni. Mindenesetre Meat Loaf, a Bee Gees és a Fleetwood Mac is ekkor robbantott egy nagyot.

Aztán elérkezett az internet kora és megfogyatkoztak a lemez és CD eladások. Az utóbbi tíz évben egyetlen előadó tudott csak egy komolyabb, 20 millió példányszámot felmutatni. Ez Adele 21 című albuma volt 2011-ben.

Legtöbb eladott album

(A lista a kiadóktól és előadóktól elérhető információk alapján került összeállításra.)

Előadó	Album	Kiadás éve	Darabszám (millió db)
Michael Jackson	Thriller	1982	100
Pink Floyd	The Dark Side of the Moon	1973	50
AC/DC	Back in Black	1980	49
Whitney Houston	The Bodyguard	1992	44
Meat Loaf	Bat Out of Hell	1977	43
Eagles	Their Greatest Hits (1971–1975)	1976	42
Több előadótól	Dirty Dancing	1987	42
The Bee Gees	Saturday Night Fever	1977	40
Fleetwood Mac	Rumours	1977	40
Shania Twain	Come On Over	1997	40

KoncsikT

MARATON? MIÉRT NE!

Története

A maraton név Pheidippidész görög katona legendájához kapcsolódik. Amikor Kr. e. 490-ben az athéni seregek a marathóni csatában vereséget mértek a túlerőben lévő perzsa seregre, akkor a perzsa hajóhad Athén ellen indult, hogy még a győztes hadsereg visszaérkezése előtt elfoglalja a védtelen várost. Pheidippidész ekkor futva tette meg a mintegy 150 mérföldnyi távolságot Marathón és Spárta között, hogy a spártaiakat segítségül hívja. Pheidippidész vagy más néven Philipidész, aki egyébként hívatásos futó volt, másnapra oda is ért Spártába.

A spártaiak természetesen megígérték a segítséget, de nem vonultak csatába addig, amíg a holdtölte be nem állt. Ekkor Pheidippidész visszafutott Marathónba, hogy hírért vigye a spártaiak üzenetének. A spártaiak csak hat nap múlva jelentek meg, amikor a csata már eldőlt. A dicsőséges athéni férfiak megnyerték az összecsapást a perzsa hadsereggel szemben. A másik elhíresült legenda szerint, Philipidész azért futotta le a csata helyszíne és Athén közötti 40 km körüli távot, hogy a győzelem hírért elvigye, és figyelmeztesse az athéniakat a perzsa seregek közeledtére. A legenda szerint az üzenet átadása után holtan rogyott össze. De, ez a történet inkább csak legenda.

Napjainkban

Sokan azt gondolják, hogy a hosszútávú futók magányosok, pedig ez messze nem igaz. Elég csak a 2014-es Budapest Maraton (Spar Maraton Fesztivál) sikeres-

ségét megvizsgálni, a különböző távokra összesen 23450 futó nevezett. Fiúk, lányok, gyerekek, idősek. Idén október 11-én a jubileumi 30. Budapest Maraton először a rendezvény történetében két napos futóünnep lesz. Aki még nem futotta le a 42195 méteres távot, annak nagyon bele kell húzni az edzésekkel.

Nézegetve a közösségi portálokat, egyre több kép kerül elő, ahol az ismerősök az utcán, a hegyoldalon, a vízparton, a föld alatt (vagy ahol éppen lehet) egy futóversenyen vesznek részt. Néha az ember el is csodálkozik, hogy már mennyi ismerős lefutott egy félmaratont, vagy egészet.

Népszerű a futás, látszódik ez a támogatottságon is, giga cégek szponzorálják a jelentősebb megmozdulásokat. Bankok, légi társaság, üzletláncok. Csak összehasonlításképpen: a magyar futball nem tud egyelőre ilyen kaliberű támogatókat felmutatni.

Visszatérve a legismertebb hazai maratonhoz. Az elsőt 1984-ben rendezték, és az IBUSZ volt a főtámogató. A Budapest Maratont a szervezők a nyolcvanas évek elején azért álmodták meg, hogy végre az amatőrök is rajthoz állhassanak.

Érdekesség, de az első versenyen elért férfi eredményt azóta sem tudták megdönteni, így jelenleg is Kiss Zoltán 2:15:04-es eredménye a csúcs.

A Budapest Maraton népszerű a külföldiek körében is, tavaly már 71 országból ér-

Az Athén és Marathón közötti távolság 40 km és nem 42 km, mint az olimpiai versenyszámban. A maraton távot - ami 42195 méter - csak a londoni olimpia, vagyis 1908 óta kell teljesíteni a hosszútávú futóknak, mivel ilyen messze feküdt egymástól az olimpiai stadion és a windsori kastély királyi páholya, ahol az uralkodó fogadta a maratoni versenyzőket.

keztek versenyzők. A futók szeretik a pesti környezetet, ahol több világörökség mellett haladnak el, és nem mellékesen ideális a klíma, nincs nagy pára, vagy hőség, minden adott egy jó eredmény eléréséhez.

Aki még soha nem futott maratont, annak általában 26 hetes felkészülést javasolnak. Viszonyításképpen itt olyan futóról van szó, aki egészségileg alkalmas és egy 10 kilométeres távot 70 percen belül teljesít. Heti 3-4 edzés ajánlott, a távok 8-15 kilométeresek, különböző tempóban. A huszadik héten egy 30 kilométeres távot érdemes beiktatni. Ott már sok minden ki fog derülni. A legfontosabb: az első maratonnál a célba érés a fontos és nem az időeredmény.

Maratonfutás magyar rekordok

Nők: **Földingné Nagy Judit**

2:28:50 Berlin/ 1996

Férfiak: **Szűcs Csaba**

2:12:10 Szeged/ 1993

KoncsikT

UTAZZON VONATTAL A BALATONHOZ!

KÉNYELMES VONATÚT,
KÖZVETLEN ELJUTÁS!

2015. június 20. - 2015. augusztus 30. között naponta közvetlen vonatokkal juthat el Balatonhoz.

A nyári menetrend szerint

- Szombathely – Tapolca – Keszthely – Fonyód – Kaposvár útvonalon sebesvonat
- Szombathely – Tapolca – Balatonfüred – Budapest Déli útvonalon „Tekergő” gyorsvonat
- Sopron – Szombathely - Tapolca – Keszthely útvonalon gyorsvonat

közlekedik közvetlen kocsikkal.

Menetrendi információ: www.gysev.hu

A Balatoni Hajózási Zrt. a GYSEV vonatjeggyel érkezőknek 25% kedvezményt biztosít a menetrend szerinti hajójáratok díjából, illetve 10% kedvezményt biztosít a sétahajozás árából.

Idén nyáron is vár a Balaton!

Várjuk a Balatonnál, várjuk a fedélzeten!

Menetrendi hajó- és kompjáratok

Gyorshajó körjárat és vízitaxi szolgáltatás

Sétahajók, sétahajók programmal

(naplemente túra, bulihajó)

Gyerekhajó, Kalózhajó, Minimax hajó

Egynapos hajókirándulások

Tihanyba és Badacsonyba

Rendezvényhajó, családi- és szakmai

összejövetelek, esküvők

Hajóbérlés, vendéglátással is

Vitorlásokötők a Balaton körül

Vízparti szálláshelyek

Hotel Móló*** - Siófok

Sellő kemping - Balatonboglár

Hattyú kemping - Balatonszemes

Velünk teljes a balatoni nyár!



BALATONI HAJÓZÁSI ZRT.



Balatoni Hajózási Zrt.

8600 Siófok, Krúdy sétány 2.

Tel./Fax: 84/310-050

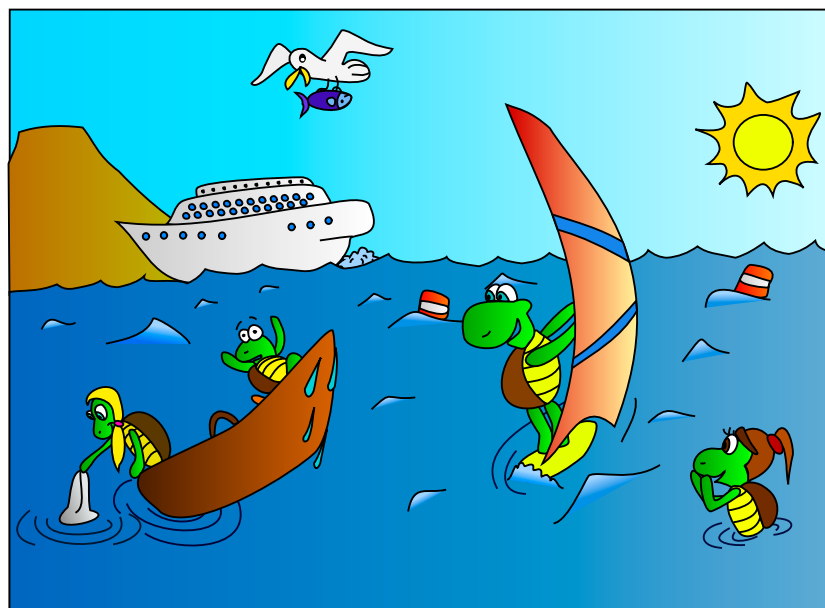
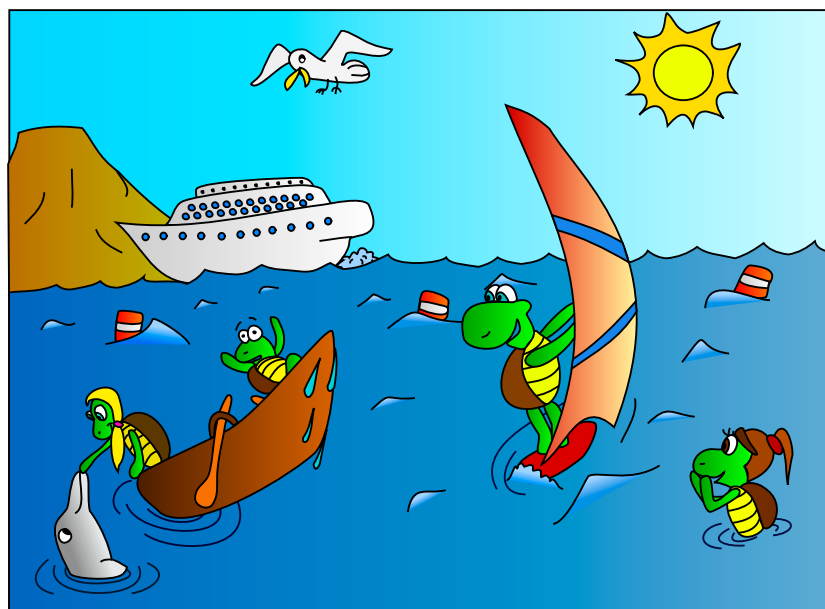
E-mail: forgalmi@balatonihajozas.hu

www.balatonihajozas.hu

www.forgalombok.com/balatoni-hajozasi-zrt

Keressd a hibát!

A Cenki Teki csemeték lerajzolták a legizgalmasabb nyári kalandjukat.
A képek nem lettek egyformák, találd meg a nyolc különbséget!



Rajz: Szabó Márton

A farkastanya

Egyszer volt, hol nem volt, még az Óperencián is túl volt, volt egy tojás. Ez a tojás megindult világra. Görgött, görgött, egyszer előtalált egy rucát. Azt kérde tőle a ruca:

– Hová mégy, tojás koma?
– Megyek világra.
– Én is megyek, menjünk együtt.
Mennek, mendegélnek, előtalálnak egy kakast.
– Hová mentek, ruca koma?
– Megyünk világra.
– Én is megyek, menjünk együtt.
Megint mennek, mendegélnek, előtalálnak egy varrótűt.
– Hová mentek, kakas koma?
Megyünk világra.
– Én is megyek, menjünk együtt.
Megint mennek, mendegélnek, előtalálnak egy rákot.
– Hová mentek, tű koma?
– Megyünk világra.
– Én is megyek, menjünk együtt.
Megint mennek, mendegélnek, előtalálnak egy lovat, végre pedig egy ökröt.
Mentek aztán, mendegéltek, egyszer rájok esteledett. Ott volt egy kis ház, abba bementek. Ki-ki lefeküdt a maga helyére. A tojás belefeküdt a tüzes hamuba.
A ruca meg a kakas felültek a kandalló tetejére.
A rák belemászott egy dézsa vízbe. A tű a törülközőbe szűrődött belé. A ló lefeküdt a ház közepére, az ökor meg a pitvarba.
Egyszer jön ám haza a tizenkét farkas, akiké a kis ház volt. A legöregebb még messziről elkezdett kiabálni:

– Phú, phú, de idegen szagot érzek! Ki mer bemenni? Volt köztük egy hányaveti, az azt mondta, hogy ő bemegy, ha ezer ördög van is odabent, nem félek én semmitől.

Be is ment. Hogy az övék volt a ház, egészen tudta a dörgést, mi hol áll. Legelőször is a kandalló tetején kereste a gyújtófát, hogy majd mécset gyújt, de a kakas meg a ruca elkezdtek lármázni, akkor belenyúlt a hamuba, hogy majd parazsat keres, de a tojás elpukkant, szaladt a dézsához mosakodni, ott meg a rák csipte meg ollójával, azután szaladt a törülközőhöz, ott meg a tű szúrta meg, nagy ijedten a ház közepére ugrik, ott a ló rúgja oldalba, amint szaladt kifelé, az ökor is nekiesett, felkapta a szarvára, az udvar közepére lökte.

Erre elkezdett ordítani, mint a fába esett féreg, szaladt a többi farkasokhoz.

– Jaj, fussunk, fussunk! Égszakadás! Földindulás! Valamennyi ördög, mind odabent van. Nyúlok a hamuba, meglőnek puskával. Szaladok dézsához, megvágna ollóval. Kapkodok kendőhöz, banya szúr tűjével. Futok ajtó mellé, kilöknek lapáttal. Szaladok pitvarba, vesznek vasvillára!

Egy kiált: Hep-hep-hep!

Más ordít: Add feljebb!

Akkor nagyot estem, bezzeg jaj volt nekem.

Akkor nekiindultak, még most is szaladnak, ha meg nem álltak.

Magyar népmese



KOMBINÁLT JEGYEK

EGÉSZ ÉVBEN

Kiránduljon régióinkban, utazzon kényelmesen és kedvezményesen, kapcsolódjon ki családjával, ismerőseivel!

Egy jegy, több szolgáltatás a sorban állás gondja nélkül!
Az új kombinált jegyeinket keresse pénztárainkban!

KOMBINÁLT FÜRDŐJEGY



A kedvezményes kombinált jegy tartalmazza:

- az egyszeri menettérti utazást a GYSEV Zrt. vonalain Bükre,
- a busztranszfert Bük vasútállomás és a fürdő között oda- és visszaúton,
- a belépőt a Bükfürdő Gyógy- és Élménycentrum Gyógy- és Strandfürdő részlegébe.

A KOMBINÁLT FÜRDŐJEGY

Sopron, Szombathely, Szentgotthárd, Körmend és Kőszeg vasútállomásokon váltható!

Csobbanjan velünk Bükfürdőn!



ZOO KOMBINÁLT JEGY



A kedvezményes kombinált jegy tartalma:

- egyszeri menettérti utazás a GYSEV Zrt. vonalain Győrbe,
- korlátlan számú utazás Győrben a helyi autóbuszjáratokon,
- belépő a győri Xantus János Állatkerbe.

A ZOO KOMBINÁLT JEGY PLUSZ

mindezekon felül kedvezményes belépőt is tartalmaz a győri Füles Bástyá terráriumházba.

A ZOO KOMBINÁLT JEGYEK Sopron, Fertőszentmiklós, Kapuvár, Csorna, Szombathely, Szentgotthárd, Körmend és Répcelak vasútállomásokon válthatók!

Látogassa meg a győri állatkert lakóit kedvezményes, kombinált jeggyel!



MOBILIS KOMBINÁLT JEGY



A kedvezményes kombinált jegy tartalmazza:

- az egyszeri menettérti utazást a GYSEV Zrt. vonalain Győrbe,
- a korlátlan számú utazást Győrben a helyi autóbuszjáratokon,
- a belépőt a felfedezések házába, a Mobilisbe.

A MOBILIS KOMBINÁLT JEGY Sopron, Fertőszentmiklós, Kapuvár, Csorna, Szombathely, Szentgotthárd, Körmend és Répcelak vasútállomásokon váltható!

Utazzon velünk a meghökkentő kísérletek birodalmába!



Érvényességi feltételekről, jegyárakról bővebben az elérhetőségeinken tájékozódhat.

Információ: gysev@gysev.hu • www.gysev.hu
www.enykk.hu • Tel.: 06/99/577 376, 06/99/577 618



GYSEV, velünk élmény az utazás!

